

Maria Aires

Edição 10 - Novembro/Dezembro 2016 • Janeiro 2017

EM REVISTA



CELEBRE A CHEGADA DE UM NOVO ANO.
MUDE PARA MELHOR!

ECONOMIA
Perspectivas
positivas para 2017

GASTRONOMIA
Receitinhas fáceis,
rápidas e saudáveis

ESPECIAL FINAL DE ANO
Renovar, planejar e
comemorar um novo tempo

PESQUISA
Maria Aires Imóveis Inova
com pesquisa de satisfação

INVISTA com segurança de rentabilidade.
MORE com qualidade de vida.
Com Via Campus você tem os dois.

INVISTA EM VIVER BEM.



O sonho de morar bem, na
melhor área de São Carlos.

Obras
adiantadas



Vista real do prédio
Via Campus



VIA CAMPUS

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO: Construtora ER3
construtoraer3.com.br | (16) 3419-5545

Registro de Incorporação: R.05/M.131.307 - Cartório de Registro de Imóveis de São Carlos
Material de divulgação. Imagens meramente ilustrativas.

EDITORIAL

Esta edição da **Maria Aires em Revista** é veiculada em um momento de expectativa do são-carlense com o início de uma nova administração municipal que, entre outras intenções externadas pela mídia, deseja atrair novos investimentos para a área habitacional.

Com esta leitura, a Maria Aires Imóveis deseja poder contribuir para um desenvolvimento urbano de qualidade no nosso município, oferecendo à nova gestão por vir a nossa expertise e contatos com potenciais investidores de porte que tragam também boas contrapartidas para a nossa sociedade são-carlense, como investimentos privados em praças, creches, facilidades esportivas de uso público e obras para assistência social aos idosos e crianças necessitadas.

Afinal, trabalhar para ajudar a melhorar o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de nossa cidade tem de ser uma bandeira de todos os cidadãos conscientes em busca da contínua melhora na qualidade de vida que a Capital da Tecnologia, nossa querida São Carlos, pode nos proporcionar.

Caros clientes leitores, desejamos que façam uma boa leitura desta edição da

Maria Aires em Revista, que vem recheada de boas notícias e resultados do trabalho sério que realizamos.

Selecionamos oportunidades de negócios economicamente viáveis com o intuito de atender, em especial, à demanda de cada cliente Maria Aires Imóveis. Também divulgamos o resultado da pesquisa de satisfação no atendimento ao cliente, concluída recentemente, para a qual foram contatados 2 mil clientes, comprovando que a excelência no atendimento é mais um diferencial da Maria Aires Imóveis.

Aproveitem os conteúdos exclusivos sobre o mercado imobiliário, cotidiano, entrevistas e, em especial, as dicas de viagens, elas podem ser úteis na programação das suas próximas férias.

Boa leitura.

Maria Aires

Foto: Leticia Luchesi

EXPEDIENTE

Maria Aires em Revista

Tiragem: 10.000 exemplares

Diagramação e Conteúdo:

Parla Donna Comunicação e Conteúdo

(16) 3374 2000 e (11) 96190 1203

www.parladonna.com.br

Editora Responsável:

Daniele Globo

A Maria Aires em Revista não se responsabiliza por opiniões emitidas em entrevistas, artigos assinados e anúncios publicitários. É permitida a reprodução de matérias desde que citada a fonte.



COMO LIDAR COM OS PETS NOS CONDOMÍNIOS



Seguir as regras é fundamental para que os moradores de condomínios vivam em harmonia com os animais de estimação

Texto: Bruna Guarany

Foi-se o tempo em que animais de estimação dormiam no quintal. Hoje, eles conquistaram um espaço especial dentro dos nossos corações e da nossa cama. De melhor amigo do homem passaram a ser considerados membros da família brasileira.

A prova de que a realidade mudou é a pesquisa realizada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), em 2015, que estimou que cerca de 40% dos domicílios têm cães – o que equivale a mais de 52 milhões de peludinhos.

É muito bom tê-los em casa, porém, exigem planejamento, assim como um filho, e, se você mora em condomínio, ter um pet pode exigir ainda mais cuidados.

A principal dica para quem tem ou pretende ter um pet é seguir o regulamento interno e a convenção do condomínio para garantir um bom relacionamento com os vizinhos e que nenhum problema prejudique o sossego, a saúde e a segurança dos moradores.

Além disso, algumas dicas básicas dadas por Talita Zanelato, especialista em governança condominial, e Suyen Miranda, diretora da consultoria Condomínio Cordial, podem ajudar na política de boa vizinhança. Os donos de animais de estimação devem atentar para estas dicas:

1. Limpeza nas áreas comuns e, até mesmo, no apartamento. Se o bichinho fizer alguma necessidade fisiológica, o dono deve imediatamente providenciar a limpeza do local por questões de higiene e saúde.

2. O animal não deve perturbar o sossego dos demais moradores.

3. Mantenha as vacinas em dia e proteja a saúde do seu animal de estimação.

4. Quando transitar com o pet por áreas comuns e elevadores, certifique-se de usar focinheira ou coleira.

5. A entrada, saída e circulação devem ser feitas somente pelos locais permitidos, e o elevador deve ser sempre o de serviço ou utilize as escadas.

6. Prefira a rua ou praças para passear, evite circular com seu pet pelo jardim, playground ou garagem.

7. Use saquinhos para recolher as fezes dos pets.

O QUE DIZ A LEI?

A Constituição Federal garante livre convívio desses animais em condomínio, contanto que eles não ofereçam risco à saúde e à segurança.

Por outro lado, é importante que as regras do que não se pode fazer nas áreas comuns estejam explícitas no regimento interno ou convenção do condomínio. Caso não haja colaboração do morador, podem ser aplicadas notificações e multas e, em casos mais sérios, uma ação judicial proveniente do não cumprimento às regras estabelecidas pelo condomínio.

E SE O PET FOR DO SEU VIZINHO E ELE NÃO SEGUIR O REGULAMENTO?

Se você estiver se sentindo incomodado porque um dos moradores está infringindo o regulamento interno, como, por exemplo, transitando em áreas proibidas com seu pet, o ideal é fazer um registro no livro de ocorrências para que o síndico fique ciente do que está acontecendo e tome as devidas providências.

MELHORANDO A CONVIVÊNCIA

Na hora do passeio, há diversas formas de melhorar o relacionamento entre aqueles que têm animais e os que não têm dentro do condomínio.

1. Alguns condomínios reservam uma área específica para os cães passearem e uma lixeira ao lado do portão de entrada dos animais para que os donos joguem fora a sujeira recolhida.

2. Outra boa opção para aliviar o estresse dos bichinhos é passear ou contratar passeadores de cães.

COM A PALAVRA, A VETERINÁRIA

Tainara Varandas, veterinária do petshop Toca dos Bichos, lista alguns cuidados que você pode ter com os pets para facilitar essa convivência.

- Analise o espaço antes de adquirir o pet. Se for morar em um apartamento, prefira animais de pequeno porte e que não sejam hiperativos; se for um condomínio de casas, pode ser um cão de pequeno ou médio porte.

- O animal, quando fica muito tempo sozinho, sente-se entediado, ansioso, deprimido ou se transforma numa máquina de destruição. Para distração, deixe brinquedos à disposição, leve-o para passear diariamente ou deixe uma peça de roupa sua usada perto do local onde o animal dorme.

- Muitos cães latem diante de estímulos externos, pois avistam algo estranho ou interessante. Podemos contornar a situação bloqueando esses estímulos, por exemplo: se o seu cão vai para a sacada latir, feche a sacada e cortina.

- Ligue a TV para diminuir a ansiedade.

- Treine seu pet a fazer as necessidades na rua, assim ele não fará tanta bagunça em seu apartamento.



Inspire, respire e presenteie com Merano!

Viva momentos que te fazem bem e compartilhe com quem você ama. Presenteie com Gift Cards!



Whatsapp: 16 99794-6404
Tel: 16 3416-6004
R. São Sebastião, 1231
Santa Mônica | São Carlos - SP



MARMITAS *FIT?*

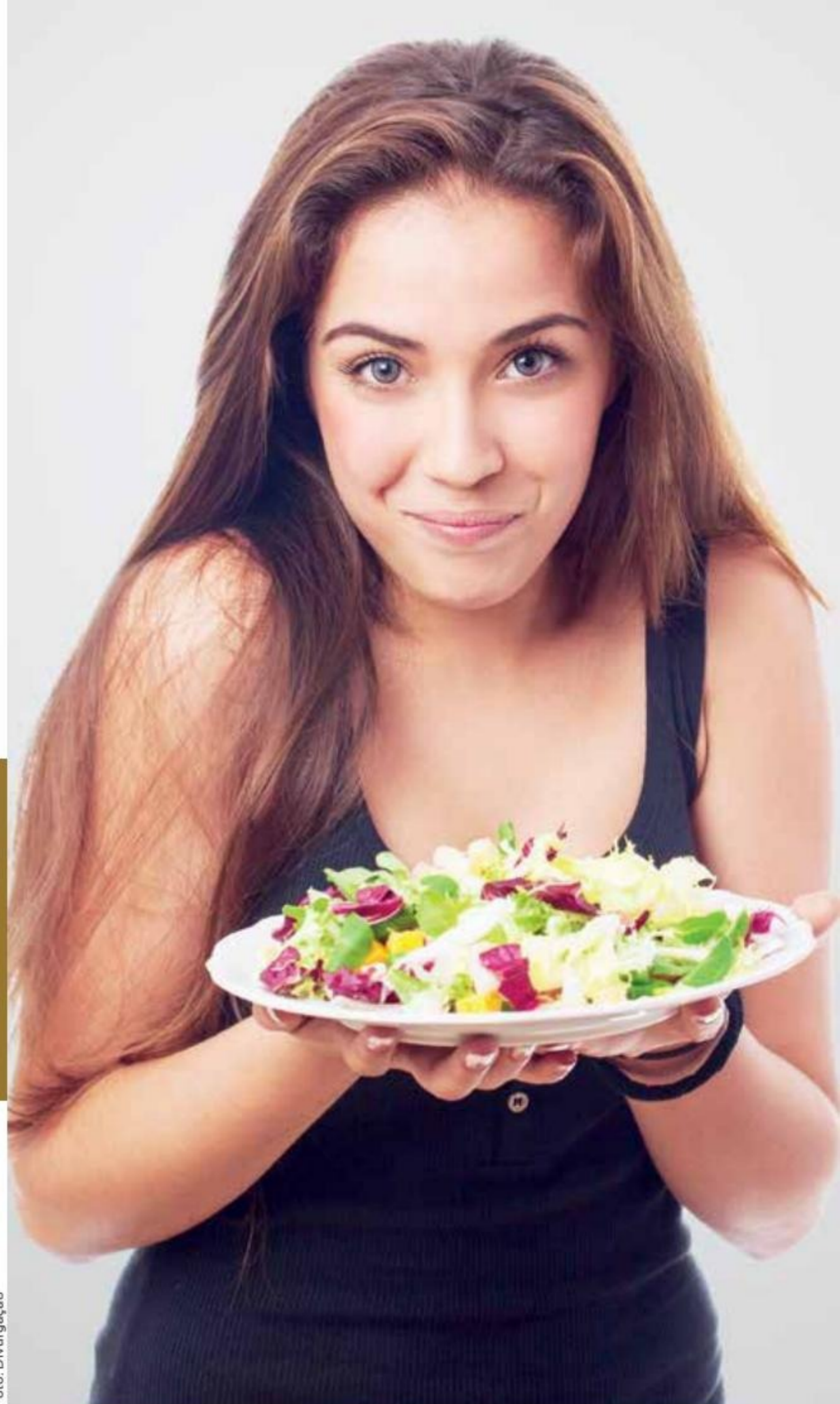


Foto: Divulgação

Com a correria do dia a dia, chegar em casa tarde e ainda ter de preparar o jantar pode ser uma grande dificuldade. E aí, vencidas pelo cansaço, adeus dieta e todo o empenho na academia: ligamos pro Disk Pizza.

Talvez seu problema não seja o jantar, mas ter de almoçar fora todo dia e ficar à mercê do restaurante por quilo delicioso da esquina do trabalho ou do prato feito gigantesco da praça de alimentação do shopping. *Bye bye*, vida saudável!

Para evitar essas "ciladas", uma boa estratégia é deixar suas refeições da semana já prontas, em porções, para um jantar ou almoço deliciosos e saudáveis. Assim, quando chegar em casa, esquentar sua marmitinha será muito mais fácil do que procurar o fone da pizzaria. E levar sua bolsinha térmica para o escritório vai ser mais gostoso do que ficar desviando de tentações na rua.

Vamos lá descobrir quais alimentos sua marmitinha *fit* deve ter!

