

*Maria Aires*

EM REVISTA

**+** *Comportamento:  
o som do vinil  
volta renovado*

**+** *Fake news:  
saiba como se  
defender das  
informações  
falsas na rede*

**+** *Mercado  
Imobiliário:  
tecnologia nas  
portarias reduz  
custos e aumenta  
a segurança*

# JARDIM VERTICAL

UMA REVOLUÇÃO SUSTENTÁVEL

# Portaria Remota JOBSEG

A forma mais moderna e segura de diminuir o valor do seu condomínio

Solicite junto ao seu síndico essa solução eficiente.

- Economia de até 50% no custo do condomínio.
- Mais segurança no dia a dia dos moradores.
- Possibilidade de melhorias no condomínio sem taxas extras.
- Aplicativo JOBSEG exclusivo, prático e de alta tecnologia.

Rodrigo Tavares.  
Cliente JOBSEG  
Portaria Remota  
em ação com seu  
app exclusivo

bettercomunicação.com.br



UM PRODUTO DA JOB CONSULTORIA



É INTELIGENTE ESCOLHER  
JOBCONSULTORIA.COM.BR  
16 3362 5000

# editorial

*Sustainability. More than a word, a lifestyle. A planetary demand that outlines relationships in cities and in the most intimate space: our home. That is why Maria Aires in Magazine brings, on this edition, a sustainable and harmonious life as the main theme.*

*The trend on vertical gardens at the urban space, the therapy of aquariums that aggrandize the environment, the pleasure of (re) discovering vinyl records and the rational use of technological resources to increase safety and lessen expenses in condominiums are some of the issues on the rise today.*

*While being tuned to the facts around us, we also talk about the living between many nationalities throughout the World Cup's scenario and the phenomenon of "fake news", which have hastily spread over the internet. In a special article you can find tips on how to avoid falling into the "fake news" trap.*

*There's a handful of meanings for a sustainable lifestyle, where exclusivity and harmony meet to bring out more quality of living for you.*

*And our Real Estate Volume always bringing forth a deluxe selection of Golden Class properties: the best opportunities for sale and rental of high standard houses and apartments in the region. Worth a glance to fill the eyes.*

*We wish you a great reading and see you on the next issue!*

Sustentabilidade. Mais do que uma palavra, um estilo de vida. Uma demanda planetária que define as relações nas cidades e no espaço mais íntimo: a nossa casa. Por isso a *Maria Aires em Revista* traz, nesta edição, a vida sustentável e harmônica como tema principal.

A tendência dos jardins verticais no espaço urbano, a terapia dos aquários que embelezam o ambiente, o prazer de (re)descobrir os discos de vinil e o uso racional dos recursos tecnológicos para aumentar a segurança e diminuir as despesas nos condomínios são alguns dos assuntos em alta hoje.

Antenados com os fatos ao nosso redor, falamos também da convivência entre várias nacionalidades no clima da Copa do Mundo e do fenômeno das "notícias falsas", que têm se espalhado rapidamente pela internet. Em uma matéria especial você confere dicas de como evitar cair nas armadilhas das "fake news".

São vários os sentidos de um estilo de vida sustentável, onde exclusividade e harmonia se encontram trazendo mais qualidade de vida para você.

E o nosso *Caderno de Imóveis* sempre com uma seleção luxuosa de imóveis *Golden Class*: as melhores oportunidades de venda e aluguel de casas e apartamentos de alto padrão na região. É para conferir e encher os olhos.

Desejamos uma ótima leitura e até o próximo número!



# Sumário

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Seu dinheiro</b> .....  | <b>6</b>  |
| <b>Especial<br/>Fake News</b> .....  | <b>8</b>  |
| <b>São Carlos de<br/>todas as Nações</b> .....   | <b>12</b> |
| <b>Segurança em condomínio</b> .....   | <b>16</b> |
| <b>Jardins verticais</b> .....   | <b>18</b> |
|  <b>Desafio fitness</b> .....   | <b>22</b> |
| <b>Artistas de São Carlos</b> .....  | <b>24</b> |
| <b>A volta do vinil</b> .....  | <b>26</b> |
| <b>Pé na estrada:<br/>Argentina</b> .....  | <b>30</b> |
|  <b>Aquarismo</b> .....        | <b>32</b> |
|  <b>Hormônios e saúde</b> ..... | <b>34</b> |
| <b>Caderno de Imóveis</b> .....  | <b>37</b> |

## Expediente

Maria Aires em Revista é uma iniciativa de Maria Aires Imóveis

Ano 5 – Edição 15

Junho a agosto de 2018

Tiragem de 10.000 exemplares

Distribuição gratuita

### Pedro Varoni

Editoria Geral ( MTB4.635-MG)

pedrohenriquevaroni@gmail.com

### Marília Resende

Reportagem, Redação e Pesquisa

mrezende@gmail.com

### Edmar Neves

Reportagem, Redação e Pesquisa

edmneves@gmail.com

### Daniela Zigante

Coordenação de pautas, reportagem, redação e pesquisa

dzigante@bol.com.br

### Leitura Profissional

Revisão de texto

leituraprofissional@gmail.com

### Editora Casa da Árvore

Projeto gráfico e diagramação

### Juka Dakino

Produção fotográfica e audiovisual

jukadaquino@gmail.com

### Maria veste: Look Santices

Por Veri Montenegro - @santicesdasanta

Se você tiver sugestões de pautas ou quiser que sua empresa esteja conosco na próxima edição, entre em contato com a equipe de Marketing da Maria Aires Imóveis.

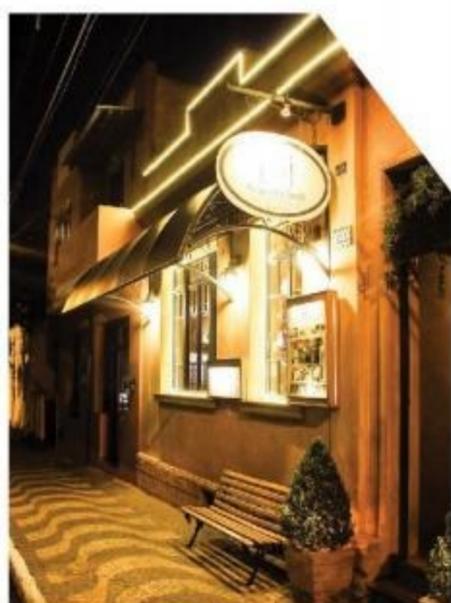
[mkt@mariaaires.com.br](mailto:mkt@mariaaires.com.br)

Não nos responsabilizamos por opiniões emitidas por colunistas e entrevistados. É vedada a reprodução total ou parcial do conteúdo desta edição sem autorização da equipe editorial.

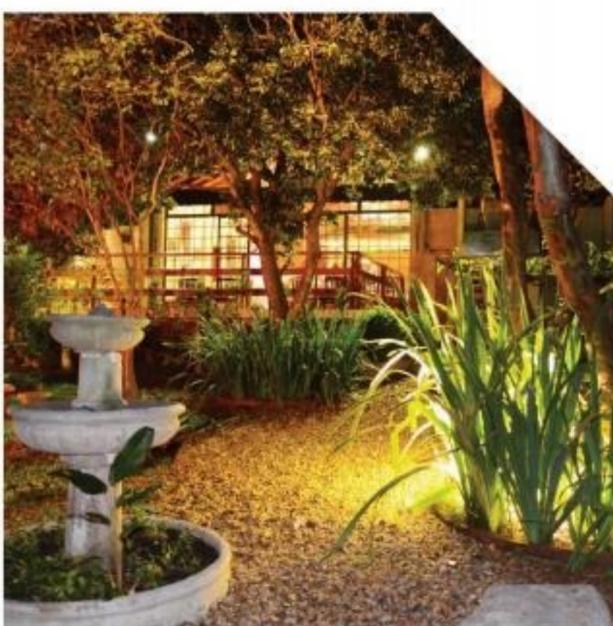
Maria Aires em Revista

Desde 2006 a melhor  
cozinha Italiana da região.

  
Vicino della Nonna  
ristorante



Um ótimo espaço para você  
degustar nossa deliciosa  
culinária e transformar sua  
refeição em um momento  
especial, seja com a família,  
amigos, colegas de trabalho,  
ou um jantar romântico.  
Tudo sempre feito com  
muito carinho.



[vicinodellanonna.com.br](http://vicinodellanonna.com.br)

[facebook.com/VicinoDellaNonna](https://facebook.com/VicinoDellaNonna)

Av. Mário Pinotti n 455, Brotas - SP Fone: (14) 3653 1052



Pet Friendly

**Horários de Funcionamento:**

Quarta a Sexta das:  
19:00 as 23:30hs.



Sábado, Domingo e Feriados da:s  
12:00 as 15:00hs e das 19:00 as 23:30hs.



GUILHERME BLOTTA,  
AGENTE AUTÔNOMO  
DE INVESTIMENTO DA  
CINCO CAPITAL

# Investir agora para desfrutar depois

Conheça o perfil de investimento mais adequado para você

INVESTING NOW TO ENJOY LATER



***“Investimento é como um time de futebol. Tem aquele jogador que joga no gol, no meio de campo, e tem quem ataca”***

**A**ções, debêntures, fundos de investimentos, fundos imobiliários, bolsas de valores, clubes de investimentos, renda fixa, CDB, títulos públicos e até fundos internacionais. Quem pensa no futuro e quer tranquilidade financeira na maturidade tem que começar agora. Opções não faltam e é possível aplicar desde valores mais modestos até grandes quantias.

### **COMO DEFINIR O MELHOR INVESTIMENTO?**

“A carteira de investimentos é como um time de futebol. Tem aquele jogador que joga no gol e defende, tem aquele jogador que joga no meio de campo e passa a bola e tem aquele jogador que ataca. Tem que ter aquele investimento que dá proteção, o que dá liquidez para uma emergência e é fundamental ter aquele que ataca, faz gol e traz rentabilidade”, exemplifica Guilherme Blotta, agente autônomo de investimento da Cinco Capital.

