

1409 22826J  
SET - OUT - NOV - 18 ED. 16

# Maria Aires

— EM REVISTA —

## MEMÓRIA:

+ *Imóveis antigos contam a história da cidade*

+ *O CHARME dos cafés de São Carlos*

## JOVENS

+ *EMPREENDEDORES e os novos ambientes de trabalho*

AS VÁRIAS FACES DA INOVAÇÃO

# A TRADIÇÃO SE TRANSFORMA



# Due Residence Costa do Sol

- 2 aptos. por andar
- 2 dormitórios sendo 1 suíte
- Área total de 65m<sup>2</sup>
- Vagas de garagem coberta
- Localização privilegiada



*Maria Aires*  
IMÓVEIS  
Creci 22825J

*due*  
Residence



# editorial

*Innovation! More than a scientific or fine business practice, this term summarizes and points out a spirit of our time, a way of looking at the past, living the present and projecting the future. Tradition, which tells us where we came from is not opposed to the new, presenting itself each morning. To innovate is to both preserve and give meaning to history while meeting the speed of our time.*

*Thus, in this edition we show how this meeting of times is reflected in the colonial mansions from the golden era of coffee, now modernized in the city of São Carlos; we will meet the young entrepreneurs who have revitalized an old textile industry and transformed it into a place of experience and new ideas and together we'll discover that innovation is closer to creativity than big investments.*

*We also address our individual needs, such as the search for a healthier and more productive aging, and even the way we can alter our looks in the new season announced.*

*In the real estate section we also bring an innovation: everything according to each lifestyle. That's it! Besides being luxurious and exclusive, the properties selected reveal how they fit into your way of life. With all this you just need to check which is the ideal house for your profile, something that only our Golden Class real estate can offer.*

*We invite you to explore this new view on our daily lives, seeking the beauty that exists when we reinvent ourselves and innovate in business and in our own lives. A good read!*

**I**novação! Mais do que uma prática da ciência ou dos grandes negócios, este termo sugere e resume um espírito de nosso tempo, uma forma de olhar o passado, viver o presente e projetar o futuro. A tradição, que nos diz de onde viemos, não é oposta ao novo que se apresenta a cada manhã. Inovar é preservar e dar sentido à história no encontro com a velocidade dos nossos dias.

Assim, nesta edição vamos mostrar como esse encontro dos tempos se reflete nos casarões da época áurea do café, hoje modernizados na cidade de São Carlos; conheceremos os jovens empreendedores que revitalizaram uma antiga indústria têxtil e a transformaram num lugar de experiências e novas ideias, e também descobriremos que a inovação está mais ligada à criatividade do que aos grandes investimentos.

Falamos ainda sobre nossas necessidades individuais, tais como a busca por um envelhecimento mais saudável e produtivo, e até mesmo a maneira como podemos mudar nosso estilo de vestir na nova estação que se anuncia.

No caderno de imóveis também trazemos uma inovação: tudo de acordo com cada estilo de vida. Isso mesmo! Além de luxuosos e exclusivos, os imóveis selecionados revelam como se adequam ao seu modo de vida. Com tudo isso é só você conferir qual a casa ideal para o seu perfil, algo que só nossa imobiliária Golden Class pode oferecer.

Convidamos você a explorar este novo olhar sobre o nosso cotidiano, em busca da beleza que existe quando nos reinventamos e inovamos nos negócios e na nossa própria vida.

Uma boa leitura!