PARA UMA REFEIÇÃO BALANCEADA, ESCOLHA 1 ALIMENTO DE CADA GRUPO:

CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LEGUMES/VEGETAIS
Arroz integral/7 grãos Macarrão integral Batata-doce cozida Mandioca/mandioquinha Panquecas (integrais) Milho cozido	Filé grelhado (carne\frango) Carne moída Frango desfiado Hambúrguer caseiro grelhado Peixe Ovo (único do grupo que deveria ser feito na hora) Lentilha, grão-de-bico, cogumelos salteados	Brócolis cozidos Cenouras Abobrinha Berinjela Espinafre, repolho, escarola refogados Purê de legumes

QUE TAL APRENDER UMAS RECEITINHAS FÁCEIS, RÁPIDAS E SAUDÁVEIS?

Fotos: Divulgação



Legumes assados

1½ couve-flor pequena, 1½ brócolis pequeno, 2 cebolas em rodelas, 2 dentes de alho, 2 col. (sopa) de azeite extravirgem, 1 col. (sobr.) de salsinha desidratada, 1 col. (sobr.) de cebolinha, 1 col. (sobr.) de orégano, 2 tomates em rodelas, sal e pimenta a gosto, 1 col. (sopa) de mel e 1 col. (sopa) de molho shoyu.

Lave e corte a couve-flor e o brócolis em pequenos buquês, reserve. Em uma assadeira, coloque um fio de azeite extravirgem, coloque todos os legumes e tempere-os com as ervas, mel e shoyu. Mexa bem, envolvendo-os no tempero. Leve ao forno a 180° por 30 minutos.

Panqueca de tapioca

4 col. (sopa) de tapioca, 2 ovos, 1 col. (sopa) de farelo de aveia, 1 col. (sopa) de azeite, 1 pitada de sal e 1 pitada de fermento. Bater tudo no liquidificador e fazer pequenas porções na frigideira aquecida. (Para congelar, apenas rechear, não colocar molho, que pode umedecer demais a massa.)



Hambúrguer de aveia

500 g de carne magra (patinho), 1 ovo, 2 col. (sobr.) de farelo de aveia, ½ cebola ralada, salsinha picada, sal e pimenta do reino a gosto.

Misture tudo com as mãos e molde em forma de hambúrguer. Ótima opção para deixar congelado, fica pronto em 10 minutos.



Escondidinho de couve-flor

Para o purê de couve-flor: 1 couve-flor média, 1/2 cebola ralada, 1 colher (sopa) de azeite extravirgem e sal. Cozinhe a couve-flor em água com sal até ficar bem cozida. Liquidifique a couve-flor adicionando água até chegar à consistência de purê. Refogue a cebola no azeite e adicione o creme do liquidificador; ajuste o sal. Coloque o creme no fundo de uma travessa e recheie com frango desfiado ou atum, cubra com mais purê e leve para assar por 30-40 minutos a 180°. Corte em porções e coloque na marmitinha.



Para ficar ainda mais perfeito e saudável, enquanto sua marmitinha esquenta, prepare uma salada rápida! Dica: Não congele as saladas nunquinha! Nem vegetais como brócolis e cenoura, pois eles perdem suas propriedades.



SUGESTÕES DE 4 MARMITAS FIT:

3 col. (sopa) arroz integral + 1 pires de legumes assados com mel e shoyu* + 1 pires de carne moída = 290 kcal.

1 panqueca de tapioca* + 1 pires de frango desfiado com cenoura + 1 pires de abobrinha grelhada = 300 kcal.

8 col. (sopa) de escondidinho de frango* + 1 pires de cenoura refogada = 255 kcal.

1 pires de brócolis no alho e óleo + 4 rodelas (60 g) de batata-doce cozida em rodelas + 1 hambúrguer (120 g) de aveia assado* = 265 kcal.

* Valores calóricos e quantidades podem (e devem) variar individualmente; essas são apenas sugestões de quantidades.



Fotos: Divulgação

REFEIÇÕES DA SEMANA PREPARADAS. O QUE FAÇO COM TUDO ISSO?

Depois de prontas, acomode cada refeição em potes de plásticos e espere esfriar completamente antes de tampar. Se você não aguardar, pode criar aquelas gotinhas de água dentro. Leve ao congelador ou freezer.

A comida aguenta numa boa uns dois dias na geladeira; neste caso, não precisa congelar todos os potes. Você pode deixar dois na geladeira, na parte de frios. A partir do segundo dia, retire um pote do congelador e deixe na geladeira ou pia para levar no dia seguinte para o trabalho. As bolsas térmicas também começarão a ser suas melhores amigas.

DICAS E RECEITAS:

Priscila Marques, nutricionista
da clínica Sheila Mustafá.



Energia Solar Fotovoltaica

Todo consumidor residencial, comercial ou industrial pode produzir sua própria energia solar.

A Dinâmica fornece sistemas fotovoltaicos com os melhores equipamentos disponíveis no mercado, instalados por equipe técnica altamente qualificada e projetados com software mundialmente reconhecido.

Um gerador fotovoltaico tem vida útil estimada em 30 anos, proporcionando excelente retorno financeiro do investimento



NADA COMO UM CRUZEIRO!

Quem nunca fez um cruzeiro precisa conhecer algumas vantagens e saber mais sobre esta opção de turismo. E já se foi o tempo em que somente as pessoas com alto padrão econômico viajavam de navio. Hoje são muitos os tipos de cruzeiros, e é possível encontrar opções para todos os gostos e bolsos, com ótimo custo/benefício.

O navio é uma cidade completa, um resort flutuante em alto mar, com todo tipo de gastronomia, academia, SPA, lojas, cafés, bares, cassino, teatros, shows temáticos, enfim, uma infinidade de entretenimentos diversificados e maravilhosos. Conta com programação simultânea perfeita, muito bem elaborada. É impossível se sentir entediado, sem saber o que fazer, quando se está num cruzeiro.

É a viagem ideal para fazer com a família – as crianças adoram –, com grupo de amigos, para casal em lua de mel, todos os diferentes públicos curtem e aproveitam muito. O ambiente do navio

é descontraído e divertido. Ideal, também, para quem quer descansar, relaxar, ler, esquecer tudo e curtir a vida, sem precisar se preocupar com absolutamente nada.

Alguns motivos para fazer um cruzeiro:

- **Você compra e eles fazem tudo por você.** Não precisa se preocupar praticamente com nada. Não é aquele tipo de viagem que é preciso planejar os passeios, pegar fila para a compra de ingressos, reservar hospedagem, criar um roteiro para cada dia. A companhia do cruzeiro planeja tudo para você e sua família.

- **As opções de lazer no cruzeiro são garantidas do começo ao fim.** Diariamente, você receberá na sua cabine um boletim com a programação completa. São oferecidos aos passageiros espetáculos como musicais, shows e uma infinidade de atividades de ótima qualidade, além de cassino, bares com música ao vivo, aulas de dança, atrações na piscina. É só escolher no próprio navio.

- **Alimentação 24 horas.** Os navios costumam oferecer serviço de buffet livre com uma diversidade incrível no almoço e pratos especiais. À noite, buffet livre e/ou a opção de uma refeição mais luxuosa em outro restaurante (*à la carte*) com pratos gourmet. Alguns navios oferecem pizzas e sanduíches em outro espaço de alimentação que funciona 24 h.

- **Estão disponíveis cabines de diferentes preços e tamanho.** Engana-se quem pensa que as cabines sem janelas são sufocantes. Além de confortáveis, são muito bem planejadas para oferecer conforto e comodidade semelhantes à de um bom quarto de hotel.

A diferença de estar no cruzeiro é que você vai dormir em um cenário e acordar em outro, sempre diferente. Alguns são inesquecíveis aos olhos de quem tem o privilégio de admirá-los. O navio navega durante toda a noite para que possamos aproveitar o dia. Em geral, pela manhã ou próximo à hora do almoço estará aportando no novo destino. E o melhor de tudo é que, em todas as paradas, você não precisa se preocupar com aquele corre-corre de fazer a mala novamente, ir para o aeroporto pegar outro voo e/ou mudar de hotel.

E é esta oportunidade de conhecer vários lugares em uma única viagem e de apreciar um novo visual a cada amanhecer o que mais me fascina quando faço um cruzeiro. Meu primeiro cruzeiro aconteceu em 2001. Desde então já fiz inúmeros.

Em 2010, fui para o Canadá, região dos lagos e das montanhas rochosas canadenses. Conhe-

VIAJAR É MUDAR A ROUPA DA ALMA.

MÁRIO QUINTANA

ci os lagos Moraine, Peyto e Louise, entre outros, também famosos no mundo inteiro, alguns deles com boa parte congelada. Mais um cenário espetacular, diante de montanhas e mais montanhas nevadas, onde a água da neve, ao se derreter, escoava para o bellissimo lago Peyto. Olhar para aquele lago turquesa com as montanhas nevadas ao fundo era de tirar o fôlego. Em Jasper, conheci as geleiras: Angel, Athabasca, Bow e Dome.

Dias depois, nosso cruzeiro partiu de Vancouver para o Alasca. Não imaginava que as maiores emoções ainda estavam por vir. A experiência foi incrível, chegamos muito próximo das geleiras do Alasca. Novamente me deparei com um cenário espetacular, imagens belíssimas diante dos meus olhos. Jamais imaginei existir tanta beleza. Não sei dizer quanto tempo fiquei ali, paralisada, admirando. Foi um momento único de emoção e gratidão a Deus.

Voltei renovada, programando a próxima viagem, que aconteceu no ano seguinte e também teve um cruzeiro no roteiro: Ilhas Gregas.

Fotos: Jacira B. Iadocicco



Lago Louise



Lago Peyto



Geleira do Oceano Ártico - Alasca/EUA

GOSTOU? QUE TAL NOS CONTAR SOBRE SUA VIAGEM INESQUECÍVEL? ELA PODERÁ ESTAR EM NOSSA PRÓXIMA EDIÇÃO. FALE CONOSCO: CONTATO@PARLADONNA.COM.BR

Dicas da nossa leitora **Jacira B. Iadocicco**

Paulistana, casada, graduada em Administração de Empresas pela FMU – Faculdades Metropolitanas Unidas – S. Paulo; certificada no Programa de Capacitação em Propaganda e Marketing pela University of Central Florida; certificada no Programa de Desenvolvimento Local Integrado e Sustentável – DLIS, pela Fundação Dom Cabral – PUC – Minas. Consultora em Gestão de Pessoas, Formação e Treinamentos de Equipe.

UMA ARTISTA ENTRE NÓS

A beleza singular das obras da artista plástica Silvia Fairbanks em São Carlos



Fotos: Divulgação

Em Dezembro teremos a renomada artista plástica Silvia Fairbanks, sob a curadoria de Bruna Boa Sorte e Maria Aires, apresentando obras em aquarela, as quais retratam sua trajetória artística ao longo de sua carreira.

Paulistana, professora de artes há 25 anos, sendo 20 anos no Esporte Clube Pinheiros de São Paulo, casada com o engenheiro cientista Tibério Cescon, morou em Dever, EUA. Em suas viagens visitou diversos museus, na sua maioria de artes, experiência que lhe proporcionou o amor pelas artes plásticas. Já no Brasil, a artista foi juntar técnica ao talento e formou-se na FAAP, em São Paulo. Suas pinturas, diversas delas premiadas, possuem algo muito especial da artista 'deixar meu recado pintado, marcando minha passagem pela vida'.

Silvia Fairbanks, aquarelista renomada, têm em seu currículo diversos prêmios, é catalogada pelo Júlio Louzada e registrada no SINAP – Sindicato

Nacional dos Artistas Plásticos e na AIAP - Associação Internacional de Artes Plásticas, que mantém sua sede na UNESCO em Paris. No Brasil e no exterior podem ser encontradas suas obras em locais de destaque, tais como Hospital Albert Einstein, IBAMA, Esporte Clube Pinheiros, dentre outros.

Em dezembro, estarão em exposição na sede do Instituto Inova, aquarelas figurativas e abstratas, esculturas em terracota e trabalhos pintados por seus alunos do Clube Pinheiros de São Paulo. As obras poderão ser adquiridas por apreciadores e colecionadores de aquarelas.

Solicitada, Silvia comenta: "A obra de um pintor é sua colaboração para o mundo que nos cerca, algo a mais do que já encontramos ao redor. E eu sempre sigo em busca de beleza, elegância, pois acho que a vida fica mais fácil cercada de belezas puras. Minhas obras expressam minha alegria de viver, minha explosão de cores. Quando a civilização acaba o que resta é somente a arte".



Vernissage Silvia Fairbanks
Curadoria Bruna Boa Sorte e Maria Aires
Dezembro de 2016
Sede do Instituto Inova
Avenida Almir Vilas Boas, s/n

Pensando em comprar seu primeiro apê?