Garantir um futuro tranquilo requer um bom planejamento, uma boa execução e também uma boa assessoria, além de algumas habilidades fundamentais:

- **“Autoconhecimento, para definir quando começa e como será sua vida de aposentado.**
- **“Análise financeira, para estimar as variáveis e calcular suas necessidades.**
- **“Disciplina, para cumprir o plano.**
- **“Conhecimento do mercado, para saber investir.**

“Quando se está na faixa de 40, 50 anos o perfil do investidor passa a ser mais moderado, são pessoas que ainda precisam formar um capital para sua aposentadoria. As pessoas na faixa dos 60 anos têm que investir em produtos mais conservadores. Esse público foca na proteção e liquidez”, explica Guilherme.

## **TIPOS DE INVESTIDORES**



### **Conservador**

É o investidor que prioriza a proteção do seu patrimônio acima de tudo. Não assume riscos e prefere ter liquidez na maior parte das aplicações. Exemplo de investimentos conservadores: CDB, LCI/LCA, Fundos de Renda Fixa e Títulos do Tesouro Nacional.



### **Moderado**

Investidores com um pouco mais de conhecimento no mercado, que toleram certos riscos controlados. Com uma visão de médio/longo prazo, também são mais flexíveis quanto à liquidez. Ativos que podem fazer parte de uma carteira moderada: fundos multimercados, fundos imobiliários, fundos de ações, ações e debêntures.



### **Arrojado**

Conhecedores do mercado financeiro, administram as oscilações do mercado. Estão dispostos a eventualmente terem possíveis perdas para conseguirem multiplicar seu patrimônio. Alguns exemplos: ações, opções, mercado futuro, mercado a termo.

(Fonte: Cinco Capital)

**Acesse o vídeo com  
outras dicas de  
consultoria financeira**



# PROJETO CREDIBILIDADE:

# Antídoto as fake

O prejuízo social das notícias falsas | Por Marília Rezende

**É** verdade ou não é? Quem nunca se perguntou isso nos últimos tempos? O termo fake news diz respeito à circulação dessas mentiras, que se vestem como notícias, alcançam o leitor e influenciam os seus posicionamentos. A jornalista Ângela Pimenta, presidente do Projor (Instituto para o Desenvolvimento do Jornalismo) e co-coordenadora do Projeto Credibilidade, prefere utilizar o termo “desinformação” a fake news porque, segundo ela, vivemos uma espécie de “poluição no meio digital”. A jornalista também chama atenção para as várias nuances das chamadas “fake news”, como podemos ver no esquema da pesquisadora britânica de mídia Claire Wardle (*página ao lado*). As falsas informações têm quase sem-

**“Essas mentiras são muito oportunas e atraentes, são fáceis de digerir e apelativas”**

pre algum interesse. Além disso, por difundirem-se rapidamente, sobretudo nas chamadas “bolhas” do ambiente digital, tornam-se um risco ao diálogo democrático.

Para Ângela Pimenta, as mentiras se proliferam rapidamente por dois motivos principais: praticamente qualquer pessoa pode se manifestar na internet

e as pessoas tendem a buscar nas notícias uma confirmação de suas posições já polarizadas, o chamado Viés da confirmação. “E essas mentiras são muito oportunas e atraentes, são fáceis de digerir e apelativas, atacam ‘opponentes’ e reforçam crenças”, afirma. A jornalista aponta três elos principais que devem atuar ativamente no combate à desinformação:

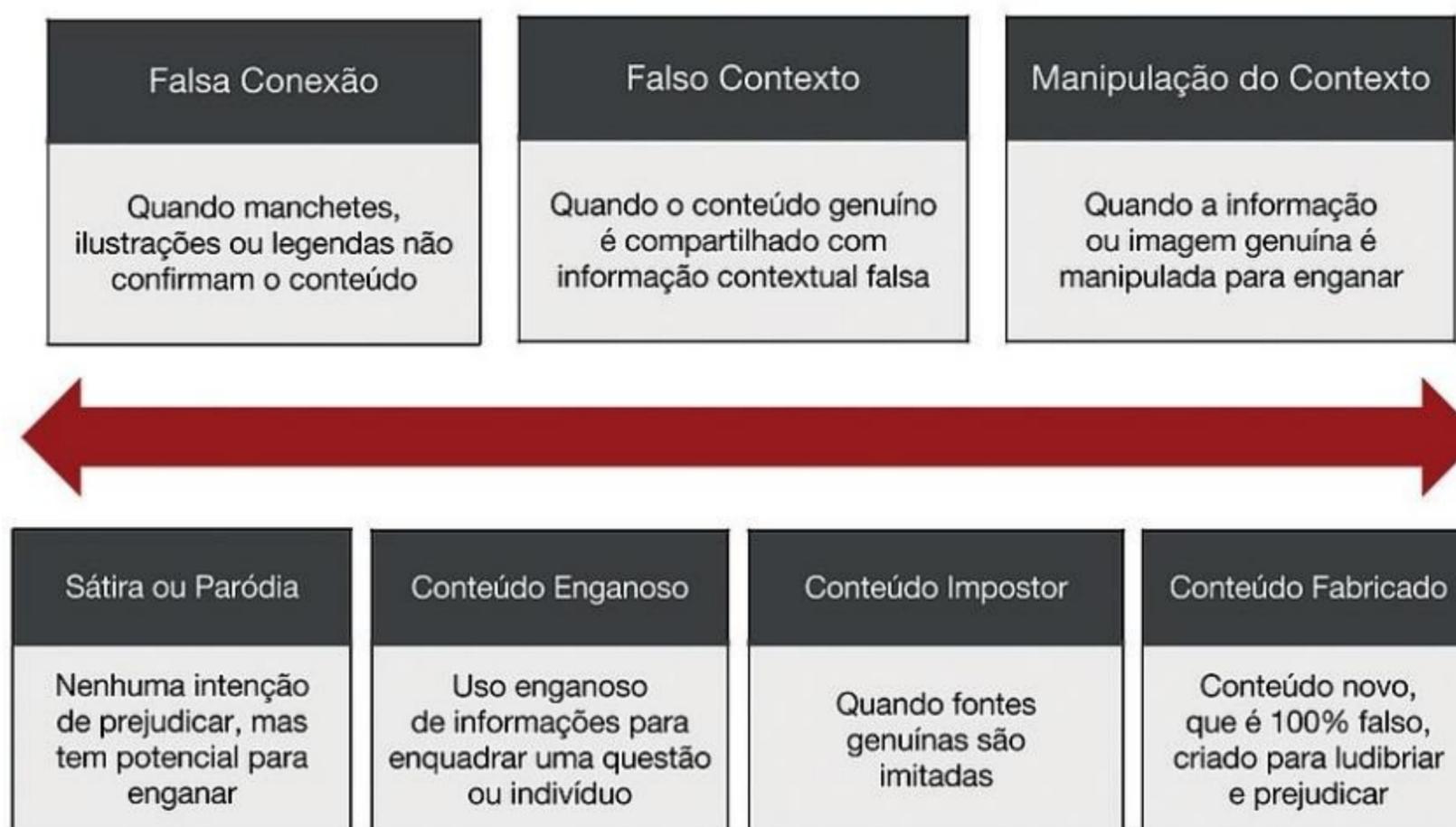
## O ESTADO

Cabe ao Estado punir toda calúnia, difamação e injúria. E na internet não é diferente: o Estado também pode coibir ações ofensivas e a Lei 12.965/14, conhecida como Marco Civil da Internet, permite que juízes exijam a remoção de conteúdos que divulgam notícias fraudulentas em plataformas online.

# contra news



## O ecossistema da desinformação



## **“Combater a desinformação é como varrer as ruas”, comenta Ângela Pimenta, referenciando Claire Wardle**

### **OS JORNALISTAS**

Cabe aos jornalistas a checagem de fatos, refazendo o percurso das fontes para validá-las. Os jornalistas também podem contribuir para a educação midiática. É preciso ensinar crianças e adultos para que saibam distinguir notícia de fake news. “A educação midiática é parte da educação cívica”, ressalta Ângela Pimenta.

### **ORGANIZAÇÕES COMO O PROJETO CREDIBILIDADE E CIDADÃOS**

O Projeto Credibilidade sugere uma série de padrões para que jornalistas tornem o seu trabalho mais transparente, como a necessidade da exposição das fontes utilizadas e o esclarecimento do caráter do conteúdo: se é, por exemplo, um artigo de opinião ou um texto informativo.

Baseado no Trust Project, originado nos Estados Unidos, é realizado no Brasil a partir da parceria entre o Projor (Instituto para o Desenvolvimento do Jornalismo) e o Programa de Pós-Graduação em Mídia e Tecnologia (PPGMiT), da Universidade Estadual de São Paulo (Unesp Bauru/SP).

Vale acessar o Manual da Credibilidade produzido pelo projeto.

### **Bolhas**

Conforme esclarece o Manual da Credibilidade, os “filtros bolhas” nas redes sociais referem-se à tendência das pessoas “a só se relacionar com quem pensa como elas, ignorando o discurso contraditório e a realidade de seu ambiente”. Este conceito foi cunhado pelo jornalista americano Eli Pariser, por volta de 2010.

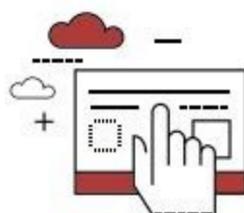
### **Dicas**

Desconfie antes de compartilhar. Busque as fontes da informação; pergunte-se se a matéria é transparente; questione a ausência de múltiplos pontos de vista; suspeite de uma abordagem fervorosa e autoritária e faça uso de plataformas de checagem de fatos. Ângela Pimenta indica reconhecidas agências de checagem no Brasil: Agência Pública, que também possui os projetos Truco e a Aos Fatos.