# Sumário

**Seu dinheiro** ..... 6

**Especial Inovação** ..... 8

**A paixão pelo fusca** ..... 12



**Envelhecer com saúde** ..... 16



**Com que roupa?** ..... 18

**Plano de saúde para pets** ..... 22

**Pé na estrada: Pantanal** ..... 24

**Projeto pequeno cidadão** ..... 26

**O valor do patrimônio histórico** ..... 30



**O charme dos cafés de São Carlos** ..... 32

**Caderno de Imóveis** ..... 37

## Expediente

Maria Aires em Revista é uma iniciativa de Maria Aires Imóveis  
Ano 5 – Edição 16  
Setembro a novembro de 2018  
Tiragem de 5.000 exemplares  
Distribuição gratuita

**Pedro Varoni**  
Editoria Geral ( MTB4.635-MG)  
pedrohenriquevaroni@gmail.com

**Marília Rezende**  
Reportagem, Redação e Pesquisa  
mrezende@gmail.com

**Edmar Neves**  
Reportagem, Redação e Pesquisa  
edmneves@gmail.com

**Daniela Zigante**  
Coordenação de pautas, reportagem, redação e pesquisa  
dzigante@bol.com.br

**Mayra Fontebasso**  
Revisão e Tradução de textos  
leituraprofissional@gmail.com

**Editora Casa da Árvore**  
Diagramação

**Juka D'aquino**  
Produção fotográfica e audiovisual  
jukadaquino@gmail.com

Se você tiver sugestões de pautas ou quiser que sua empresa esteja conosco na próxima edição, entre em contato com a equipe de Marketing da Maria Aires Imóveis.

**mkt@mariaaires.com.br**

Não nos responsabilizamos por opiniões emitidas por colunistas e entrevistados. É vedada a reprodução total ou parcial do conteúdo desta edição sem autorização da equipe editorial.

Maria Aires em Revista

Desde 2006 a melhor  
cozinha Italiana da região.



Vicino della Nonna  
ristorante



MASSAS • VINHOS • PIZZAS • RISOTOS • CARNES

EVENTOS • MINI WEDDINGS • BATIZADOS • FESTAS

[vicinodellanonna.com.br](http://vicinodellanonna.com.br)

[facebook.com/VicinoDellaNonna](https://facebook.com/VicinoDellaNonna)

Av. Mário Pinotti n 455, Brotas - SP Fone: (14) 3653 1052



Pet Friendly

Horários de Funcionamento:

Quarta a Sexta das:  
19:00 as 23:30hs.

Sábado, Domingo e Feriados da:s  
12:00 as 15:00hs e das 19:00 as 23:30hs.





ELTON YOKOMIZO,  
GERENTE DO SEBRAE  
DE SÃO CARLOS.

# *Inovação: prática constante também nas microempresas*

INNOVATION: ALSO CONSTANT PRACTICE IN MICROENTERPRISES

Nem sempre criatividade representa mais custos

Por Daniela Zigante



Brasil tem 17 milhões de pequenos negócios, que representam 99% do total de empresas do país, 52% dos postos de trabalho e contabilizam 27% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro,

segundo o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE)

Manter o negócio vivo e oxigenado hoje em dia depende da capacidade de inovação desses empresários. Como fazer isso?

“Ainda hoje há uma falsa ideia de que a inovação só acontece dentro de uma grande empresa ou numa empresa de base tecnológica. A inovação pode ser qualquer tipo de novidade dentro da micro e pequena empresa, sejam ações de aperfeiçoamento trabalhadas dentro do ambiente produtivo ou até mesmo ações de cunho social nas organizações, que geram resultados ou ganhos com melhorias no processo operacional ou produtivo, impactando positivamente os produtos, serviços e/ou a imagem da empresa”, afirma o gerente do SEBRAE - São Carlos, Elton Yokomizo.

***“As redes sociais estão aí para serem exploradas. O marketing digital oferece inúmeras possibilidades promovendo o engajamento, o relacionamento e a personalização dos produtos/serviços junto aos clientes”, esclarece Elton.***

Para promover a inovação é preciso observar quais tipos de novidades e melhorias podem ser desenvolvidas dentro da organização visando atrair novos clientes e aumentar o faturamento. Ações de comunicação e marketing podem se tornar bons exemplos de inovação.