Invista no que te faz bem!

mariaaires.com.br

fone. 16 3364 2244

Av. São Carlos, 3032 - Jardim Lutfalla - São Carlos - SP

Maria Aires

Cred 22825 /

IMÓVEIS



BATE-PAPO COM O ESPECIALISTA

Investir em imóveis é uma boa opção. Manter este imóvel como meio gerador de renda pode ser uma estratégia inteligente. **Texto: Daniele Globo**

Há anos você tem planejado investir o 13º salário, mas acaba gastando um pouco aqui, outro tanto ali e, quando vê, não sobrou nada para aplicar. Se desta vez você está decidido a cumprir esta meta, há boas opções de investimentos disponíveis. Entre as mais recomendadas por especialistas estão os títulos do Tesouro Direto, a poupança e as ações. Mas o produto financeiro ideal vai depender do objetivo do investidor, se é de curto prazo ou de **longo prazo**. Para nos ajudar a decidir entre os vários tipos de investimentos, entrevistamos, para esta edição de **Maria Aires em Revista**, o coach, especialista em finanças, professor do CRECI e presidente da *Núcleo Expansão*, **Alexandre Prado**. Além de dicas de investimento, ele nos oferece um panorama positivo sobre a atual situação econômica do país.

MARIA AIRES EM REVISTA – Este foi um ano difícil para a economia. Mas há perspectivas de melhoras para 2017. Podemos acreditar nisso?

ALEXANDRE PRADO – Sim, há perspectivas positivas para o próximo ano. Logicamente, ainda há muito a ser feito em termos de política econômica, e a crise que se instalou no Brasil nos últimos três anos trouxe efeitos danosos. Todavia, já são observadas alterações no panorama econômico e financeiro do país, com a sutil redução da taxa básica de juros divulgada recentemente. Adicionalmente, temos visto a valorização da moeda brasileira em relação às moedas internacionais, principalmente o dólar norte-americano e o euro. Os índices oficiais que mensuram a inflação têm demonstrado a desaceleração nos últimos meses. A soma desses elementos, juntamente com a mudança de expectativa do mercado como um todo – o que inclui o empresariado e os consumidores –, que passou a ser positiva em termos de futuro próximo, gera um sentimento positivo para o próximo ano. A reforma da previdência, juntamente com a reforma fiscal, se aprovadas, permitirão ao Brasil dar um salto em termos de cenário econômico.

MARIA AIRES EM REVISTA – Com a chegada do 13º salário, quais as melhores opções em investimentos? Por quê?

ALEXANDRE PRADO – A primeira e melhor opção para investir o 13º salário é na quitação ou redução de dívidas. Se as finanças estiverem saneadas, a estratégia de investimento vai depender do perfil que se deseja de aplicação, o que está diretamente relacionado com o montante a ser investido, o prazo e para qual finalidade. Suponhamos um indivíduo que queira guardar o 13º – todo ou parte dele – sem destinação específica. Neste caso, há várias opções. Algumas delas são:

Tesouro Selic: O Tesouro Selic (antes chamado de Letra Financeira do Tesouro – LFT) é um título público negociado por meio da plataforma de negociação on-line Tesouro Direto. Ele paga ao investidor a variação da taxa básica de juros – a taxa Selic – durante o período da aplicação. Como o emissor dos títulos é o governo, ele tem baixíssimo risco, ou seja, calote. Outra vantagem, comum a todos os títulos públicos, é que eles são muito democráticos: o investidor que aplica 100 reais tem exatamente a mesma rentabilidade de quem aplica 1 milhão. O investimento também é bem acessível. O investidor pode comprar apenas uma fração de um título, desde que não compre menos de 1% de um título e não invista menos de 30 reais.

Certificado de Depósito Bancário (CDB): Ao aplicar em um CDB, o investidor empresta dinheiro ao banco e é remunerado por isso, enquanto o banco utiliza os recursos captados para emprestá-los a outros clientes. O mais comum é que os CDBs sejam pós-fixados e atrelados à taxa DI, o que significa que eles pagam ao investidor certo percentual dessa taxa, que fica muito próximo da taxa Selic. Este investimento tem exatamente a mesma segurança que a poupança, porque ambos contam com a garantia do Fundo Garantidor de Crédito (FGC), mas o retorno do CDB chega a ser o dobro do retorno da caderneta.

Letra de Crédito do Agronegócio (LCA): Trata-se de um título emitido pelos bancos para financiar participantes da cadeia do agronegócio. Sua principal vantagem é a isenção de IR, benefício concedido pelo governo como forma de incentivar o crédito ao setor. Já as desvantagens são os prazos de vencimento mais longos e a exigência de aportes maiores do que o CDB. Alguns bancos exigem aportes de dezenas de milhares de reais para a LCA, ou podem nem oferecer esta opção. No entanto, há bancos que oferecem LCAs com aportes mínimos de 1 real. Esta aplicação é protegida pelo FGC.

Letra de Crédito Imobiliário (LCI): Muito semelhante à LCA, a LCI também conta com isenção de IR e é o título emitido pelos bancos para obtenção de recursos destinados a financiamentos do setor imobiliário. Suas desvantagens podem ser o aporte inicial elevado e o prazo mais longo. Mas, novamente, vale ressaltar que alguns bancos podem aceitar aportes menores, o que permite ao investidor aplicar em LCIs com apenas 1 real. Esta aplicação também conta com a proteção do FGC.

MARIA AIRES EM REVISTA – Como nome respeitado no mercado imobiliário e finanças, o senhor diria que investir em imóveis hoje é uma boa opção?

ALEXANDRE PRADO – Sim, é uma boa opção. O mercado ficou algum tempo em baixa e até as políticas de crédito estiveram desfavoráveis. Porém, recentemente, temos visto a realização de vários bons negócios, com preços bons para compradores. Assim, manter esse imóvel como meio gerador de renda pode ser uma boa estratégia.

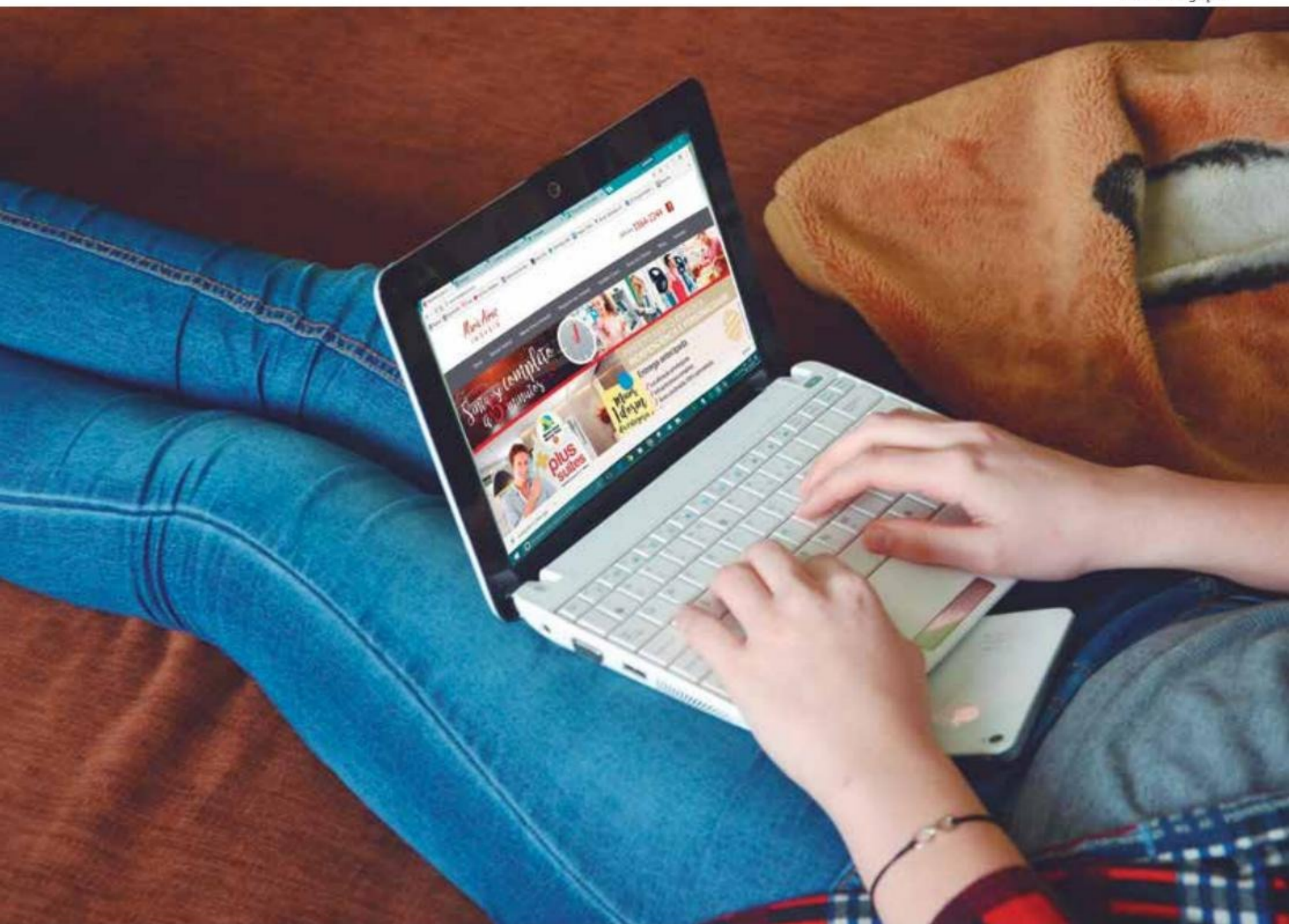
MARIA AIRES EM REVISTA – Então, se nosso leitor decidir investir em um imóvel, que tipo de imóvel seria aposta certa agora para ganhar dinheiro?

ALEXANDRE PRADO – Salas comerciais e imóveis para a população de baixa renda costumam ser bons para investimento, em virtude do retorno financeiro.

Foto: Divulgação



Alexandre Prado
Coach, especialista em finanças,
professor do CRECI e presidente da Núcleo Expansão



O MERCADO IMOBILIÁRIO ENTRA COM TUDO NA ERA DIGITAL

Há alguns anos, na era pré-internet, se você quisesse comprar ou alugar algum imóvel, possivelmente precisaria esperar até o domingo. Era quando os jornais publicavam seus classificados de imóveis. Lembro que o Estadão era um calhamaço bem pesado, que vendia toda a sua edição antes que saíssem os primeiros frangos da padaria que ficava ao lado da banca.

Você tinha a opção também de procurar uma imobiliária de confiança e contar com a sorte de encontrar seu imóvel dos sonhos. E, para os corretores, também não era fácil catalogar e manter todos os detalhes em sua carteira.

Veio, então, a internet e as coisas começaram a mudar aos poucos. No início era bem devagar. Os sites imobiliários eram ruins e pouca gente tinha banda larga em casa, para perder horas navegando nos bagunçados sites de imóveis. As pesquisas dos buscadores da época também não eram boas. Aí chegou o Google. A exigência do Google de priorizar a relevância fez com que as pesquisas comesçassem a ficar interessantes. As empresas passaram a aprimorar seus sites, e as imobiliárias decidiram descobrir novas formas de se conectar com os clientes.

A tecnologia presente no ramo imobiliário hoje era algo inimaginável na década passada. Tudo para atender ao cliente, cujo comportamento mudou bastante. Atualmente é na internet que os compradores passam mais tempo. O público A-B consome em média 35% do tempo on-line, enquanto em TV aberta 27% e com jornais apenas 4%. E 59% das pessoas começam a fazer suas pesquisas a partir do Google.

Os sites imobiliários disponibilizam, cada vez mais, um "cardápio" para prender a atenção com fotos, vídeos, mapas, sistemas de buscas avançadas, etc. Tudo para oferecer uma boa experiência para o cliente e, na hora em que este entrar em contato com o corretor, já tenha uma boa ideia do que o espera. E, com isso, o corretor pode conhecer melhor o perfil da pessoa para quem ele quer vender o imóvel.

De acordo com recente pesquisa do Google, cerca de 25% das pessoas levam em consideração a opinião e recomendação de algum conhecido. E onde estão esses conhecidos? Quem pensou nas redes sociais acertou.

As redes sociais são um canal importantíssimo para o contato com o cliente. Não só serve para a imobiliária apresentar os imóveis à venda, mas também para fornecer um atendimento rápido e personalizado.

Hoje, muita gente, em vez de ligar para a imobiliária, prefere mandar uma mensagem pelo Facebook e Instagram. O atendimento deve ser rápido, pois o público está cada dia mais impaciente e uma resposta demorada pode prejudicar a imagem da empresa.

A vida do corretor também mudou bastante. Grande parte utiliza aplicativos como o WhatsApp para passar informações aos clientes, trazendo agilidade aos negócios.

Hoje estamos na era mobile. Os smartphones são a principal forma de as pessoas se conectarem. Elas podem estar na fila do banco e pesquisar sobre um apartamento para alugar. Por isso é primordial que a experiência mobile seja agradável para esse cliente.

As ferramentas de publicidade on-line estão cada dia mais avançadas, permitindo que as imobiliárias façam anúncios direcionados para "pessoas que acabaram de ficar noivas" (e que provavelmente possam se interessar por um apartamento para começar a nova vida) ou para alguém que está se mudando para uma nova cidade para estudar (chance de indicar um apartamento pequeno próximo à universidade). Com isso, os anúncios são cada vez mais relevantes e personalizados.