ÂNGELA PIMENTA, PRESIDENTE DO PROJOR E CO-COORDENADORA DO PROJETO CREDIBILIDADE NO BRASIL

## **“A educação midiática é parte da educação cívica”**



**Conteúdo extra on-line**

**Saiba mais sobre as Fake news e o Projeto Credibilidade em nosso blog:**



SEU EVENTO ESPECIAL  
EM UM LUGAR ESPECIAL

  
Villa Ravello



Casamentos (opção ao ar livre) • Aniversários • Eventos corporativos  
• Bodas • Comemorações em geral

Rua Bela Cintra, 140 | CEP 13.578-000 | Água Vermelha  
(16) 9 9798 4416  
[contato@villaravello.com.br](mailto:contato@villaravello.com.br)



# *São Carlos de todas as nações*



São Carlos se diferencia de outras cidades do interior por possuir grande número de estrangeiros, que chegam ao município para trabalhar ou estudar. Em tempos de Copa do Mundo da FIFA a paixão pelo futebol ajuda a unir as pessoas dessas nacionalidades. Mesmo com as rivalidades, o que impera é um clima de festa e união. A família da empresária Gabriele Marion Reha vive na cidade há quase dez anos, vinda da Alemanha para acompanhar o marido brasileiro: "As pessoas daqui sempre foram muito acolhedoras", comenta a empresária e hoje dona de uma academia e professora de spinning. O esporte sempre teve um lugar especial na família de Gabriele, que já foi

finalista em natação nas Olimpíadas de Seul, em 1988. A mãe, Hannelore Reha, é apaixonada por futebol. O filho, Marc Ottke, pratica basquete. A sua família costuma se reunir com outros alemães que estão no Brasil para acompanhar os jogos da Copa do Mundo.

Vindo da Colômbia, o estudante de engenharia de produção, Anderson Cala, diz que sempre teve apoio para permanecer na universidade e se adaptar à cidade. Anderson não dispensa o bate-bola toda sexta-feira com os colegas da faculdade. Durante a XIV Semana acadêmica-cultural africana de São Carlos ocorreu um Torneio de Futsal, no ginásio da UFSCar, que reuniu seis times compostos por estudantes de vários

***“O futebol desperta a esperança e os sonhos nas pessoas e nós não podemos deixar isso se perder”,  
Jorge Craveiro, técnico do  
Esporte Clube Jardim Gonzaga***



## SÃO CARLOS OF ALL NATIONS

Em ritmo de Copa | Por Edmar Neves



**“As pessoas daqui sempre foram muito acolhedoras”, diz a professora alemã**

MARC OTTKE, HANNELORE E GABRIELE ASSISTEM OS JOGOS DA ALEMANHA COM AMIGOS EM SÃO CARLOS

países da África, além de moradores de São Carlos. “Essa é uma forma de nós, estrangeiros, confraternizarmos com os brasileiros”, comenta Nuno Pina, um dos organizadores do evento. Formado em arquitetura pela USP, Nuno é originário de Cabo Verde e vive em São Carlos desde 2008. Atualmente é casado, trabalha em

uma empresa são-carlense e é fanático por futebol. “Minha esposa fica até brava comigo, pois se não estou jogando, estou assistindo na TV”, brinca o arquiteto. “Estou torcendo para a Seleção Brasileira”, conclui ele. Bola dentro, Nuno!

O representante do Brasil no Torneio de Futsal é o time são-carlense Esporte

Clube Jardim Gonzaga, fruto de um projeto social com jovens moradores da periferia. “Esse torneio é importante, pois faz os moradores da comunidade conhecerem a universidade, além de estimulá-los a querer estar nela como estudantes”, comenta Jorge Craveiros, técnico do time.

FORMADO EM ARQUITETURA PELA USP, NUNO PINA NASCEU EM CABO VERDE E VIVE EM SÃO CARLOS DESDE 2008



*Maria Aires*

IMÓVEIS

Creci 22825J



**Vende mais porque é  
Golden Class**

**ou é Golden Class  
porque vende mais?**

*Maria Aires*

IMÓVEIS

Creci 22825J

**Av. São Carlos, 3032 - São Carlos/SP  
(16) 3364.2244 | [www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)**



O APLICATIVO DE CONTROLE DA PORTARIA REMOTA POSSUI VÁRIAS FUNCIONALIDADES, ELIMINA O MOLHO DE CHAVES E PERMITE CADASTRAR MORADORES E VISITANTES.

DANIEL FRANCO, DIRETOR DA JOBSEG DE SÃO CARLOS, EMPRESA QUE INVESTE EM TECNOLOGIA PARA A SEGURANÇA DOS CONDOMÍNIOS.

# Segurança e economia na palma da mão

Moradores de condomínios avaliam benefícios da portaria remota

## SAFETY AND ECONOMY ON THE PALM OF THE HAND

### TECNOLOGIA A SERVIÇO DA SEGURANÇA

Tecnologia pode ser uma grande aliada no combate aos crimes em condomínios. Soluções como biometria, tags e reconhecimento facial se somam àquela que hoje é considerada a mais precisa: a portaria remota. Solange Mancini, 68 anos, moradora de um condomínio em São Carlos, se adaptou bem ao novo sistema: "Não notei diferença, não tive problemas ou

dificuldade. Acho bem mais prático". A portaria remota permite que o morador tenha controle e segurança na palma da mão e ainda conta com o suporte de profissionais 24h, operando como um porteiro presencial. Daniel Franco, diretor da JobSeg de São Carlos, empresa especializada em segurança, explica as vantagens do sistema: "O condomínio recebe a mesma





NA CENTRAL DE MONITORAMENTO, O CONTROLE SOBRE TODA A MOVIMENTAÇÃO DO CONDOMÍNIO.

função do porteiro, porém remoto, evitando a possibilidade de rendição ou invasões causadas por desatenção. Ainda, após a implantação é possível perceber a redução de custos do condomínio, já que boa parte do mesmo está ligada à folha de pagamento ou, em alguns casos, a processos trabalhistas”, conclui Daniel.

A síndica profissional Claudia Pedrino, de São Carlos, conta como é o processo de adaptação dos condomínios à tecnologia: “Com uma semana de implantação já não havia mais dificuldades, tanto para os jovens como para os idosos.”

### **COMO FUNCIONA**

Através de um aplicativo exclusivo o morador e seus familiares são cadastrados, de modo que cada um, com seu celular, tenha acesso ao condomínio sem a necessidade de internet, por meio de um QR Code, sistema de códigos criptografados que mudam a cada 30 segundos, como os tokens de banco.

Também recebem notificações no celular de todos os acessos de entrada e saída de cada integrante da família. O morador possui a opção do tag ou App, eliminando o molho de chaves para facilitar o seu dia a dia, além da versatilidade para, em seu aplicativo, cadastrar pessoas que frequentam a residência constantemente, tais como amigos e família, funcionários e hóspedes, de forma que a entrada no condomínio seja mais rápida e segura.

Em situações em que o acesso não é frequente o morador envia um convite via SMS, sem custo, às pessoas que precisam de acesso determinando o dia e o horário em que será permitida sua permanência, assim como o seu nível de acesso.

Numa situação extrema em que o morador seja rendido fora do condomínio, o sistema de acesso do App possui um recurso que aciona de forma discreta o botão de pânico ligado simultaneamente com o monitoramento remoto, garantindo ação efetiva da polícia no local.

### **VIABILIDADE ECONÔMICA**

“O processo de implantação da portaria remota não requer alto investimento, já que toda estrutura de equipamentos de segurança é oferecida por parte da própria empresa e esse novo sistema gera uma economia de até 50%, dependendo do porte do condomínio em relação às portarias presenciais”, esclarece Daniel.

Isabel Cristina Pizollato enfrentou o desafio de baixar o custo no seu condomínio. “Visitamos outros condomínios que já trabalham dessa forma para entender melhor a funcionalidade e viabilidade, e então concluímos que era a solução ideal”.

Cláudia diz que a redução de custos permitiu novos investimentos e baixou a inadimplência no condomínio que gere. Com a redução das despesas pode realizar benfeitorias: “Fizemos toda pintura interna, troca de todos os rejuntas dos pisos do hall sem realizar taxa extra e sem onerar o condomínio. Foi uma das melhores soluções encontradas, pois reduzimos custo sem reduzir segurança”, conclui.

# Em meio ao concreto, muros, paredes, prédios, Jardins Verticais

AMIDST THE CONCRETE, / FACADES, WALLS AND BUILDINGS / VERTICAL GARDENS

(haikai em homenagem à paisagem urbana repensada)

Por Marília Rezende

**A** natureza remanescente em cidades como São Paulo é ínfima e deveria nos alertar para a urgência de políticas e ações mais sustentáveis. Parte de nosso papel é também reconhecer as boas iniciativas, como a implantação dos Jardins Verticais que, embora não substituam as árvores, devolvem ao espaço urbano um pouco do verde e trazem muitos benefícios à população.

Para saber tudo sobre Jardins Verticais conversamos com um dos maiores responsáveis por sua instalação em espaços públicos e privados – o Movimento 90”, ou M90, representado por seu fundador Guil Blanche. Um dos primeiros projetos desenvolvidos teve como alvo o Elevado Presidente João Goulart, via expressa popularmente conhecida como “Minhocão” na capital paulista, onde Guil notou um número enorme de empenas cegas (paredes sem janelas) e observou ser “o lugar perfeito para executar a ideia”.

Guil nos conta que, a partir de 2015, também começou a ser construído no Minhocão o primeiro Corre-

dor Verde do mundo (sequência de jardins verticais urbanos), “com atualmente sete prédios com jardins verticais, que contabilizam 4.180 m<sup>2</sup> de novas áreas verdes para a cidade”. Outro projeto de destaque do M90 é o Corredor Verde da Avenida 23 de Maio, inaugurado no ano passado. “Ele implementou mais 11.300 m<sup>2</sup> de jardins verticais e se tornou o maior do mundo desse gênero”, afirma Guil.