Em São Carlos, o SEBRAE atende em média 320 empreendedores por mês, só no balcão. A maioria deles possui capacidade técnica, mas geralmente não entendem da parte da gestão do negócio: “O micro e pequeno empresário precisa saber como estão as perspectivas de seus funcionários, ouvir seu clientes, sair do automático etc. Planejamento e controle de gestão são fundamentais”.

## **DINHEIRO X INOVAÇÃO**

O gerente do SEBRAE - São Carlos explica que não são necessários grandes recursos financeiros para inovar. “Por que não segmentar o seu cadastro e fazer um contato com o cliente que não vai ao estabelecimento há mais de seis meses?”, sugere.

## **MUDAR, INOVAR**

A introdução de mudanças na empresa – como ajustes no design de embalagens ou produtos, marca ou comunicação da loja –, aliada a ajustes no processo de atendimento, divulgação, relacionamento com os clientes e funcionários, além da compreensão e gestão organizada e saneada financeiramente, é fundamental para a sobrevivência de uma pequena e micro empresa. Acima de tudo é preciso trabalhar comportamentos empreendedores e boas práticas de gestão.

## **Conheça o Sebrae**

O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE) é uma entidade privada sem fins lucrativos. Oferece serviços e orientações para quem pensa em abrir o seu próprio negócio, sonha montar a sua empresa, já tem o seu negócio, quer ir mais longe, acredita na força da união e busca a formalização do seu empreendimento. Fica a dica!

### **Conheça mais:**

Oficina “Comece bem. Empreendedorismo e formalização”

Às quintas-feiras, das 09h às 11h.

Inscrições pelo telefone (16) 3362-1821.

Sede do SEBRAE São Carlos

Avenida Bruno Ruggiero Filho, 649 – Santa Felícia

ESPECIAL

# Ecossistemas de inovação em São Carlos

ECOSYSTEMS OF INNOVATION IN SÃO CARLOS

Uma tradição que se moderniza Por Marília Rezende

ato de inovar está intimamente atrelado ao conhecimento, mas também é uma questão de postura. É o olhar para frente sem que se percam de vista as experiências anteriores e a conjectura presente. É agir com flexibilidade: é manter-se vivo. E isso vale para um pequeno negócio, para uma grande empresa e para um país. Quem fica parado corre o risco de ser engolido pelo tempo. Em 2015, um levantamento feito pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação apontou São Carlos como o terceiro município do interior do Brasil que mais inova.

RANKING	
CAPITAIS	INTERIOR
1°. Florianópolis	1°. Campinas
2°. Porto Alegre	2°. São José dos Campos
3°. Curitiba	3°. São Carlos
4°. Recife	4°. Santa Rita do Sapucaí
5°. Rio de Janeiro	5°. Campina Grande

Levantamento de 2015 realizado pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.



**“Não adianta só fazer as leis... Precisamos melhorar as condições de mercado para que o país transforme esse conhecimento em riqueza”.**

PROFA. DRA. ANA LÚCIA VITALE TORKOMIAN - UFSCAR





AMBIENTE DE INOVAÇÃO NO ONOVOLAB EM SÃO CARLOS

A cidade conta com importantes instituições de ensino e pesquisa, como esclarece a Profa. Dra. Ana Lúcia Vitale Torkomian: "O início de tudo é a geração de conhecimento, que parte das pesquisas". Ana Lúcia ressalta que "outros agentes são importantes para que o conhecimento científico chegue ao mercado, caracterizando a inovação". A professora menciona a importância da Lei 13.243/2016 que determina serem papel das universidades a proteção da propriedade intelectual e a transferência de tecnologias para o mercado. Dados do Global Innovation Index demonstram que os pontos negativos do Brasil são: "burocracia, estrutura de mercado, dificuldade na criação e encerramento de negócios e instabilidade". Contudo, para além das

dificuldades, o município de São Carlos felizmente conta com uma gama de agentes que contribuem para a manutenção de um ecossistema inovador.