Toda essa tecnologia tem uma única finalidade: entregar o melhor produto com o atendimento mais personalizado possível. Mas, certamente, não adianta nada investir em tecnologia e se esquecer do material humano. A experiência, simpatia e conhecimento do negócio sempre serão vitais para o mercado.

A Maria Aires Imóveis procura sempre se manter atualizada com o que há de melhor no ramo tecnológico. Sem se esquecer de que o atendimento pessoal deve sempre ir ao encontro das expectativas do cliente e de que é primordial superar as expectativas.

Afinal, é possível prever como funcionará o mercado imobiliário daqui a 20 anos? Uma coisa é certa: as pessoas continuarão sempre a comprar, alugar e vender imóveis. A vida respira movimento.

Foto: Divulgação



Guilherme Vignini

Atua em planejamento estratégico em mídias digitais e social media. Trabalha com mercado imobiliário há mais de 10 anos. Atualmente é sócio da Parla Donna, Comunicação e Conteúdo guilherme@parladonna.com.br

Ouvir melhor é viver melhor

Dr. Miklós,
cliente Audlum



Você tem problemas para escutar em ambientes ruidosos? Precisa aumentar o volume ao ver TV? Precisa pedir que as pessoas falem mais alto ao telefone? Você pode ter perda auditiva. Agende uma visita conosco e cuide da sua audição. **Temos soluções para todos os graus de perda auditiva, incluindo aparelhos resistentes à água, invisíveis e para zumbido.**

Fga. Heloisa H. de Almeida Baptista

Rua Dona Maria Jacinta, 241 - sala 84 - Centro Médico São Carlos - Vila Pureza - São Carlos | SP

Ligue **(16) 3372-9956** ou acesse www.audiumbrasil.com.br

A Bruna está usando aparelhos auditivos. Você acredita?

O Phonak Lyric é o único aparelho que pode ser usado 24h por dia, ao praticar esportes, no banho e ao dormir.

Bruna,
cliente Audium

100%
invisível

“ Quando conheci o Lyric, minha história mudou: agora, posso dormir, tomar banho e praticar esportes usando o aparelho auditivo! Quando me formei em educação física, eu tinha o sonho de ser personal trainer e formar uma equipe de corrida, mas não sabia se conseguiria por causa da perda auditiva. Realizei meu sonho e hoje sei se cada aluno está desempenhando bem apenas ao escutar sua respiração. **Com o Lyric, cada dia é um sonho que se torna realidade.** ”

Bruna Bongiorno, cliente Audium

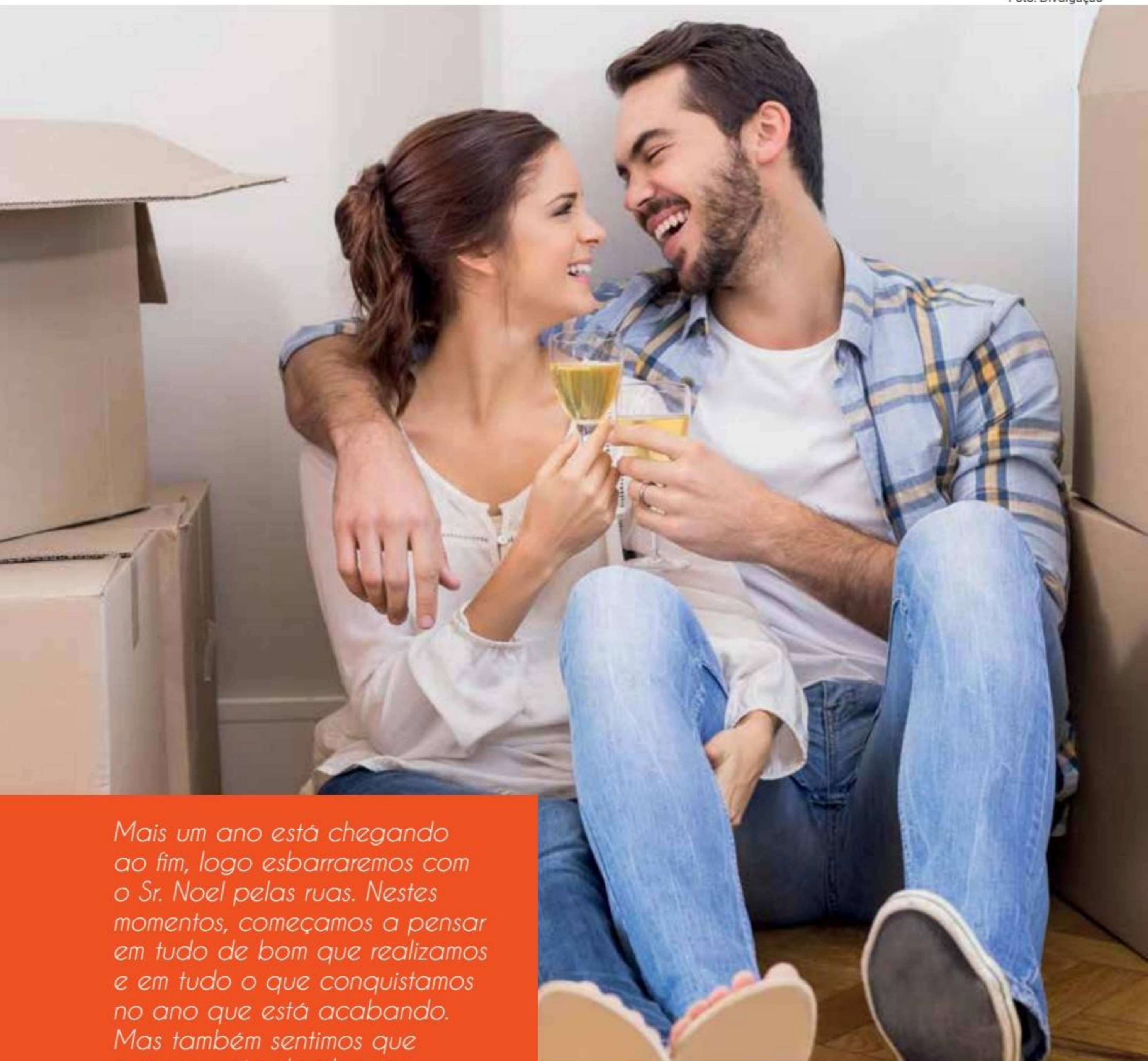


* Este é válido para Lyric e aparelhos retroauriculares, inseridos após a inserção de que o cliente é candidato ao uso de aparelhos auditivos.

Consulte seu médico.

Agende um teste gratuito!*

Audium 
Audição é a nossa paixão
Parceiro autorizado



Mais um ano está chegando ao fim, logo esbarraremos com o Sr. Noel pelas ruas. Nestes momentos, começamos a pensar em tudo de bom que realizamos e em tudo o que conquistamos no ano que está acabando. Mas também sentimos que é o momento de planejar... Sim, planejar mudanças e novas conquistas!

A O Natal já está chegando e as decorações natalinas começam a pipocar por todos os lados. Como não pode ser diferente, há muito o que fazer em casa para entrar no clima de fim de ano, com bom gosto e estilo (e sem gastar muito).

Pode ser algumas arrumações, pequenas reformas ou até começar a pensar em como será o palco, ou melhor, a mesa das festas.



Fotos: Divulgação

PEQUENAS REFORMAS: CAÇA DE CARA NOVA PARA O FIM DO ANO

Final de ano também é tempo de confraternizar, receber a família, celebrar com os amigos... e o cenário da festa precisa estar à altura de eventos e encontros tão especiais. Mudar o astral da sua casa e renová-la para receber o ano novo, no entanto, não requer obras radicais ou gastos exorbitantes.

Para muita gente, a decoração da casa para o fim do ano é uma espécie de ritual. Então, aproveite para jogar fora o que está quebrado, doar objetos que não são usados há muito tempo ou finalmente organizar e arrumar tudo o que foi preterido no decorrer do ano. Feito? *Então, vamos às reformas:*

DICAS:

1 – Defina o escopo da reforma para evitar mudanças depois que a obra já começou.

2 – Divida o projeto em etapas (tudo é mais fácil de ser resolvido se for em partes).

3 – Consulte um profissional ou empresas certificadas.

4 – Não compre nada antes de definir o planejamento detalhadamente.

5 – Pesquise os custos dos materiais e da mão de obra.



Antes



Depois

A arquiteta Álida Weidman e a designer Érica Gonçalves acabaram de fazer uma reforma em uma residência em Campinas (SP) com este objetivo – deixar a casa mais bonita e espaçosa para receber bem – e nos dão algumas dicas.

“Fomos procuradas por um jovem casal, com duas filhas pequenas, que adora receber amigos e familiares em casa, o ano todo. E nas festas de final de ano a casa vai ficar muito mais movimentada e cheia de convidados. Então, o desafio era mudar o layout da sala, que já era espaçosa, mas que tinha potencial para ser ainda mais. Sem gastar muito e aproveitando o máximo possível os móveis já existentes”, conta Álida.

As profissionais começaram criando artifícios para que houvesse mais lugares na sala de estar e para dar mais vida ao espaço, que era muito opaco e sem contrastes. Nas cores, buscou-se agregar mais vida ao ambiente, sem mudanças radicais. A residência conta com um estilo leve, graças às cores claras e grandes aberturas, o que facilitou a composição com cores e padrões de texturas mais ousados. O principal instrumento do projeto foi ampliar o espaço físico da sala, que antes se concentrava apenas em frente à lareira, sobrando um grande espaço atrás que não tinha uso identificado. Para demarcar essa ampliação do espaço, a definição do novo tapete foi imprescindível. Com tamanho considerável, a peça abraçou toda a sala, trazendo unidade para o espaço.

PROJETO

AUTORAS DO PROJETO:
ARQUITETA ÁLIDA WEIDMAN
www.awarq.com.br
DESIGNER ÉRICA GONÇALVES
www.egdesign.art.br



SUA MESA COM CARA DE FESTA

1. Para decorar a mesa para as festas de final de ano, defina primeiramente o estilo do jantar. Aqui, optamos por porcelana azul clássica, mas mudando poucas coisas ela pode ir do tradicional ao descontraído. Você escolhe o seu estilo.

2. Embora normalmente a porcelana traga sofisticação à mesa, se o que se busca é uma composição mais casual, basta combiná-la com belos jogos americanos ou louças mais dia a dia.

3. Rainhas da decoração, as flores dão um ar de leveza e contrastam com a louça azul. Determinar a altura correta do arranjo é superimportante, para não impedir a visibilidade entre os convidados.



DICAS PARA SEU LOOK DE NATAL

Dicas: Consultoras de moda Paula Siqueira e Fernanda Kellers

USE TECIDOS NOBRES

O Natal é uma data especial e por isso é importante caprichar no visual. Aposte em tecidos com um bom toque, assim como linho ou a seda. Um sapato mais neutro e acessórios discretos também combinam muito bem.



Fotos: Reprodução Tigresse

Estas roupas podem ser adquiridas no site: www.tigresse.com.br

APOSTE NO BRILHO

O bom e velho paetê está voltando com tudo. Use e abuse dele nas festas de fim de ano.



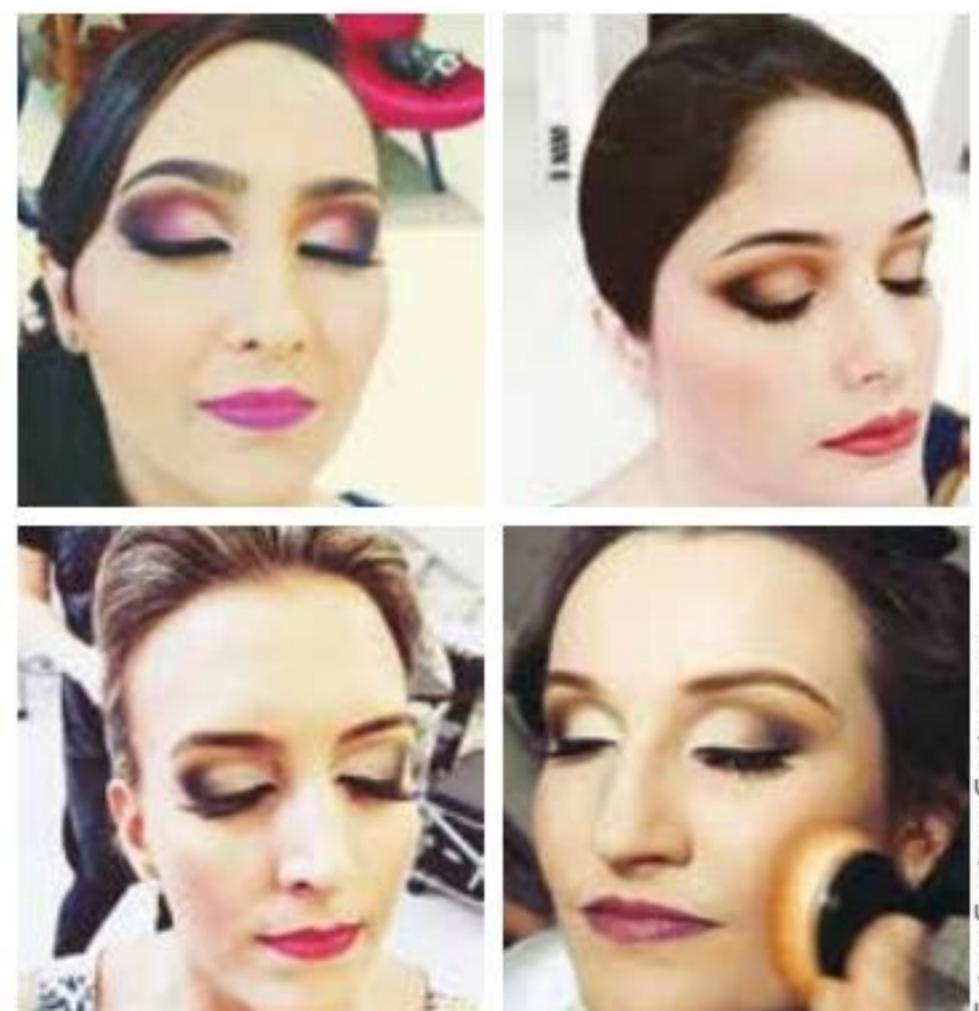
Fotos: Divulgação



Foto: Reprodução Tigresse

VALORIZE O QUE JÁ É BELO

Capriche na arrumação do cabelo e na maquiagem, assim qualquer look básico fica elegante! Aproveite que é dia de festa, faça um olhão, use aquele batom colorido, um coque bem alto, enfim, mil possibilidades, só mudando o estilo.