“São Paulo é uma cidade desconfortável e insalubre, e a ausência de verde é fator decisivo para essa condição. A poluição é um dos maiores causadores de mortes e os jardins verticais urbanos melhoram a qualidade do ar. Sua estrutura e suas espécies proporcionam a diminuição da temperatura onde estão instalados e no entorno, melhorando portanto o efeito de ilhas de calor e diminuindo o uso de energia nos apartamentos. Eles também reciclam material para sua construção e ajudam a solucionar o problema de enchentes por capturarem água da chuva na irrigação”, esclarece. Também pedimos ao arquiteto e urbanista Eduardo Orsi que nos explicasse como a vegetação



O CORREDOR VERDE DA AVENIDA 23 DE MAIO, EM SÃO PAULO, COM MAIS DE 11.300 M<sup>2</sup> DE VEGETAÇÃO, SE TORNOU O MAIOR JARDIM VERTICAL DO MUNDO



EDUARDO SALATA ORSI, ARQUITETO E URBANISTA DIRETOR DA ALL DESIGN (RIBEIRÃO PRETO/SP)

***“Observe quantas possibilidades esta técnica com o uso das plantas propicia a nós, seres humanos, que, por inércia ou falta de conhecimento, deixamos de utilizá-la em nosso próprio benefício”***



MAQUETE ELETRÔNICA  
DO EDIFÍCIO BOA VISTA  
(ALL DESIGN)

dos jardins verticais contribui para o controle térmico e outros tantos aspectos relacionados ao bem-estar em um edifício.

“Imagine a parede de uma residência ou edifício voltada para o sol da tarde. Esta parede no verão recebe um impacto de alta calor de dia e, com o cair da noite, há uma inversão. Ou seja, a temperatura da superfície da parede migra para dentro da edificação, então há um ganho de calor interno muito elevado. Veja que uma parede verde baixaria a temperatura interna do imóvel e evitaria gasto de energia com ar-condicionado. Ainda há outro fator importante: cada vez mais temos mais ruídos nas cidades, principalmente nos grandes centros. Então as paredes verdes são um tremendo abafador acústico, diminuindo o som externo dentro da edificação. Outro aspecto que pode ser considerado é a captação da água de chuva neste painéis verdes verticais, que podem ser redirecionadas para água de reuso, para irrigação da própria parede vertical e outros usos. Observe quantas possibilidades esta técnica com o uso das plantas propicia a nós, seres humanos, que, por inércia ou falta de conhecimento, deixamos de utilizá-la em nosso próprio benefício”, explana Eduardo.



MAITÉ ORSI, DESIGNER E  
LIGHTING DESIGNER NA ALL DESIGN.

**“Sempre se tem um muro que possa ser vestido ou mesmo uma varanda e espaços vazios não utilizados dentro ou fora da casa, independente de tamanho. O resultado é vigoroso, pois sai a alvenaria e entra o verde”**

## Jardim em casa

Maitê Orsi, designer e lighting designer, nos dá diversas dicas sobre jardins e muitos motivos para tê-los em casa. No blog você encontra a entrevista completa e aqui resumimos para você os pontos mais interessantes dessa ideia verde.

### Quais plantas são mais apropriadas para casa? Onde posso colocá-las?

**“AS OPÇÕES SÃO INÚMERAS**, depende do que o ambiente oferece: se é um ambiente claro, se é ensolarado, grande ou pequeno, pois para cada tipo de ambiente temos plantas mais indicadas. As violetas, suculentas, as ervas para tempero, mesmo frutíferas em vasos, são opções muito interessantes”.

**“UM BOM EXEMPLO SÃO AS FLOREIRAS NAS JANELAS DOS APARTAMENTOS EM PARIS.** Uma importante empresa europeia no ramo de mobiliário desenvolveu várias propostas para se colocar o verde dentro de casa, através de vários tipos de vasos ou recipientes para serem pendurados, montados verticalmente para se colocar naquele espaço que não está ocupado e poderá servir para aumentar o prazer de se estar num ambiente cheio de vida. Aliás, no ano passado a cor do ano eleita foi o Greenery, um tom de folhagens que dá alegria e frescor para o ambiente”.

**OUTRA OPÇÃO SÃO OS JARDINS VERTICAIS EM CASA:** “sempre se tem um muro que possa ser vestido ou mesmo uma varanda e espaços vazios não utilizados dentro ou fora da casa, independente de tamanho. O resultado é vigoroso, pois sai a alvenaria e entra o verde. Temos inúmeras formas de tornar isso possível, com treliças para as plantas tipo trepadeiras, com blocos especiais para o plantio vertical, com vasos que podem ser pendurados, painéis de pinus de reflorestamento, placas de fibra de coco, tela fixada verticalmente para ser suporte dos vasos. Tudo vale como recurso (...) e em ambiente externo dá para colocar irrigação automática”.



**Veja também um vídeo com dicas para fazer um jardim vertical no seu ambiente**



# Um dia a dia de exercícios físicos

## A DAY-TO-DAY OF PHYSICAL EXERCISES

Desafios saudáveis



dentista Sérgio Wolf e a sua esposa, a psicóloga Helen Betune Wolf, possuem um hábito pouco

comum à maior parte dos brasileiros: a prática frequente de exercícios físicos. Em 12 anos de corrida foram 4 maratonas e uma ultramaratona para Sérgio, além de 3 maratonas para Helen. No ano que vem Sérgio diz que vai acompanhar uma amiga em uma corrida de 50 km em uma montanha, para comemorar o aniversário de 50 anos dela!

### SUPERAÇÕES

Em 2014, o dentista, enquanto assistia a um documentário sobre um belga que correu uma maratona por dia durante um ano, propôs para sua esposa de eles correrem 5 km por dia durante 365 dias e, para a sua surpresa, ela topou o desafio: Sérgio correu mais ou menos 2.600 km e Helen 2.600 km. "A nossa treinadora fez todo um regulamento e, mesmo doentes ou com chuva, não abandonávamos os treinos. Lembro de ter que treinar às quatro e meia da manhã, pois tinha uma viagem no outro dia", diz Sérgio.

No último dia de corrida eles fizeram um evento que reuniu mais de 130 pessoas no parque do kartódromo, "foi uma maratona de 57 voltas na pista do kartódromo, com distribuição de medalhas", relembra Helen, "esse evento foi importante para mantermos a motivação e a frequência dos treinos".

No ano passado, Helen disse que estava na hora de propor um novo desafio. No dia seguinte estipularam a regra de praticarem 30 minutos de musculação e mais 30 minutos de caminhada, corrida ou natação durante 1 ano, ininterruptamente.



## **NOVOS DESAFIOS E SEMENTES PLANTADAS**

Durante os 365 dias do desafio as mudanças físicas motivaram os outros integrantes do grupo de amigos. Finalizado o desafio do casal, os outros esportistas propuseram alcançar um objetivo em 30 dias. "Na semana em que o desafio do casal terminou, o pessoal sugeriu um desafio coletivo. Cada um com sua meta por 30 dias. Começar a correr, correr um pouquinho mais, emagrecer, melhorar a alimentação, aumentar a frequência de treino. Eles estão motivados graças ao casal", conclui a educadora física Adriana Takeuchi Cerri, da R4H Assessoria Esportiva.

***Veja no blog as dicas da educadora física Adriana Takeuchi Cerri para começar a se exercitar***



***“Os desafios são muito importantes, pois mantêm uma constância e uma frequência nos exercícios, além do sentimento de superação.”***  
***Helen Betune Wolf, psicóloga***



**“Não se deve dar hormônios a quem não tem falta deles”, afirma o médico endocrinologista Eduardo Portugal**

# Equilíbrio hormonal

ENTREVISTA À MARÍLIA RESENDE

## HORMONAL BALANCE: FOR A HEALTHIER BODY

Por um corpo mais saudável

Os hormônios exercem um papel importante no controle das funções do organismo. São substâncias que regem a produção de praticamente tudo em nosso corpo. O excesso ou a falta de hormônios leva a distúrbios como a perda ou o ganho excessivo de peso. O endocrinologista Eduardo Portugal esclarece, na entrevista abaixo, as principais dúvidas sobre o assunto.

### **Dr. Eduardo Portugal**

Médico endocrinologista formado pela USP de São Paulo. Atende pacientes em São Carlos, onde também é Médico Preceptor do curso de Medicina da UFSCar.

### **Como os hormônios trabalham para o funcionamento do organismo?**

Os hormônios possuem as mais diversas funções, como o controle do metabolismo, das funções sexuais, do crescimento, da

glicemia, da amamentação, da pressão arterial, dos ossos e dos níveis de cálcio, da quantidade de água na urina, entre outras.

### **Quais disfunções hormonais podem fazer o indivíduo ganhar peso?**

Os distúrbios hormonais mais comumente relacionados com o ganho de peso são o hipercortisolismo (excesso de cortisona), o hipotireoidismo (falta de hormônio tireoidiano) e o hipogonadismo (menopausa nas mulheres e testosterona baixa nos homens).

### **Em quais casos a reposição de hormônios é indicada para o emagrecimento?**

Apenas nos casos em que há deficiência hormonal, seja da tireoide ou sexual. Não se deve dar hormônios a quem não tem falta deles.

### **O uso de hormônio em dieta para emagrecer pode causar riscos à saúde?**

Sim, quando não há déficit hormonal. Por

exemplo, o uso de hormônio tireoidiano com o intuito único de emagrecimento vai causar uma doença chamada hipertireoidismo iatrogênico, levando à perda de massa muscular, osteoporose, insônia, nervosismo, tremores, sudorese excessiva, diarreia e possíveis arritmias cardíacas, que podem levar à morte!