Para citar alguns:

- UNIVERSIDADES
- INSTITUTOS DE TECNOLOGIA
- SCIENCE PARK
- PARQUE ECOTEC DAMHA
- PARQTEC
- INCUBADORAS
- CEDIN
- COWORKINGS: ONOVOLAB, WIKILAB, TRAMPO ETC.
- INSTITUTOS DE PESQUISA DA EMBRAPA



## A EXPERIÊNCIA DO PARQTEC

O ParqTec é uma fundação pioneira criada em 1984 e que faz parte da história da inovação em São Carlos. A proposta é facilitar a transferência de tecnologia da Academia para o setor produtivo. Nas palavras do Prof. Dr. Sylvio Goulart Rosa, diretor-presidente da fundação, o ParqTec e o Science Park "contribuíram fixando pessoas aqui, ajudando pessoas a começarem como empresários e atraindo empresas fortes pra cidade".

E foi justamente por reconhecerem a força do ecossistema são-carlense que os empresários Leandro Palmieri, junto a Anderson Criativo e David Ruiz, concretizaram o projeto do Onovolab na cidade. Leandro nos contou que o interesse por São Carlos surgiu ao visitar o município para realizar reunião com uma startup. Ele ficou bem impressionado e acabou voltando à cidade.

Hoje, o Onovolab é um espaço que abriga empresas de diferentes portes que acabam trocando experiências transformadoras. "O êxodo na cidade de São Carlos vai diminuir. As pessoas vão passar por São Carlos, estudar nas universidades, mas vão encontrar seus empregos aqui..."

E em pouquíssimo tempo nós vamos começar a importar talentos. A demanda que tem vindo de empresas que querem se instalar em São Carlos é tão grande, que São Carlos não vai dar conta de suprimir essa demanda de talentos", diz Leandro Palmieri.

A Itera é um exemplo de empresa inovadora na área de softwares e que agora está instalada no Onovolab. Val Fontanette, empresária cofundadora da Itera, conta-nos que a empresa nasceu nas dependências do Departamento de Computação da UFSCar.



A EMPRESÁRIA VAL FONTANETTE



**“A demanda que tem vindo de empresas que querem se instalar em São Carlos é tão grande, que São Carlos não vai dar conta de suprimir essa demanda de talentos”**

LEANDRO PALMIERI DO ONOVOLAB



EUCLIDES JUNIOR DA DNA CONSULT

“Esse ecossistema que São Carlos tem, que é um prato cheio pra nós empresários (...) E hoje eu dependo muito de pessoas que estão na universidade. E quando eu preciso recrutar, eu bato lá. Esse é um diferencial”, diz ela. Val Fontanette também nos conta sobre sua mudança para o espaço do Onovolab: “Este lugar inspira as pessoas. Você consegue estar em contato com todos aqui. São pessoas que trabalham com coisas diferentes e você pode, na hora do almoço ou no cafezinho, ter uma ideia genial de uma parceria pra um novo negócio”.

Outra empresa consolidada que se mudou para o Onovolab é a DNA Consult, uma das pioneiras do país em diversas frentes como, por exemplo, no teste de paternidade. Hoje a empresa trabalha com análises sofisticadas, como o sequenciamento de DNA e exames de farmacogenética.