Fotos: Gustavo Castroneves

ACERTE NO VISUAL
DE RÉVEILLON

Cada um tem um estilo e é importante levar isso em conta na hora de escolher o look para seu Réveillon. Além disso, o local onde irá passar a festa é um fator essencial na hora de escolher como vai se vestir. Por exemplo, se você passar em um lugar quente e aberto, é melhor optar por roupas leves. Já se for a uma festa estilo balada, vestidos mais elaborados e brilhos são uma boa opção.



Fotos: Pinterest

USE CORES

Quem disse que apenas o branco é sucesso no Ano Novo? Comece o ano linda e colorida.



CONFORTO, SEMPRE!

Use roupas confortáveis na festa de Réveillon. O momento é de descontração e as festas costumam se estender até o raiar do dia 01 de janeiro. Então, não use tecidos pesados. Nas festas em lugares fechados, o ambiente costuma ficar quente e você não vai querer passar o Réveillon se abanando para amenizar o calor. Usando roupas leves, você estará confortável, elegante e fresquinha.

Os modelos das fotos desta página são da grife Maria Valentina (www.mariavalentina.com.br)



Fotos: Reprodução Maria Valentina

ATENDER, ENTENDER E SATISFAZER O CLIENTE



Maria Aires Imóveis realiza pesquisa e comprova Excelência no Atendimento

Hoje, é indiscutível que a “excelência no atendimento” ao cliente é um dos maiores diferenciais competitivos do mercado e o fator principal para o crescimento das vendas e a evolução das empresas.

O atendimento responsável e satisfatório é a ferramenta mais importante e poderosa para a atração e manutenção dos clientes, seja via telefone, virtualmente ou no contato “face a face”.

Apesar dessa importância, muitas vezes nos deparamos com atendimentos rudes, desatenciosos, preconceituosos e com pouca qualidade, o que leva o cliente a procurar outro local para a aquisição do produto ou serviço de que necessita.

Os profissionais de atendimento devem proporcionar ao cliente a experiência de compra compatível com as estratégias da empresa, no intuito de maximizar as vendas e estabelecer um relacionamento forte e de longo prazo com seus clientes. Atualmente, lidamos com consumidores cada vez mais exigentes e conhecedores do mercado que lhes interessa.

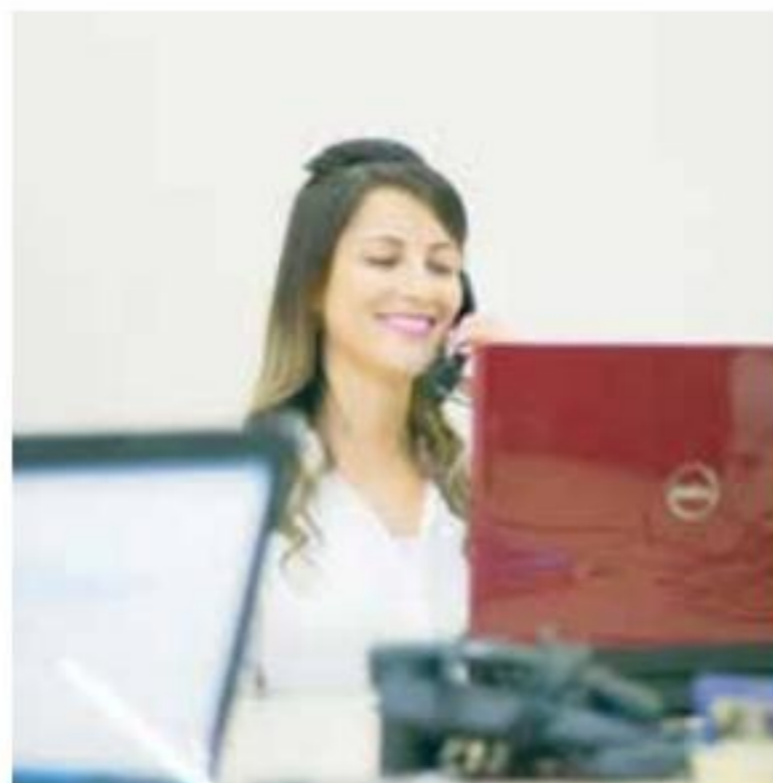
Por esta razão, temos por premissa treinar, anualmente, nossas equipes técnica e administrativa e inovar, criando serviços que nos tornam mais competitivos, a exemplo do *Maria Aires Golden Class*, exclusivo para o cliente Maria Aires Imóveis, focado em produtos especiais.

Nosso diferencial é o comprometimento profissional, a eficiência, o entusiasmo, a polidez, o saber ouvir o cliente, a rapidez e simpatia com que o acolhemos. É despertar no cliente a sensação de confiança, de conforto, conveniência, praticidade e satisfação quando compra produtos ou serviços na Maria Aires Imóveis.

Recentemente (outubro de 2016), concluímos uma pesquisa de satisfação junto a 2 mil clientes por nós atendidos entre os meses de abril e setembro de 2016.

Em reconhecimento ao nosso trabalho, constantemente aprimorado, 91,3% dos clientes consideraram o atendimento recebido da Maria Aires Imóveis como *muito bom, ótimo e excelente*, comprovando, assim, a excelência no atendimento ao cliente.

Foto: Letícia Luchesi





VAMOS GASTAR MENOS?

Muitas amigas me falam que não querem engravidar ou não querem um segundo filho por falta de dinheiro. É justo, é bem razoável, e deve sim ser colocado na balança antes de ficar povoando o mundo. Criança é tudo de bom, mas exige investimento financeiro. Claro que vai muito do seu bom senso. Na verdade, além dos gastos básicos, como fralda, leite e babá/berçário, muitas coisas são necessidades criadas por nós ou pelos outros.

Quando engravidei de Malu, fiquei superdesesperada pensando que não teria condições de dar uma boa estrutura para ela, fiquei até meio surtadinha com isso por nove meses. Foi à toa. Parece que ela veio revolucionando mesmo tudo, como eu mudei nem sou capaz de mensurar, mas posso dizer com tranquilidade que ela veio e nos trouxe prosperidade. Mudei de emprego e criei uma força empreendedora, um desejo de fazer acontecer. E foi assim que aconteceu.

Muitas mães empreendem, e eu considero que é muito por isso, empreender é uma força que nos empurra para frente e a necessidade de ser melhor impulsiona. Não só as mães, os pais de modo geral. O mundo passa a ser mais sério, e a gente encara as coisas com outros olhos. Fica muito mais fácil ter foco e correr atrás dos sonhos, é como se não desse mais para esperar, é a hora. Eu achava que Malu já havia aberto meu horizonte o máximo possível, mas aí veio Pedro.

Meu menino veio em 2015, justamente quando a crise financeira se instalou no país, e eu e André, meu marido, trabalhamos na área de Comunicação, um segmento que tem sofrido bastante impacto. Para nós, não é mentira, não é jogo político e blá-blá-blá, a crise chegou mesmo.

Nosso orçamento sofreu reajuste significativo, e nós muitas vezes desanimamos.

Fomos, então, aos poucos, nos acostumando com outra realidade, com menos viagens, menos restaurantes, menos encontros gourmets, menos roupa, bolsa, sapato, tênis e lançamentos tecnológicos.

Descobrimos passeios e lugares novos. Encontramos nova rotina. Doe nos primeiros meses, mas passou. Se você me perguntar como eram nossos hábitos antes desse reajuste, eu vou lhe dizer que não sei exatamente o que mudou. Acho que diminuimos algumas coisas e aumentamos outras, que são gratuitas, mas não menos legais. A gente não tem o perfil de gastar o que não pode, viver de aparência, e isso ajuda bastante.

A crise não passou. Porém, o pior sim. Enquanto essa tempestade acontece, Pedro e Malu estão crescendo. Sempre que estou desanimada, em um dia ruim, olho para eles e me reenergizo, eles me dão aquela força motora de que falei antes. Sem eles, teria menos gastos, mas não conseguiria certamente passar por turbulências como essa com sabedoria e coragem. Impressionante como meu desânimo não dura, como eu parei de reclamar da vida. Não há espaço para reclamações, só gratidão.

Aquela frase *clichê* que diz que o importante é ter saúde é a máxima da minha vida. É isso mesmo. Do resto a gente corre atrás e tem conseguido superar toda e qualquer dificuldade. O medo não supera a gratidão. Na hora de fazer as contas para ter ou não um filho, se esse for o único ou grande empecilho, repita comigo: filho traz prosperidade. A cada tombo que recebermos, eles estarão lá com aquelas mãozinhas estendidas e loucos por um abraço apertado. E essa conta sempre fecha!



Sou mãe de Malu e de Pedro, sou jornalista, estudo Gastronomia e vivo tentando encontrar tempo e disposição para as outras coisas que o mundo me exige. A chegada dos meus filhos me trouxe um novo caminho, novas perspectivas e muito mais força para encarar a vida. Sou uma mãe real, não vou te dizer que a maternidade é só lindeza, há muita ralação e um misto de sentimentos, dúvidas e medos que convivem diariamente conosco.

Instagram: @martha_mendonca | martha.comunica@hotmail.com

Sinta-se completo a 5 minutos

PERTO DE TUDO QUE VOCÊ PRECISA NO SEU DIA-A-DIA!

ENTRE OS SHOPPINGS E A USP

plus
suites
PERSONALITY

maior
1 dorm
da categoria

Mirante Araucária

2 dorms
com 3 opções
de plantas

ULTIMAS
SUCESSO DE VENDAS
UNIDADES

ULTIMAS
SUCESSO DE VENDAS
UNIDADES

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO: 103/11139563

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO: 103/11139563

ENTRADA FACILITADA
EM ATÉ 60 MESES E
CONDIÇÕES ESPECIAIS
DE FINANCIAMENTO
PELO MCMV3!*

Minha Casa
Minha Vida

3

- ÁREA CONSTRUÍDA 100% APROVEITADA
- ILUMINAÇÃO NATURAL EM TODOS OS CÔMODOS

- AMPLA ÁREA DE LAZER
- ELEVADORES

**ENTREGA
GARANTIDA**

Entre em contato com um consultor **Maria Aires**
e garanta já seu novo apartamento.

É completo, é Complano!

CONSTRUÇÕES

COMPLANO

Nós construímos para você morar bem

www.complano.com.br | fb.com/complano

*A contratação pelo Programa Minha Casa Minha Vida está condicionada à disponibilidade de recursos para sua região e ao atendimento das exigências do programa. Demonstrarão os fluxos referentes aos pagamentos e recebimentos consideráveis no cálculo do CTV nas condições vigentes na data da simulação correspondente à fase de amortização. Mensuras de construção do CTV poderão variar em função do cronograma de cada obra.

www.atmcomprapaganda.com.br

ESTRAGOS, FERNANDA YOUNG

O ano de 2016 é, sem dúvida, de Fernanda Young. Enquanto comemora seus 20 anos na literatura, a escritora, apresentadora e famosa roteirista de séries como *Os Normais*, da Rede Globo, lança *Estragos* em novembro.