### **Que cuidados devemos tomar durante um tratamento hormonal para perda de peso? Há alguma contraindicação?**

Devemos tomar o cuidado de nos tratar apenas com endocrinologistas comprovadamente especializados (que possuem título de especialista registrado no CREMESP), pois existem muitos “tratamentos” contraindicados por aí.

### **Há alimentos que são fontes de hormônio e auxiliam no emagrecimento?**

Na verdade não há alimentos que sejam fontes de hormônios, a não ser que estejam contaminados. Em algumas plantas, como na soja e na amora, podemos encontrar os fitoestrógenos, que podem auxiliar no controle dos sintomas da menopausa. Os ditos alimentos termogênicos (geralmente ricos em cafeína), também não auxiliam no emagrecimento, pois a influência deles nas nossas taxas metabólicas é insignificante.

# GOLDEN CLASS

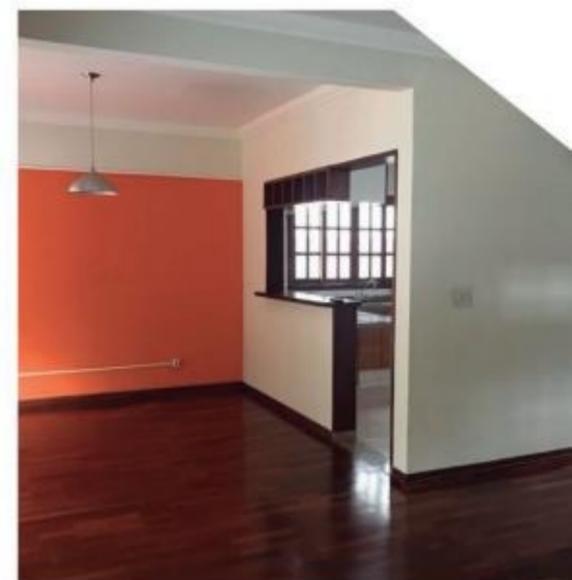
Incrível sobrado em condomínio fechado no Planalto Paraíso com 3 dormitórios sendo 1 suíte, sala com 2 ambientes, banheiro com box de vidro, lavabo, cozinha com armários, área de serviço e 2 vagas de garagem.

Ref: 7540

Saiba mais:

(16) 3364.2244

[www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)



*Maria Aires*

GOLDEN CLASS

Creci 22825J



**“Além do portal, teremos um espaço com quiosque e exposições de obras onde artistas e admiradores poderão se encontrar”, conta Fátima Camargo**

# Projeto integra artistas de São Carlos

FÁTIMA CAMARGO, DIRETORA DO PROJETO DE EXTENSÃO DA FAI/UFSCAR CONTRIBUINTES DA CULTURA E CRIADORA DO ARTISTAS DE SÃO CARLOS E AFINS

## PROJECT INTEGRATES ARTISTS OF SÃO CARLOS

Um portal participativo para os Contribuintes da Cultura | Por Edmar Neves

São Carlos é conhecida como a cidade da educação e da tecnologia, mas há um terceiro pilar que cada vez mais ganha espaço: as artes. O município vive uma explosão artística e cultural com os vários trabalhos de artistas plásticos, atores,

diretores, dançarinos, músicos e autores dos mais diversos gêneros literários.

Foi buscando dar visibilidade para esses artistas que Fátima Camargo, diretora do projeto de extensão da FAI/UFSCar Contribuintes da Cultura, criou o projeto Artistas de São Carlos e Afins, que

deve contar com um portal interativo de divulgação das agendas e dos diversos perfis dos artistas: “Para além do portal, contaremos com um espaço físico que terá um quiosque e exposições de diversas obras onde artistas e admiradores poderão se encontrar”, nos conta. A ideia



FELIPE CORTÊS, MÚSICO DE SÃO CARLOS



PREÁ RENTES É ARTISTA PLÁSTICO E PROFESSOR APOSENTADO



SÍLVIA PORTO, BAILARINA E ARTISTA PLÁSTICA



VILMA FAGGIOLI, MÚSICA DE SÃO CARLOS

é instalar um ponto de divulgação na Praça XV para comercializar e divulgar a produção artística da cidade.

A proposta é aprovada pelos artistas. Sílvia Porto é bailarina, artista plástica, atriz e uma das precursoras das artes circenses em São Carlos. Fez parte da companhia de teatro do cantor, compositor e diretor Oswaldo Montenegro: "Eu trouxe para São Carlos o Teatro Musical da Oficina dos Menestréis, por volta de 2002, e foi a partir desse projeto que entrei em contato com minha grande

paixão, a arte circense", afirma.

Para a artista, é sempre uma dificuldade encontrar meios para propagar a arte. Por isso considera o portal dos artistas uma ferramenta interessante, já que todos terão mais apoio para expor seus trabalhos.

O professor aposentado Antônio 'Preá' Rentes concorda com Silva. Artista plástico há quase 40 anos, Preá Rentes atualmente faz grafitegens e pintura. "Na verdade, o portal antes de entrar no ar já nos ajudou, pois fez muitos artistas se

conhecerem e isso fortalece o senso de comunidade", completa.

Fátima Camargo explica que o trabalho de organização do portal já começou. Foi criado um grupo de Whatsapp aberto à participação dos artistas. "A nossa intenção é mostrar o grande número de artistas no nosso município, divulgar os trabalhos deles em nossa cidade e onde mais tivermos alcance e, num futuro, fomentar a comercialização dessas obras artísticas", conclui Fátima.



***Veja também um vídeo com os músicos do projeto***



***Outras informações no site:***

[HTTP://CONTRIBUINTECULTUR.WIXSITE.COM/CONTRIBUINTECULTURA](http://contribuintecultur.wixsite.com/contribuintecultura)

# *O velho vinil volta com força e renovado*

OLD VINYLs BACK ENHANCED AND RENEWED

*Vendas de vinil em todo mundo cresceram  
22% em 2017, conforme relatório do IFPI  
(Global Music Report 2018)*

O vinil ficou um pouco esquecido quando surgiu a tecnologia digital, voltando a ser lembrado na primeira década do milênio para agora ocupar as prateleiras de lojas de música e grandes livrarias.

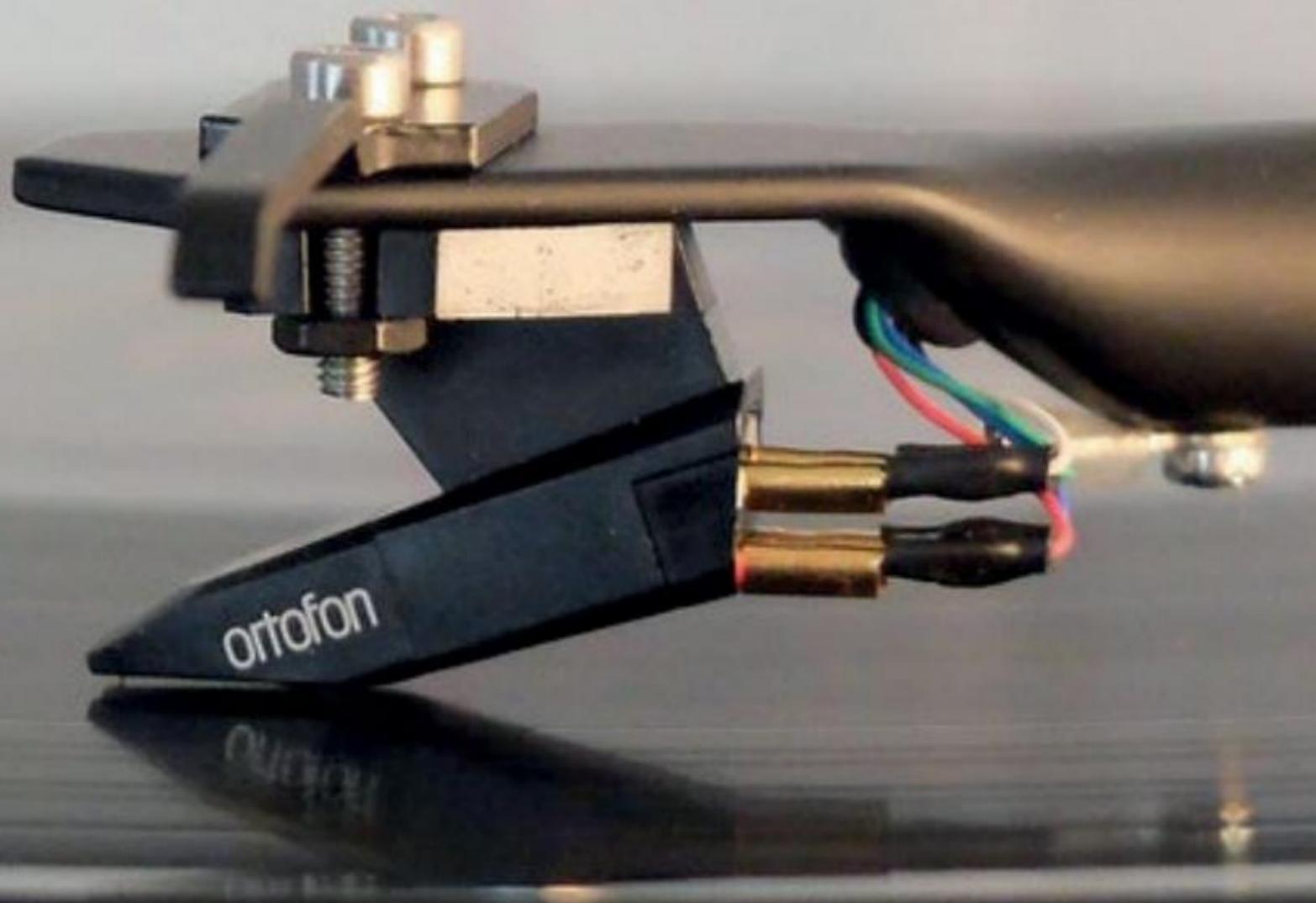
Dados estatísticos da Nielsen revelam que, em 2014, nos Estados Unidos as vendas de disco de vinil totalizaram 9,2 milhões de unidades, um crescimento de 50% em relação ao ano anterior e de 228% se comparado aos números de 2010. O mais curioso é que embora as vendas de música em formatos físicos tenham declinado, o vinil ascende. "Globalmente, as receitas de vendas de vinil cresceram 22,3% em 2017", computa o relatório do IFPI (Global Music Report 2018).