O Prof. Dr. Euclides Matheucci Júnior, cofundador da empresa, também nos



PROF. DR. SYLVIO GOULART ROSA



**Sylvio Goulart Rosa também nos contou sobre as origens de São Carlos, pontuando três grandes fases históricas do município. Para ler, é só seguir o QR CODE**

#### FONTES UTILIZADAS

Entrevistas:

Prof. Dr. Sylvio Goulart Rosa, diretor-presidente do ParqTec

Profa. Dra. Ana Lúcia Vitale Torkomian, doutora em Administração de Empresas

Val Fontanette, cofundadora da Itera

Prof. Dr. Euclides Matheucci Júnior, cofundador da DNA Consult

Leandro Palmieri, cofundador do Onovolab

Pedro Apolani, estudante de Ciência da Computação e membro do Time de

Projetos de Inovação do Onovolab

conta a vantagem de estar em um ambiente de cowork:

"Aqui a gente tem a oportunidade de conviver com pessoas que trabalham com tecnologia da informação, inteligência artificial e desenvolvimento de software, por exemplo. E aí acabamos desenvolvendo nossos próprios softwares, que são mais eficientes e que trazem mais informações aos nossos pacientes".

Com a manutenção dessa rede e com o olhar para frente, continuar inovando é o que se espera de São Carlos e seu entorno. Só assim continuaremos sendo cidade berço da Inovação.

#### Conteúdo extra on-line



**Saiba mais na matéria do G1 de 27/10/2015 e no Website do ParqTec**

**Acompanhe também em nosso blog um vídeo com dicas de como inovar**





**Valorize seu tempo.  
Os melhores imóveis estão na**

*Maria Aires*

**IMÓVEIS**

Creci 22825J

**Av. São Carlos, 3032 - São Carlos/SP  
(16) 3364.2244 | [www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)**



# Os Fuscas, seus donos e as muitas histórias de amor

## THE VW BEETLE, THEIR OWNERS AND ALL THE MANY LOVE STORIES

De geração em geração | Por Edmar Neves

**O** Fusca faz parte da história das famílias brasileiras sendo, muitas vezes, o primeiro carro adquirido. As lembranças sobre o automóvel alemão remetem aos bons momentos da infância e talvez por isso cada vez mais pessoas buscam colecionar esse tipo de carro.

Projetado por Ferdinand Porsche, em sua garagem, no início da década de 1930, na cidade de Stuttgart, Alemanha, o carro foi lançado oficialmente em 1935 e começou a ser fabricado no Brasil em 1959, ganhando apelo popular durante gerações. Sua produção em terras tupiniquins durou até 1996, sendo que só aqui foram fabricados 3,1 milhões de unidades.

O Fusca tem uma legião de apaixonados e é considerado o veículo ideal para quem quer começar a colecionar carros antigos, por possuir um custo de manutenção baixo.

O caseiro Alessandro Lopes, o "Sandro", criou em São Carlos um clube de colecionadores de Fusca: "Há um ano comecei a participar de eventos de carros antigos com um amigo na região, e foi daí que surgiu o nome do clube 'Solitários do Asfalto'. Atualmente, o clube conta com 52 pessoas", conta.

Fernando Alves de Aracati é mecânico e nos conta que já teve mais de 20 Fuscas, sendo que é dele o carro mais antigo do "Solitários do Asfalto", um Fusca Oval lançado na década de 1950. "Eu tenho esse carro há 28 anos e o comprei em

um ferro velho”, afirma. Foi ele quem modificou o veículo, deixando-o com a lataria antiga e customizando o interior e a parte mecânica com tecnologia moderna.