Estragos reúne as primeiras aventuras literárias de Fernanda Young, do período entre 1987 e 1995, quando ela tinha entre 16 e 25 anos de idade. Publicados pela primeira vez, os 18 contos que o livro traz revelam a personalidade de uma jovem em busca de seu estilo, um prenúncio do trabalho que viria a desenvolver nos anos seguintes, em seus mais de dez livros publicados. No primeiro semestre de 2016, Young lançou *A Mão Esquerda de Vênus*, um livro de poesias. Para 2017, além de outros livros, podemos esperar *Vade Retro*, série para a Rede Globo que Fernanda está escrevendo em parceria com o marido, o roteirista Alexandre Machado. A série conta com Tony Ramos e Monica Iozzi no elenco e sua estreia está prevista para abril. *Estragos* já está à venda por R\$ 44,90 (217 páginas, Globo Livros, 2016).



foto: reprodução/Globo Livros

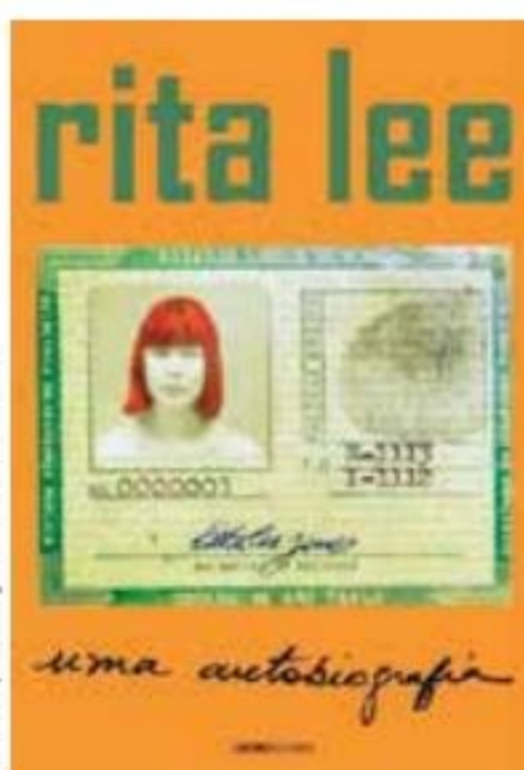


foto: reprodução/Globo Livros

RITA LEE, UMA AUTOBIOGRAFIA

Longe dos palcos desde 2012, nossa eterna "Ovelha Negra" Rita Lee, a rainha do rock brasileiro, resolveu presentear os fãs e seguidores com sua autobiografia. No livro, é possível encontrar histórias da infância e os primeiros passos na vida artística; sua prisão em 1976; o encontro de almas com Roberto de Carvalho; o nascimento dos filhos, das músicas e dos discos clássicos; e os tropeços e glórias. A cantora fez questão de cuidar de todo o processo da obra. Escreveu, escolheu as fotos e redigiu as legendas – e até decidiu a ordem das imagens –, criou a capa, pensou na contracapa, nas orelhas. O livro pode ser encontrado nas livrarias e pela internet por R\$ 37,90 (296 páginas, Globo Livros, 2016).

creveu, escolheu as fotos e redigiu as legendas – e até decidiu a ordem das imagens –, criou a capa, pensou na contracapa, nas orelhas. O livro pode ser encontrado nas livrarias e pela internet por R\$ 37,90 (296 páginas, Globo Livros, 2016).

DAVID BOWIE

Morto em janeiro deste ano, David Bowie nos deixou saudades, e isso não é novidade. Para alegrar os fãs do ícone pop mundial, será lançada, agora em novembro, a coletânea *Bowie Legacy*.

O disco virá como um *update* do compilado *Who Can I Be Now*, lançado em 2014, desta vez incluindo faixas de *Blackstar*, além de versões inéditas de "Life On Mars?", clássico de 1971, mixadas pelo produtor original da canção, Ken Scott. *Bowie Legacy* ainda prevê um lançamento em vinil duplo em janeiro de 2017, no aniversário de morte do artista.



foto: divulgação



Foto: divulgação

DOCUMENTÁRIO: AMANDA KNOX

Você já deve ter ouvido falar em Amanda Knox. Em 2007, a americana foi acusada de matar a colega de quarto, a britânica Meredith Kercher, na Itália. Indiciada e absolvida duas vezes, a história de Amanda repercutiu internacionalmente, virou manchete de diversos jornais e assunto nos programas de televisão.

Com depoimentos de pessoas que acompanharam de perto o circo midiático criado em torno do caso, vale a pena assistir a esse

documentário, produção original da Netflix. Com certeza, ao final, você irá se perguntar: Knox é realmente culpada ou inocente?

MINHA MÃE É UMA PEÇA 2

Lembra-se da Dona Hermínia (Paulo Gustavo)? Ela volta repaginada para as telas do cinema em 22 de dezembro. Desta vez, a mãe mais amada do país está rica, chique e é apresentadora de um programa de TV.

Os filhos Marcelina (Mariana Xavier) e Juliano (Rodrigo Pandolfo) também mudaram. Agora querem alçar voos próprios. Os problemas com os filhos transbordam e vão parar no programa de TV, no qual Dona Hermínia conquista mais fãs a cada dia com seu jeito sinceríssimo.

No novo filme, Hermínia divide o tempo entre seu neto, Pedrinho, e a chegada da irmã mais velha, Lucia Helena (Patrycia Travassos), vinda de Nova York.

No elenco estão ainda Herson Capri, como o ex-marido Carlos Alberto; Samantha Schmütz, como a empregada abusada Waldeia; Suely Franco, como a tia Zélia; e Alexandra Richter, a irmã lesa. O primeiro filme, lançado há três anos, atingiu a marca de 4,5 milhões de espectadores. Você pode acompanhar as novidades pela página [fb.com/MinhaMaeUmaPeca](https://www.facebook.com/MinhaMaeUmaPeca).



Foto: divulgação/Globo Filmes

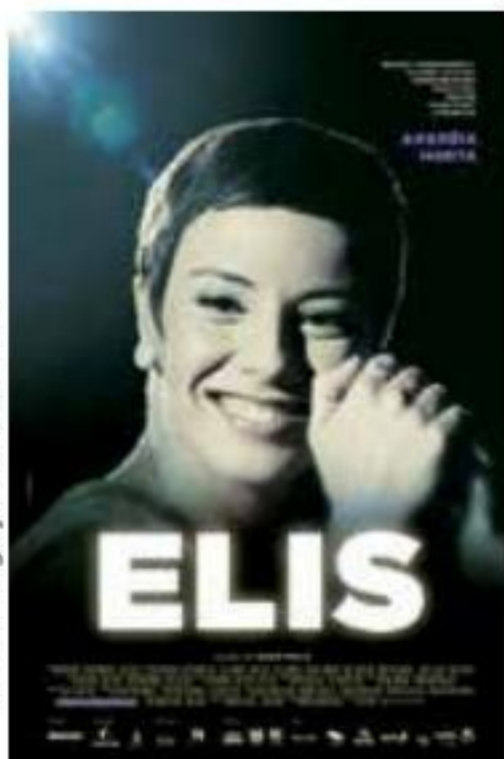


Foto: divulgação/Rede Globo

ELIS ESTREIA 24 DE NOVEMBRO

Depois de Cazusa, Renato Russo e Raul Seixas, chegou a vez das mulheres. A cantora Elis Regina também ganhou sua cinebiografia. Protagonizado por Andréia Horta, o filme acompanha a adolescência da artista, com as dificuldades financeiras, até a ascensão, incluindo o sucesso na televisão.

O longa conta ainda os envolvimento amorosos, as controversas decisões tomadas durante a Ditadura Militar, as brigas com parceiros de trabalho e a dependência de drogas e álcool, que levaram "Pimentinha" à luta com seus demônios pessoais e à morte precoce.

Amo o CD – primeira coletânea musical da banda The Police, lançada em novembro de 1986 – e a música de mesmo nome: *Every Breath You Take – The Singles*. A música ganhou um Grammy Awards de melhor canção, além de permanecer no topo da Billboard Hot 100 durante oito semanas. Mas ela também tem um significado pessoal pra mim, pois marcou os melhores momentos da minha adolescência, festinhas, aniversários, amigos. Quando a ouço, lembro-me de pessoas e lugares queridos.



Bruna Contri Sala
Proprietária da Fisioforma São Carlos



Fotos: Divulgação



Um livro mudou minha forma de olhar para a vida. Recomendo sempre aos amigos e pessoas queridas. *O poder da ação*, de Paulo Vieira, despertou em mim a consciência para o foco, o pensamento positivo e a autorresponsabilidade. Hoje tenho certeza de que está em nossas mãos ter uma vida extraordinária.

Mariana Danieli Lopes
Empresária, proprietária da Substância Gastronomia Light



Acabou de estrear nos cinemas e garanto que vale a pena assistir: *O Contador* – uma história interessante e com muita ação. Christian Wolff (Ben Affleck) é portador da Síndrome de Savant e tem mais afinidade com os números do que com as pessoas. Em seu escritório de contabilidade em uma cidadezinha, ele trabalha como contador autônomo para algumas das mais perigosas organizações criminosas do mundo. Entre as contas de seus clientes, aparece uma discrepância envolvendo milhões de dólares. O filme é garantia de bons momentos.



Bene de Oliveira
Contador





Um novo conceito e muitas novidades!



Danilo Carduchi
Hair Stylist

**Novo Endereço:
R. Jacinto Favoreto, 1093 - São Carlos**

3351 0099 | 3413 6454

f i /DaniloCarduchiHairStylist

A CABEÇA ESTRESSADA É INIMIGA DO TEMPO

Foto: Divulgação

É muito comum, nos dias de hoje, ouvirmos a queixa de que o tempo está passando muito rápido ou de que não temos tempo para nada. Será que de fato nosso problema é tempo, a má administração dele ou outra coisa?

Provavelmente, você seja uma dessas pessoas que está sofrendo com esse corre-corre e que se sente cansado, desanimado, cobrando-se, com culpa, falta de foco, ansiedade, medos e sensação de que apenas está passando pela vida, sem tirar proveito de nada.

A causa desse problema é, sem dúvida, o estresse emocional, porém com uma predominância específica. Há dois tipos de predominância: física e/ou psicológica. Com base nos últimos dez anos de pesquisa sobre estresse emocional na cidade de São Carlos, por meio da interven-



ção no Dia do Combate ao Stress, concluímos que 67% dos participantes sofrem de predominância psicológica do estresse.

O resultado disso, nada mais, nada menos, são sintomas como: cabeça confusa, lapsos de memória e irritabilidade.

Olha que coisa mais chata: a cabeça se enrola com tantas outras coisas que fica pesada demais e não produtiva, daí temos a sensação de que o tempo é curto, que os dias passam rápido demais e que não estamos aproveitando nada. Culpa do tempo? Dos nossos inúmeros afazeres? Não, o grande vilão é a nossa cabeça.

E agora, o que fazer? O caminho que lhe trará mais energia, dinheiro e tempo é o método SELF (já que a solução está dentro de você). Esse método conta com três treinos básicos:

Foto: Divulgação



1 - TREINO DO AQUI E AGORA:

todos os dias, por cerca de 1 minuto, faça uma ginástica neural, proporcionando ao seu cérebro situações com as quais ele não esteja acostumado:

- tomar banho no escuro;
- trocar-se de olhos fechados;
- andar de costas;
- sentir seus braços enquanto caminha.

O TREINO DO AQUI E AGORA traz redução da ansiedade e aumento de foco significativos.

2 - TREINO DA AUTOGRATIDÃO:

sempre que possível, reflita sobre o que tem feito de bom para si, as pessoas que tem ajudado, in-

centivado, para as quais tem sorriso. Perceba a diferença que tem feito para a sua vida e para a vida dos outros e agradeça. A gratidão é uma forma de trabalhar o lado positivo do seu cérebro.

3 - AUMENTE O SEU MIND-SET:

pense fora da caixa, saia do padrão negativo de pensamento, no conflito abra seu leque de possibilidades, leve na boa e reforce para si que tudo o que vive é pouco e claramente você dá conta. Sua cabeça precisa expandir, você precisa sentir-se importante por quebrar padrões antigos de pensamento e não por ser vítima ou sofredor.

Permita que sua mente fique vazia e, assim, você terá mais foco e claramente desfrutará melhor do seu tempo.

#SEJAFELIZ!
LEMBRE-SE: A GRATIDÃO É UMA
FORMA DE TRABALHAR O LADO
POSITIVO DO SEU CERÉBRO.