No Brasil existe um público aficionado que não abre mão dos LPs, seja por saudosismo, pela busca de álbuns que não foram convertidos para o digital ou pela qualidade sonora que os toca-discos mais caros podem proporcionar.

O professor Dr. Alberto Tannús, do Instituto de Física da USP de

São Carlos, comenta: "Tem muito purista que diz que consegue perceber coisas na gravação analógica que no digital não dá para notar. Mas para isso precisa ter um ouvido muito apurado". Outro físico da USP, ouvido por nossa reportagem, Dr. José Pedro Donoso, que também é músico, observa as vantagens do analógico e do digital: "A resposta dos vinis para os graves é muito boa, já nos agudos o CD tem melhor definição". Para ele, as óperas soam muito bem no vinil.

Para o bom resultado sonoro também é imprescindível que o disco seja reproduzido em um toca-discos de qualidade, acoplado a monitores externos de som de alta categoria. Por isso, se você busca excelência sonora e se interessa pelo analógico, vale investir em um toca-discos de ponta, que se diferencia da vitrola mais modesta por ter um braço ajustável, uma boa agulha, um phono preamp bacana e saída para monitores de som. Em nosso blog falamos um pouco mais sobre preços e modelos.



**PAIXÃO PELOS “BOLACHÕES”**

Nós fomos à loja Big Papa Records, em São Paulo, e conversamos com os donos Katia Pimentel e Carlos Suárez sobre essa paixão. Eles contaram um episódio curioso sobre a compra de um disco censurado na época da ditadura militar: “O artista mandou o disco com uma carta dentro para um jornalista na Argentina, pedindo que ele fizesse seu disco rodar por lá. Depois de ter rodado muito, esse disco caiu na mão de um argentino que o trouxe pro Brasil e acabou vendendo pra mim, com a carta e tudo. No mesmo dia chegou uma pessoa que é fã do músico e comprou. Saiu até abraçado com o disco. Não deu nem

pra gente ouvir direito”, diz Kátia.

A loja existe desde 2007. “Com um toca-discos legal, uma agulha boa e os cuidados necessários o disco pode durar mais de cem anos. Temos um disco aqui mais velho que eu, e em melhor estado de conservação”, brinca Kátia.

A longevidade dos vinis faz com que eles possam atravessar as gerações de uma mesma família. Além disso, “se você tem uma coleção de vinil, os seus filhos herdam seus discos...”. A relação com o sistema analógico também é um atrativo para os aficionados: “a relação com a música é diferente, você desfruta daquilo de outra maneira. É material. É físico. No digital a música está distante, dentro de uma máquina”.

**Acesse no blog:  
o disco do Nasa**



**“Com um toca-discos legal, uma agulha boa e os cuidados necessários, o disco pode durar mais de cem anos”, afirma especialista**

O FÍSICO, PROFESSOR DA USP E MÚSICO JOSÉ PEDRO DONOSO CONSIDERA A RESPOSTA DOS VINIS PARA OS SONS GRAVES MELHOR DO QUE A OBTIDA EM CD

***“No analógico a relação com a música é diferente (...) É material. É físico. No digital a música está distante, dentro de uma máquina”***



KATIA PIMENTEL E CARLOS SUÁREZ, APAIXONADOS POR VINIL E DONOS DA LOJA BIG PAPA RECORDS, EM SÃO PAULO

### Fontes

Dados da Nielsen | Acesso pela matéria Thanks to Strong Sales, Vinyl Albums are off and Spinning Media, de 2015.

Dados do IFPI | Acesso pelo Global Music Report 2018.

Entrevista com os doutores José Pedro Donoso e Alberto Tannús, do Instituto de Física da USP em São Carlos.

Entrevista com Carlos e Kátia, da Big Papa Records.

Site do voyager, da NASA: [voyager.jpl.nasa.gov/golden-record/](http://voyager.jpl.nasa.gov/golden-record/)



# *Em busca de um sonho de infância*

## IN SEARCH OF A CHILDHOOD'S DREAM

Rumo à neve de Bariloche | Por Luiz Henrique Camargo Bertocco, médico veterinário

**N**ascido num país tropical, sempre tive um fascínio pela neve. Passear com a família, conhecer lugares e culturas diferentes sempre foi uma prioridade para os momentos de férias e descanso. Em 2016 veio a oportunidade de, enfim, viajar para uma cidade já tão afamada por acolher os brasileiros, desejosos de vivenciar aventuras na neve: Bariloche, na

Argentina. Localizada na Província de Rio Negro, junto à Cordilheira dos Andes, San Carlos de Bariloche está rodeada por lagos como o Nahuel Huapi e montanhas, como o Cerro Tronador, com 3.354 m de altitude, e o Cerro Cathedral, uma movimentada estação de esqui. Passagem e hospedagem compradas, passeios programados, o passo seguinte foi nos preparar para enfrentar o frio,

afinal, estaríamos viajando com nossa filha Luiza, de apenas 6 anos. Compramos roupas e calçados impermeáveis e reforçamos os agasalhos e vestimentas para a jornada. Aterrissamos em Bariloche e a cidade, tão conhecida por suas paisagens brancas, ainda aguardava a chegada da rainha do frio. Tivemos um dia incrível. Colocamos os pés no Cerro Cathedral e



***Aterrissamos em Bariloche e a cidade, tão conhecida por suas paisagens brancas, ainda aguardava a chegada da rainha do frio***

CONHECER A NEVE ERA UM SONHO DE INFÂNCIA. CÉU AZUL E RUAS COBERTAS DE NEVE, UMA AVENTURA DE INVERNO

O MÉDICO VETERINÁRIO LUIZ HENRIQUE, SUA ESPOSA DANIELA E A FILHA LUIZA EM BARILOCHE



a neve caiu. Fizemos boneco de neve, anjinho, caminhamos pela montanha e conhecemos o "esqui bumbum". Nem podíamos imaginar como seriam os próximos dias.

O mais incrível deles foi uma caminhada de duas horas na montanha até Lagoa Congelada, no Vale del Challhuaco. As sensações foram indescritíveis! Nossa filhinha, meio aos tropeços e quedas, era

só alegria, uma parada para o descanso e um chá bemquentinho para aquecer e, após cerca de uma hora, atingimos nosso objetivo e lá estava a lagoa congelada. No retorno, no refúgio, uma refeição quente e típica. São essas situações de desafio vencido em meio a muita descontração que nos fortalecem como família.

Os dias seguintes foram de muita alegria.

Além dos roteiros com neve, Bariloche oferece uma infinidade de atividades. Possui uma gastronomia muito atraente com carnes, vinhos, fondes e muito chocolate. Para quem sonha em conhecer a neve, Bariloche é uma ótima opção. Reúne diversão, lazer, cultura e gastronomia. Com roupas e sapatos adequados, o frio passa despercebido. Uma cidade acolhedora, com muitos encantos naturais.

# Criação de peixes em aquário:

## Uma terapia em família

FISHKEEPING IN AQUARIUMS: A THERAPY IN FAMILY

Tempo de contemplação

Por Edmar Neves

**A** criação de peixes em aquário é um hobby relaxante para se contrapor à correria do dia a dia. O biólogo Ulysses Fernandez desde criança se dedica ao aquarismo, já tendo realizado diversas expedições na Amazônia e outras regiões para coletar espécies. Para ele, os aquários têm efeito terapêutico e servem como ferramenta educacional, pois ajudam as crianças a entenderem a formação de ecossistemas.

Já Fábio Matheus, biólogo e empresário, transformou a paixão pelo aquarismo em negócio. A Piscicultura São Matheus trabalha com assessoria, manutenção de aquários, criação e comercialização de peixes ornamentais.

Tanto Ulysses quanto Fábio concordam que criar peixes não dá muito trabalho, mesmo assim são necessários alguns cuidados. Em primeiro lugar, é importante escolher um local adequado onde o aquário ficará permanentemente. Depois, é bom pensar no tema do aquário, ou seja, se o aquário vai ter peixes da Amazônia, africanos, asiáticos, de água doce ou salgada etc., pois a partir dessa escolha a pessoa saberá qual o tipo de alimentação ideal, o PH da água adequado para cada espécie, a temperatura, a compatibilidade de organismos, entre outros fatores.

**Além de embelezar o ambiente, os aquários também podem servir como ferramenta educacional, pois ajudam as crianças a entenderem a formação de ecossistemas**

Há opções de preço para todos os bolsos, que vão desde um aquário pequeno com um peixe beta, custando mais ou menos 30 reais, até um aquário com equipamentos de ponta e peixes raros, que custam milhares de reais.

Entre os equipamentos que ajudam a cuidar dos peixes, o termostato com aquecedor permite regular a temperatura da água, aumentando as possibilidades de criação de peixes tropicais, dando uma condição melhor para corais, animais invertebrados e peixes de água fria. Há ainda iluminação artificial, que pode aumentar a longevidade dos peixes, e alimentadores automáticos que são uma mão na roda para quem costuma viajar.

Para os iniciantes, uma boa escolha são peixes que exigem menos cuidados, como os betas e os kinguios, peixes asiáticos de água fria e cores vivas que chamam a atenção das crianças.