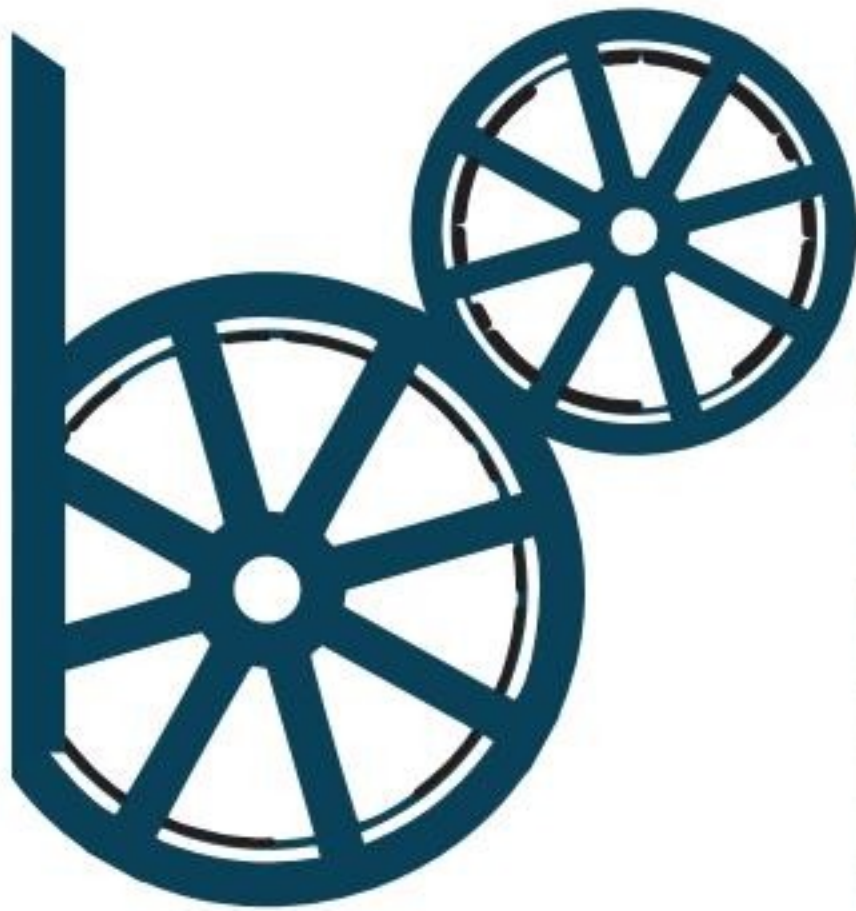
O supervisor de planejamento de empresas Carlos Eduardo, conhecido como “Du Poderoso”, tem uma história interessante envolvendo o seu Fusca 1966: “Eu comprei o carro para dar de presente para minha filha quando ela completou 18 anos, só que eu não resisti e fiquei com ele para mim”.

O nutricionista Marco Aurélio Penteado Junior, de 22 anos, é outro apaixonado

**“Uma característica incrível do Fusca é que o dono consegue imprimir sua personalidade ao carro, por isso dificilmente há dois iguais.” Du Poderoso**

pelos Fuscas. “Ao completar 18 anos meu pai disse que eu precisava de um carro”, lembra, “mas quando eu falei que queria um Fusca, minha mãe ficou louca comigo”, brinca.

O empresário Jobi Jorge é dono de uma locadora de carros e o diferencial de sua empresa é justamente o Fusca, muito usado nas festas de casamento: “Na minha opinião, os noivos procuram esse tipo de serviço por paixão, afinal, eles tiveram uma história com Fuscas e querem que esse carro esteja em todos os momentos especiais de suas vidas”, resume o empresário.



A FAMÍLIA REUNIDA EM TORNO DO FUSCA NO DIA DO CASAMENTO, FOTO DE TADEU LIMA JR. E EMILY MOREIRA



### **“Escolhi casar de Fusca!”**

Débora e Leon Toledo se casaram em janeiro e a noiva foi de Fusca até a Igreja Presbiteriana de São Carlos: “Tenho uma lista de carros antigos de que gosto, mas o Fusca é e sempre será o meu favorito”, explicou a modelo. “Foi bem difícil achar na cidade um Fusca que desse certo. Depois de muita procura, o Jobinho apareceu com um Fusca conversível branco e fez meu sonho para o grande dia ficar completo”, conta Débora.