Graziela Vanni
Psicóloga especialista em Terapia Cognitiva Comportamental, Coach e palestrante.
grazielavanni.palestras@gmail.com

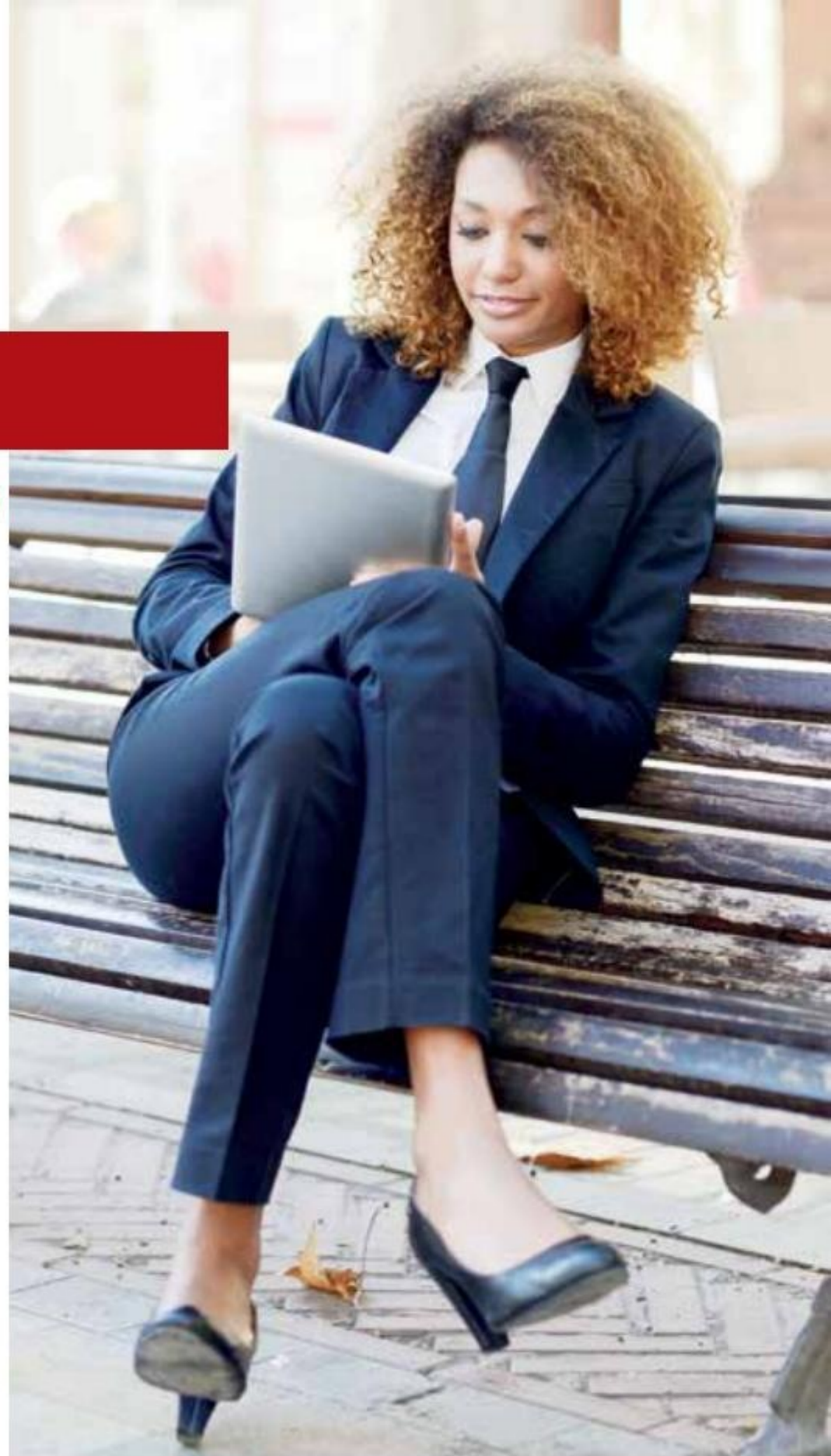


VOCÊ SABE O QUE É EMPODERAMENTO FEMININO?

O termo *Empoderamento de Mulheres e Meninas* ficou globalmente conhecido em setembro de 2015, durante uma reunião oficial da ONU (Organização das Nações Unidas), formada por líderes e representantes de diversos países com o objetivo de lançar uma Agenda Global, fruto do trabalho conjunto de governos e cidadãos de todo o mundo. Com 17 objetivos globais, os Estados-membros aprovaram um plano de ação. Neste plano foram definidas metas globais com foco nas pessoas, no planeta, na prosperidade e na paz mundial. O objetivo 5º, com foco nas pessoas, é 'Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas'. A partir de então, as ações de valorização da mulher na sociedade estão em crescente desenvolvimento, intensificando o uso do termo *empoderamento da mulher*.

O empoderamento da mulher está fortemente relacionado com as ações de redução da pobreza, construção da governabilidade democrática, prevenção de crises, recuperação e promoção do desenvolvimento sustentável, em especial o impacto do papel da mulher como líder do cenário empreendedor.

Ações que contribuam para o empoderamento da mulher requerem, sobretudo, esforço global que envolva, também, homens e meninos na remoção das barreiras sociais e culturais que impedem as mulheres de atingir seu potencial e ajudar homens e mulheres a modelarem, juntos, uma nova sociedade. O alcance da igualdade de gênero requer uma abordagem inclusiva, que reconheça o papel fundamental de homens e meninos como parceiros dos direitos das mulheres e detentores de



necessidades próprias baseadas na obtenção desse equilíbrio.

Uma mulher que empreende, seja nos negócios ou na vida, contribui para um mundo com menos desigualdades. Se a sociedade como um todo reconhece o papel da mulher como agente do desenvolvimento econômico, social e cultural, o empoderamento feminino não deve se restringir apenas às empresas, mas também a todas as áreas da sociedade, como a educação, a cultura e o meio político.

É preciso que homens e mulheres se envolvam neste movimento para um futuro melhor.

Empreender para melhorar o mundo! Nos negócios, na inovação e na vida.



Bruna Boa Sorte

Gestora de ambientes de inovação e tecnologia, empreendedora do segmento de luxo e investidora e mentora de startups.

brunasorte@institutoinova.org.br

De repente a casa ficou muito grande?



Invista no que te faz bem!

mariaaires.com.br

fone. 16 3364 2244

Av. São Carlos, 3032 - Jardim Lutfalla - São Carlos - SP

Maria Aires

IMÓVEIS

096132857

VENDA



REF.: 4564 CASA TÉRREA - JARDIM CRUZEIRO DO SUL
 EXCELENTE OPORTUNIDADE. IMÓVEL COM LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA! CASA TÉRREA, ÓTIMA CONSTRUÇÃO, SALA AMPLA, TRÊS SUÍTES, DOIS QUARTOS DE HÓSPEDES COM BANHEIRO, ENERGIA SOLAR EM TODA A RESIDÊNCIA, ÁREA DE LAZER COM PISCINA DE ALVENARIA, DECK, CHURRASQUEIRA, FORNO À LENHA E JARDIM COM FONTE. QUATRO VAGAS DE GARAGEM, SENDO DUAS COBERTAS.

REF.: 5540 SOBRADO - DAMHA III
 EXCELENTE RESIDÊNCIA COM QUATRO SUÍTES, TRÊS SALAS, LAVABO, COZINHA, HOME OFFICE E SEIS VAGAS DE GARAGEM. LOCALIZADA EM CONDOMÍNIO DE ALTO PADRÃO, ÁREA COMUM COMPLETA (SALÃO DE FESTAS, QUADRAS POLIOESPORTIVAS, PLAYGROUND ETC).



REF.: 5561 CASA TÉRREA - DAMHA II
 CASA AMPLA NOVÍSSIMA, COM QUATRO DORMITÓRIOS, SENDO UMA SUÍTE, CLOSET, ARMÁRIOS, SALA DOIS AMBIENTES, LAVABO E ÁREA DE LAZER. FINO ACABAMENTO E BOM GOSTO.



REF.: 5539 SOBRADO - DAMHA III
 BELÍSSIMA RESIDÊNCIA EM FASE DE ACABAMENTO, COM TRÊS SUÍTES, TRÊS SALAS, LAVABO, HOME OFFICE, 06 VAGAS DE GARAGEM, SENDO 03 COBERTAS, PISCINA E ÁREA DE LAZER COMPLETA EM CONDOMÍNIO FECHADO.



VENDA



REF.: 5563 APARTAMENTO - CENTRO

OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL! APARTAMENTO COM EXCELENTE VISTA, 15º ANDAR COM 180M² DE ÁREA ÚTIL. TRÊS SUÍTES, SALA DOIS AMBIENTES E SACADA AMPLA.



REF.: 5562 SOBRADO - DAMHA II

CASA SOFISTICADA E ACONCHEGANTE EM CONDOMÍNIO FECHADO PRÓXIMO AO ACESSO DE ENTRADA, COM TRÊS SUÍTES, SALA AMPLA, ÁREA VERDE E PISCINA.



REF.: 4936 SOBRADO - QUEBEC

ÓTIMA OPORTUNIDADE PARA COMPRA. CASA AMPLA COM TRÊS DORMITÓRIOS SENDO UMA SUÍTE AMERICANA, SALA COM LUMINOSIDADE NATURAL, MEZANINO COM SALETA, COMPLETA DE ARMÁRIOS E ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA E FORNO À LENHA.

REF.: 5353 CASA TÉRREA - PARQUE FABER CASTELL II

OPÇÃO CERTA PARA QUEM PROCURA MORAR COM SEGURANÇA PRÓXIMO AO SHOPPING. CASA AMPLA, BEM DISTRIBUÍDA COM EXCELENTE ILUMINAÇÃO NATURAL EM TODOS OS AMBIENTES, SALA COM PÉ DIREITO ALTO, TRÊS SUÍTES E CLOSET.



LOCAÇÃO



REF.: 4519 SOBRADO - JARDIM SANTA MÔNICA

SE VOCÊ PROCURA IMÓVEL BEM LOCALIZADO, PERTINHO DE TUDO EM UM BAIRRO TRADICIONAL. AMBIENTES ESPAÇOSOS, COM BOA ILUMINAÇÃO E REPLETO DE ARMÁRIOS NOVOS COM DESIGN MODERNO COM TRÊS DORMITÓRIOS SENDO UM SUÍTE. MUITA ÁREA VERDE!!

REF.: 4511

SOBRADO - PARQUE SABARÁ

EXCELENTE SOBRADO LOCALIZADO EM UM DOS CONDOMÍNIOS MAIS TRADICIONAIS DA CIDADE. QUATRO SUÍTES SENDO UMA DELAS COM HIDROMASSAGEM, MUITOS ARMÁRIOS, SALAS AMPLAS COM PISO EM MADEIRA E UMA ÁREA DE LAZER COMPLETA: CHURRASQUEIRA, PISCINA E SAUNA.



REF.: 4151 SOBRADO - PARQUE FABER CASTELL I

OPORTUNIDADE! RESIDÊNCIA EM CONDOMÍNIO FECHADO AO LADO DO SHOPPING IGUATEMI. COM TRÊS SUÍTES COM ARMÁRIOS, SALAS INTEGRADAS COM BOA ILUMINAÇÃO. ÁREA COMUM COMPLETA (PISCINAS, QUADRAS POLIESPORTIVAS, CHURRASQUEIRAS)



REF.: 3797 CASA TÉRREA - PARQUE SABARÁ

IMÓVEL DIFERENCIADO COM CONSTRUÇÃO DE ÓTIMA QUALIDADE E CONSERVADORA. SALAS AMPLAS, QUATRO SUÍTES COM ARMÁRIOS E ÁREA DE LAZER DIFERENCIADA.

LOCAÇÃO



REF.: 4517 SOBRADO - BOSQUE DE SÃO CARLOS
EXCELENTE IMÓVEL COM AMBIENTES ESPAÇOSOS E INTEGRADOS, GARANTINDO ÓTIMA ILUMINAÇÃO. SALA DOIS AMBIENTES, DUAS SUÍTES, ARMÁRIOS E SACADA.



REF.: 4141 SOBRADO - DAMHA II

SOFISTICADA E ACONCHEGANTE! BELA PISCINA E PERGOLADO PARA MOMENTOS DE DESCANSO. QUATRO DORMITÓRIOS, SALA DOIS AMBIENTES, CLOSET, AR CONDICIONADO E ARMÁRIOS.



REF.: 2392 SOBRADO - VILLAGE DAMHA II

IMÓVEL PERFEITO PARA MORAR COM A SUA FAMÍLIA, A SEGURANÇA QUE VOCÊ ESPERA, COM LAZER E CONFORTO. TRÊS SUÍTES, EQUIPADAS COM ARMÁRIOS, GABINETES E BOX VIDRO, SALA DOIS AMBIENTES COM PÉ DIREITO ALTO, PROPORCIONANDO CIRCULAÇÃO DE AR E ILUMINAÇÃO NATURAL. BAIXO CUSTO CONDOMINIAL! APROVEITE!

REF.: 4497 CASA TÉRREA - VILLAGE DAMHA II

IMÓVEL EM CONDOMÍNIO FECHADO ASSEGURANDO TRANQUILIDADE E SEGURANÇA PARA TODA A FAMÍLIA. ÁREA COMUM COM SALÃO DE FESTAS, QUADRA DE ESPORTES E PLAYGROUND. TRÊS DORMITÓRIOS SENDO UMA SUÍTE COM CLOSET, ARMÁRIOS, CHURRASQUEIRA E DUAS VAGAS DE GARAGEM.