Fábio lembra um fato que comprova o efeito terapêutico dos aquários. Um cliente que passava por problemas conjugais encomendou a construção de um lago artificial e de um jardim aquático. Foi a melhor opção. "Hoje ele nos agradece, pois em função do lago a família passa horas reunida alimentando os peixes", comenta.



O BIÓLOGO E EMPRESÁRIO FÁBIO MATHEUS, PROPRIETÁRIO DA PISCICULTURA SÃO MATHEUS.



O BIÓLOGO ULYSSES FERNANDEZ COSTUMA COLETAR PEIXES EM EXPEDIÇÕES PELO BRASIL.

# GOLDEN CLASS

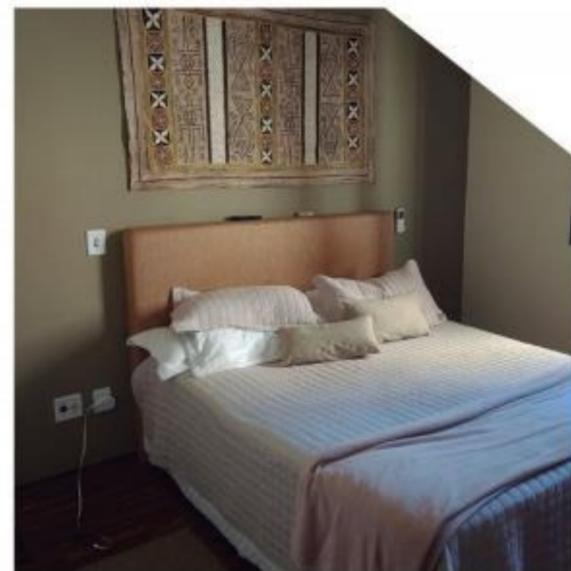
**Apartamento bem localizado no centro com 2 dormitórios sendo 1 suíte, sala com 2 ambientes, 2 banheiros, lavanderia, cozinha com armários, prédio com portaria 24h e elevador e 1 vaga de garagem coberta.**

**Ref: 7359**

**Saiba mais:**

**(16) 3364.2244**

**[www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)**



*Maria Aires*

GOLDEN CLASS

Creci 22825J

A woman with long dark hair, wearing a black blazer and matching skirt, stands in a lush green garden. She is smiling and looking towards the camera. The background is filled with various green plants and trees, creating a soft, natural setting. A red banner is overlaid on the bottom left of the image, containing text in white.

***caderno  
de imóveis***

VISITE NOSSA CASA E ESCOLHA A SUA

*Maria Aires*



**IM: 1597**

SOBRADO NO PARQUE SABARÁ COM 4 SUÍTES COM ARMÁRIOS SENDO 1 COM HIDROMASSAGEM E 2 COM CLOSET, SALA COM 2 AMBIENTES, LAVABO, ESCRITÓRIO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA, DESPENSA, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA E PISCINA, SAUNA E 5 VAGAS DE GARAGEM SENDO 3 COBERTAS E 2 DESCOBERTAS.

**IM: 4640**

CASA NO VILLAGE DAMHA II COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE COM ARMÁRIOS, SALA COM 2 AMBIENTES, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, BANHEIRO COM BOX, CHURRASQUEIRA, PISCINA E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.



**IM: 5162**

CASA NO PARQUE SABARÁ COM 4 SUÍTES  
COM 3 CLOSET, 2 SALAS SENDO 1 COM  
2 AMBIENTES, 3 LAVABOS, ESCRITÓRIO,  
COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO, DESPENSA,  
QUINTAL GRAMADO, PISCINA, ÁREA  
GOURMET COM CHURASQUEIRA E 6 VAGAS  
DE GARAGEM SENDO 3 COBERTAS.



**IM: 6100**

CASA NO DAMHA II COM 3 SUÍTES, SALA  
COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO, LAVABO,  
COZINHA, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO,  
DESPENSA INTERNA, CHURRASQUEIRA E  
4 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**



**IM: 6224**

SOBRADO NO MONTREAL COM 4 SUÍTES COM ARMÁRIOS, 1 SALA COM 2 AMBIENTES, COZINHA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, CHURRASQUEIRA, PISCINA, ACADEMIA E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.



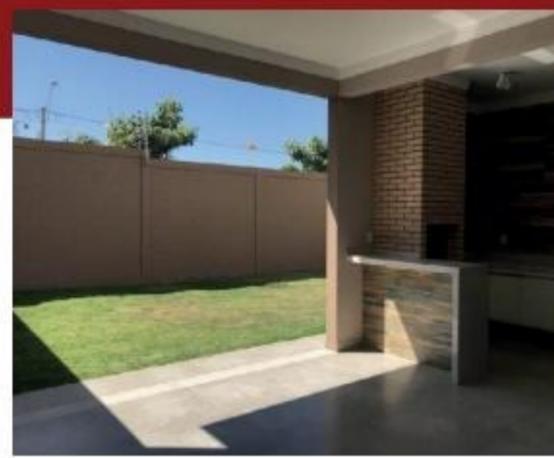
**IM: 7152**

CHÁCARA NO VIVENDA DO BROA COM 4 SUÍTES, DETALHES EM MADEIRA, 2 SALAS INTEGRADAS, 3 BANHEIROS, 1 LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, PISCINA, CHURRASQUEIRA, PÉ NA AREIA E MUITO MAIS.



**IM: 7182**

SOBRADO NO VILLAGE DAMHA III COM  
4 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM  
2 AMBIENTES, BANHEIRO, LAVABO, ÁREA  
DE SERVIÇO E 2 VAGAS DE GARAGEM  
COBERTAS.



**IM: 7273**

CASA NO DAMHA III, INCRÍVEL COM DETALHES  
EM MADEIRA, PROJETADA PARA O MELHOR  
CONFORTO DA SUA FAMÍLIA.  
EM CONSTRUÇÃO.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

**IM: 7290**

LOCALIZADO NO DAMHA III ESSE SOBRADO  
 CONTA COM 3 SUÍTES, HIDRO, 3 SALAS,  
 2 BANHEIROS, LAVABO, COZINHA, ESCRITÓRIO,  
 ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL, CHURRASQUEIRA,  
 PISCINA E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 5624**

APARTAMENTO DUPLEX COM  
 4 DORMITÓRIOS SENDO 2 SUÍTES COM  
 ARMÁRIOS, CLOSET, HIDROMASSAGEM,  
 3 SALAS SENDO 1 COM SACADA, BANHEIRO  
 COM BOX, LAVABO, COZINHA COM  
 ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO COM ARMÁRIOS E  
 MUITO MAIS! LOCALIZADO NO CENTRO.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM  
 PELO TELEFONE 16 3364-2244  
 OU ACESSO NOSSO SITE  
 MARIAAIRES.COM.BR**

**IM: 7397**

CHÁCARA NO TUTOYA DO VALE COM  
3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE COM HIDRO,  
SALA COM 2 AMBIENTES,  
2 BANHEIROS, COZINHA COM ARMÁRIOS,  
CHURRASQUEIRA, PISCINA, MUITA  
ÁREA VERDE E ESPAÇOSA.



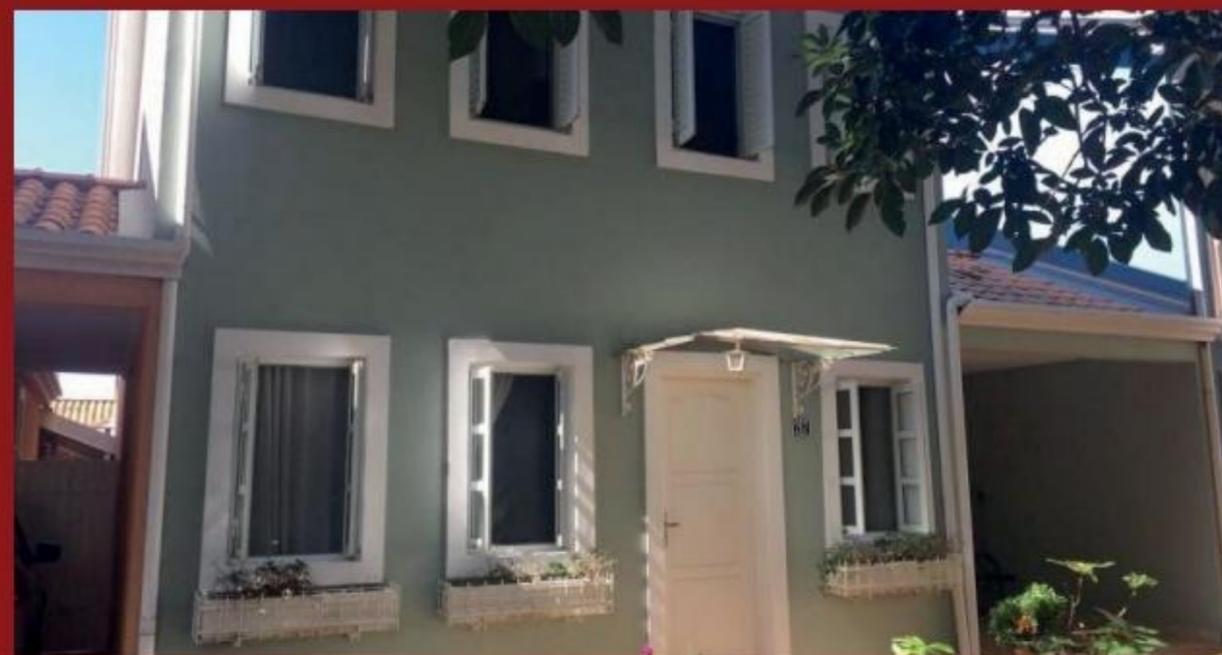
**IM: 7615**

LOCALIZADA NO SWISS PARK ESSA CASA  
CONTA COM 3 SUÍTES, HIDRO, SALA COM  
2 AMBIENTES, LAVABO, COZINHA COM  
ARMÁRIOS E GABINETE, ESCRITÓRIO COM  
ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL,  
CHURRASQUEIRA E 4 VAGAS DE GARAGEM  
SENDO 2 COBERTAS.



**IM: 7625**

CHÁCARA NO BROA COM 7 SUÍTES, 3 SALAS,  
COZINHA COM ARMÁRIOS, CHURRASQUEIRA,  
PISCINA, MUITO ESPAÇO GRAMADO, SAUNA,  
SALÃO DE FESTAS, CINEMA E MUITO MAIS.

**IM: 7653**

SOBRADO NO JARDIM BANDEIRANTES COM  
3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, 2 SALAS,  
LAVABO, COZINHA COM AMRÁRIOS, ÁREA  
DE SERVIÇO, CHURRASQUEIRA E 2 VAGAS  
DE GARAGEM COBERTAS.



**IM: 7657**

CASA NO JARDIM ACAPULCO COM  
3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA,  
2 BANHEIROS, COZINHA, EDÍCULA COM  
DORMITÓRIO, ESCRITÓRIO E 4 VAGAS DE  
GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.



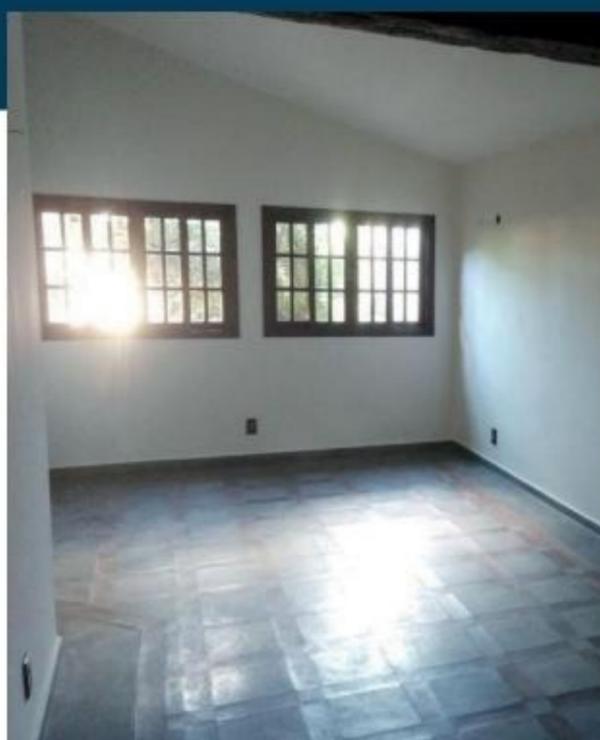
**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSSE NOSSO SITE  
MARIAAIRES.COM.BR**

**IM: 2218**

SOBRADO NO DAMHA II COM 3 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA COM 2 AMBIENTES, COZINHA COM BANHEIRO, QUINTAL GRAMADO, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO, CHURRASQUEIRA, 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.

**IM: 2295**

CASA NO SANTA FELÍCIA COM 3 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS SENDO 1 SUÍTE COM HIDROMASSAGEM, SALA DE TV, COPA, COZINHA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, LAVABO COM GABINETE, 2 BANHEIROS COM BOX, QUINTAL GRAMADO, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIO, PORTÃO ELETRÔNICO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 2657**

SOBRADO NO DAMHA I COM 4 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS SENDO 2 SUÍTES COM CLOSET E 1 COM HIDRO, SALA COM 2 AMBIENTES, ESCRITÓRIO, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, 2 BANHEIROS COM BOX, QUINTAL GRAMADO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**IM: 4326**

CASA NO CIDADE JARDIM COM 4 DORMITÓRIOS SENDO 2 SUÍTES, SALA, LAVABO, COZINHA COM GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO, BANHEIRO COM BOX, QUINTAL, CHURRASQUEIRA E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.

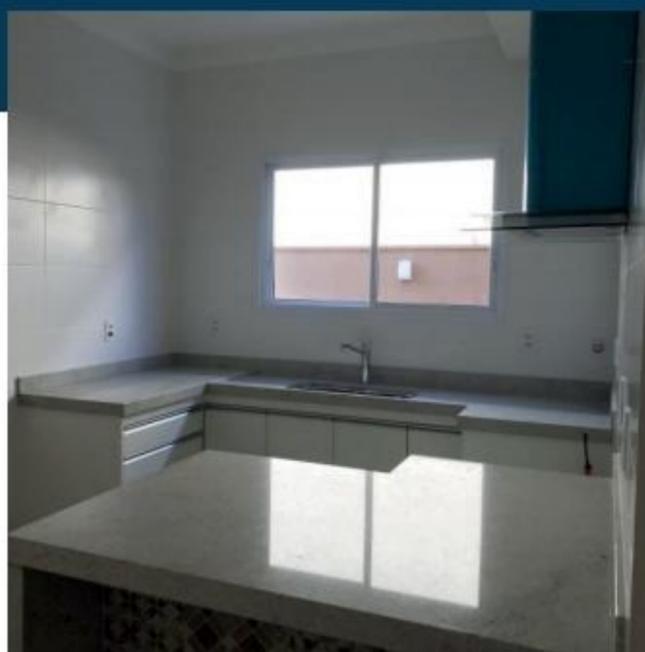


**IM: 5800**

CASA NO BOSQUE SÃO CARLOS COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO COM BOX DE VIDRO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO, CHURRASQUEIRA E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 6151**

SOBRADO NO VILLAGE DAMHA III COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO, LAVABO, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

**IM: 6237**

4 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES, 2 BANHEIROS COM BOX, COZINHA COM GABINETES, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.

**IM: 6283**

SOBRADO NO SANTA FELÍCIA COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO COM GABINETE, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO, DESPENSA, CHURRASQUEIRA E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 6299**

SOBRADO COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO COM BOX, COZINHA COM ARMÁRIOS, 2 ESCRITÓRIOS E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



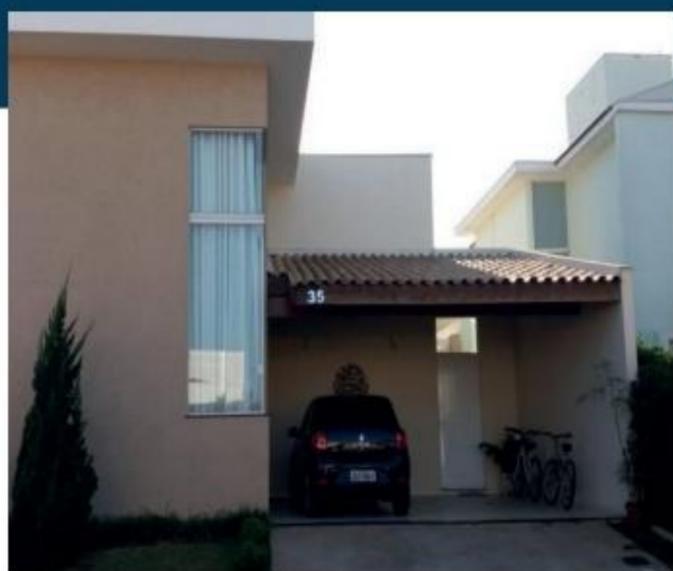
**IM: 6340**

SOBRADO NO PARQUE SANTA MÔNICA COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 3 AMBIENTES COM SACADA, 3 BANHEIROS COM BOX DE VIDRO, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL, PISCINA, CHURRASQUEIRA E 5 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



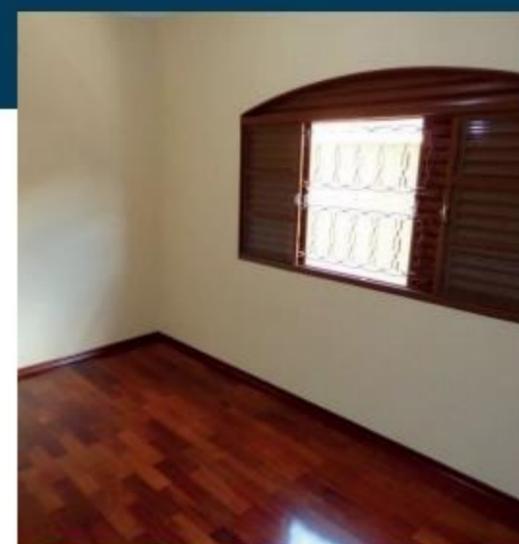
**IM: 6341**

CASA NO VILLAGE DAMHA I COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 3 SUÍTES, SALA COM 2 AMBIENTES, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL GRAMADO E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.



**IM: 6364**

LOCALIZADA NA VILA BRASÍLIA ESSA CASA CONTA COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA, BANHEIRO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSO NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

**IM: 6405**

LOCALIZADO NO JARDIM CENTENÁRIO ESSE SOBRADO CONTA COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, 2 SALAS, BANHEIRO COM BOX DE VIDRO, LAVABO, COZINHA COM GABINETE, COPA, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO E 4 VAGAS DE GARAGEM SENDO 2 COBERTAS.

**IM: 6475**

APARTAMENTO NO CENTRO COM 2 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA COM 2 AMBIENTES E SACADA, 2 BANHEIROS COM BOX DE VIDRO, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 6541**

SOBRADO NO CENTRO COM 5 DORMITÓRIOS SENDO 2 SUÍTES, 5 SALAS, 4 BANHEIROS COM BOX, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO, 2 CHURRASQUEIRAS, PISCINA, SALÃO E 3 VAGAS DE GARAGEM DESCOBERTAS.



**IM: 6542**

LOCALIZADA NO JARDIM RICETTI ESSA CASA  
CONTA COM 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE,  
SALA COM 2 AMBIENTES, BANHEIRO, LAVABO,  
COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, COPA,  
ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL E  
2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**



*Maria Aires*

— EM REVISTA —

TELEFONE 16 3364-2244

ACESSE NOSSO SITE [MARIAAIRES.COM.BR](http://MARIAAIRES.COM.BR)