VENDA

REF.: 5469
APARTAMENTO -
CENTRO

02 DORMITÓRIOS
(SENDO 01 SUÍTE)
COM ARMÁRIOS,
SALA COM 02
AMBIENTES, COZINHA
COM ARMÁRIO E
GABINETE, PORTARIA
24H, ELEVADOR



REF.: 5444
APARTAMENTO
- JARDIM SANTA
PAULA

02 DORMITÓRIOS,
SENDO 01 COM
ARMÁRIO, COZINHA
COM ARMÁRIO
E GABINETE,
CHURRASQUEIRA/
SALÃO DE FESTAS,
PISCINA, ELEVADOR,
PORTARIA 24H



REF.: 2018 COMERCIAL -
CENTRO

04 SALAS GRANDES COM
ARMÁRIOS EMBUTIDOS,
01 SALA GRANDE PARA
REUNIÕES, 05 VAGAS DE
GARAGEM, SENDO
02 COBERTAS



REF.:5557 CASA TÉRREA -
JARDIM SANTA PAULA

03 DORMITÓRIOS (SENDO 01
SUÍTE) COM ARMÁRIOS, COZINHA
COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO,
PORTÃO ELETRÔNICO, EDÍCULA
COM DORMITÓRIO E BANHEIRO,
CHURRASQUEIRA



VENDA

REF.: 5512 - CASA TÉRREA - JARDIM CARDINALI

02 SUÍTES COM ARMÁRIOS, SUÍTES COM HIDROMASSAGEM, 05 VAGAS DE GARAGEM, SENDO 02 COBERTAS, CHURRASQUEIRA, PISCINA



REF.: 5352 CASA TÉRREA - MONTREAL

03 DORMITÓRIOS (SENDO 03 SUÍTES) E 01 COM CLOSET, SALA COM 02 AMBIENTES, 04 VAGAS DE GARAGEM, SENDO 02 COBERTAS



REF.: 4281 APARTAMENTO - FABER CASTELL I

02 DORMITÓRIOS (SENDO 01 SUÍTE) COM ARMÁRIOS, HIDROMASSAGEM /CLOSET, COZINHA COM ARMÁRIO E GABINETE, 02 VAGAS DE GARAGEM GAVETA COBERTA, PISCINA, SALÃO DE FESTAS, ELEVADOR



REF.: 3606 CASA TÉRREA - BOSQUE DE SÃO CARLOS

03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE COM CLOSET, SALA COM 02 AMBIENTES, 04 VAGAS DE GARAGEM, SENDO 02 COBERTAS



REF.: 3404 CASA TÉRREA - VILA BOA VISTA

03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA/COPA, ÁREA DE SERVIÇO, 02 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS, CHURRASQUEIRA, PISCINA

VENDA



REF.: 5555 TERRENO - DAMHA II

TERRENO COM ÁREA TOTAL DE 1.100M²,
CONDOMÍNIO COM: PORTARIA 24H,
PLAYGROUND, QUADRA POLIESPORTIVA,
QUADRA DE TÊNIS, SALÃO DE FESTAS, ACADEMIA

REF.: 5475 TERRENO- JARDIM EMBARÉ

TERRENO COM ÁREA TOTAL DE 250
M², BENFEITORIAS: MURO DE ARRIMO E
TERRAPLANAGEM, INSTALAÇÃO DE ÁGUA,
ESGOTO E ENERGIA ELÉTRICA



REF.: 4502 TERRENO- DAMHA III

TERRENO COM ÁREA TOTAL DE 456,00M²,
CONDOMÍNIO COM: PORTARIA 24H,
PLAYGROUND, QUADRA POLIOESPORTIVA,
QUADRA DE TÊNIS, SALÃO DE FESTAS, ACADEMIA

**REF.: 4729 TERRENO- FABER CASTELL I
(CONDOMÍNIO SWISS PARK)**

TERRENO COM ÁREA TOTAL DE 450M²,
CONDOMÍNIO COM: PORTARIA 24H,
PISCINA, QUADRA DE TÊNIS, ACADEMIA,
CENTRO DE CONVIVÊNCIA



REF.:5578 CASA TÉRREA - DAMHA III

03 SUÍTES COM ARMÁRIOS, SALA
DE ESTAR E JANTAR, ESCRITÓRIO,
PORTARIA 24H

VENDA

REF.: 3374 CHÁCARA - PARQUE ITAIPU
05 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SENDO 01 SUÍTE
COM HIDROMASSAGEM, SALA COM 02 AMBIENTES,
SALÃO DE FESTA, CAMPO DE FUTEBOL, PISCINA, SAUNA



REF. 3892 CHÁCARA - VIVENDA DO BROA
04 DORMITÓRIOS (SENDO 02 SUÍTES) COM
ARMÁRIOS, SALA COM 02 AMBIENTES,
03 VAGAS DE GARAGEM COBERTA,
CHURRASQUEIRA COM COZINHA, QUIOSQUE E
02 BANHEIROS, CAMPO DE FUTEBOL, PISCINA

REF.: 4996 CHÁCARA - VILA PINHAL/ITIRAPINA
04 DORMITÓRIOS (SENDO 03 SUÍTES), COM
ARMÁRIOS, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA
DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, PORCELANATO,
CHURRASQUEIRA, PISCINA, SALÃO DE JOGOS



REF.:5566
APARTAMENTO -
JARDIM PARAISO
02 DORMITÓRIOS,
SALA COM 02
AMBIENTES, 01
VAGA DE GARAGEM
COBERTA, SALÃO
DE FESTAS,
PORTARIA 24H

REF.: 4749
APARTAMENTO -
PARQUE SABARÁ
03 DORMITÓRIOS
(SENDO 01 SUÍTE)
COM ARMÁRIO,
CLOSET E AR
CONDICIONADO,
SALA COM
SACADA, COZINHA
COM ARMÁRIO,
GABINETE E
COOKTOP,
CHURRASQUEIRA,
SALÃO DE FESTAS,
PISCINA, PORTARIA
24H, ELEVADOR



LOCAÇÃO

REF.: 3449 COMERCIAL
- JARDIM BANDEIRANTES
GALPÃO COM ÁREA
TOTAL DE 216M², 01
COZINHA, 02 BANHEIROS



REF.: 4488 CASA TÉRREA - BOA VISTA
03 DORMITÓRIOS, 01 BANHEIRO COM
BOX ACRÍLICO E GABINETE, COZINHA
COM GABINETE, 02 VAGAS DE
GARAGEM COBERTAS



REF.:4512 CASA TÉRREA - JARDIM IPANEMA
03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, 02
SALAS, 01 COZINHA COM ARMÁRIOS,
CHURRASQUEIRA, PORTÃO ELETRÔNICO, 02
VAGAS DE GARAGEM COBERTAS



REF.: 4510 CASA TÉRREA - CIDADE JARDIM
03 DORMITÓRIOS, 02 SALAS, COZINHA
COM ARMÁRIOS, 02 VAGAS DE GARAGEM
COBERTAS, PORTÃO ELETRÔNICO



REF.: 4514 - VILA IRENE
(GALPÃO)
COZINHA, 01 ESCRITÓRIO,
GALPÃO ÁREA TOTAL DE 250 M²

REF.: 4522 CASA TÉRREA - JARDIM CRUZEIRO DO SUL
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE. 2 DELES COM
ARMÁRIOS, 02 SALAS, 03 VAGAS DE GARAGEM, EDÍCULA
COM DORMITÓRIO E BANHEIRO



LOCAÇÃO



REF.: 3903 APARTAMENTO - CENTRO

02 DORMITÓRIOS (SENDO 01 SUÍTE), SALA COM SACADA, COZINHA COM GABINETE



REF: 3332 APARTAMENTO - CENTRO

APARTAMENTO COBERTURA. 03 DORMITÓRIOS (SUÍTES) COM ARMÁRIO, HIDROMASSAGEM, 04 SALAS, 02 VAGAS DE GARAGEM COBERTA

REF.: 3615 APARTAMENTO - FABER CASTELL I

03 DORMITÓRIOS (SENDO 02 SUÍTES) COM ARMÁRIOS, HIDROMASSAGEM, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, 02 VAGAS DE GARAGEM COBERTA



REF.: 4513 APARTAMENTO - JARDIM SANTA PAULA

02 DORMITÓRIOS, SALA, 01 BANHEIRO COM BOX DE VIDRO, PORTARIA 24H



REF.: 2780 APARTAMENTO - FABER CASTELL I

03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA COM 02 AMBIENTES, 02 VAGAS DE GARAGEM DESCOBERTAS



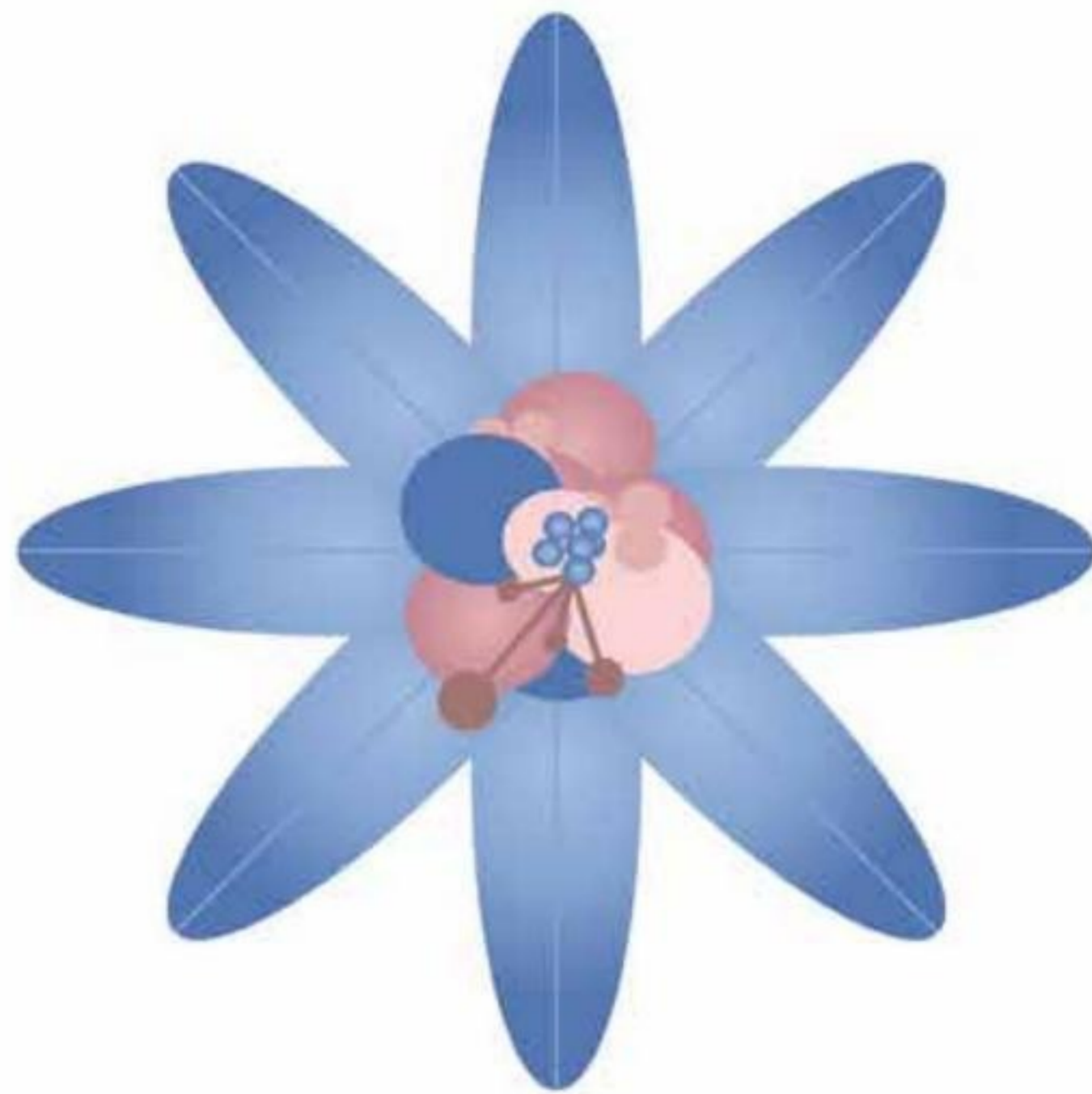
REF.: 3771 CHÁCARA - PARQUE ITAIPU

03 DORMITÓRIOS, SALA COM 02 AMBIENTES, 02 CHURRASQUEIRAS, PISCINA, QUADRA DE ESPORTES, QUIOSQUE

REF.: 3785 CHÁCARA - VAL PARAISO I

CASA PRINCIPAL COM: 03 DORMITÓRIOS (SENDO UMA SUÍTE) COM ARMÁRIOS, 02 BANHEIROS COM ARMÁRIOS, SENDO UM NA PARTE DA SAUNA, SALA COM 03 AMBIENTES, ANDAR INFERIOR COM BAR, SALA DE JOGOS COM SNOOKER E PEBOLIM, 4 CANIS PARA ATÉ 8 CACHORROS, GARAGEM PARA 6 CARROS, QUIOSQUE COM CHURRASQUEIRA, FOGÃO E FORNO À LENHA





EMPODERANDO MULHERES

TEMA: Nos Negócios e na Inovação

PROGRAMA

EMPODERANDO MULHERES,
nos negócios e na inovação

Maria Aires

IMÓVEIS