MARCO AURÉLIO JUNIOR  
ESCOLHEU O FUSCA  
COMO PRIMEIRO CARRO



## Os estilos do velho Fusca

O colecionador Marco Aurélio Penteado Junior explica alguns padrões de restauração e conservação dos Fuscas: *Rat look* consiste em deixar os carros com os danos sofridos com o tempo; *German look* é a customização do Fusca ao estilo alemão, deixando-o mais moderno, e tem também os carros com adesivos do *Herbie*, personagem icônico dos filmes do final dos anos 1960. Os veículos que são totalmente originais recebem uma placa preta. "O meu Fusca é inspirado no estilo *cal look*, onde o carro é mais rebaixado, com um pneu mais alto e o motor modificado. A ideia desse estilo é deixar o carro com traços originais, mas com uma pegada agressiva", conclui Marco.

O MECÂNICO FERNANDO  
ALVES, DE ARACATI, JÁ  
TEVE 20 FUSCAS



O CLUBE "SOLITÁRIOS  
DO ASFALTO" REÚNE 52  
DONOS DE FUSCAS





Confira o tour 360° em nosso site. **360**

## GOLDEN CLASS

Casa localizada no Damha II com 3 dormitórios sendo 1 suíte com hidro, 2 salas, 2 banheiros, lavabo, cozinha com armários, fogão e geladeira, quintal gramado, churrasqueira, piscina e 2 vagas de garagem cobertas.

Ref: 7882

Saiba mais:

(16) 3364.2244

[www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)

*Maria Aires*

GOLDEN CLASS

Creci 22825J





# Ser autor da própria vida

A MÉDICA GERIATRA  
ARLETY MORAIS  
CARVALHO CASALE

Envelhecer com saúde | Por Daniela Zigante

BEING LIFE'S OWN CRAFTSMAN

**O** que fazer hoje para ter uma velhice com qualidade de vida? O Brasil caminha para um perfil demográfico cada vez mais envelhecido. Dados do IBGE, divulgados em julho de 2018, apontam que em 2060 um quarto da população (25,5%) deverá ter mais de 65 anos. Mas como chegar na "melhor idade" com uma boa saúde? A médica geriatra, com qualificação em clínica geral, medicina preventiva, emergências domiciliares e cuidados paliativos, Arlety Moraes Carvalho Casale, dá algumas orientações:

**As estatísticas apontam para uma população cada vez mais envelhecida. O que fazer hoje para envelhecer com qualidade de vida?**

Qualidade de vida é possuir bem estar físico, psicológico, emocional e espiritual. Para que se consiga um envelhecimento bem sucedido é necessário construir o seu alicerce ao longo da vida. Conhecer-se, em primeiro lugar, para saber realizar as suas escolhas.

Quantas e quantas vezes já ouvi histórias de pacientes que, depois de terem infartado, é que para-

ram de fumar. Depois do diagnóstico de diabetes, resolveram iniciar atividade física. É possível ter qualidade de vida mesmo com doenças já instaladas, com certeza. No entanto, já existem diversos estudos que mostram que nossos hábitos de vida interferem diretamente na nossa forma de adoecer.

Do ponto de vista físico, realizar atividade física e praticar esportes pelo menos três vezes na semana (150 minutos/semana) com intensidade moderada diminui o risco de doenças cardiovasculares e aumenta muito a produtividade, libido, tônus muscular, memória e qualidade do sono. Além de diminuir a tensão, ansiedade e fadiga.

Alimentar-se de forma adequada, priorizando alimentos ricos em proteínas, fibras, potássio, magnésio e cálcio – tais como frutas e legumes, feijão, nozes, grãos integrais de baixa gordura e laticínios – também é um hábito que ajuda, e muito, a controlar doenças existentes e auxilia em um envelhecer mais saudável. Do ponto de vista psicológico e emocional, manter-se ativo socialmente, inserido na sociedade, cultivando amizades são atitudes promissoras.

Acredito que as informações sobre o que fazer para evitar o adoecimento estejam na mídia e sejam de fácil acesso. A questão é: como se organizar para poder fazer tudo isso, principalmente quando nos vemos ocupados no dia a dia, sem tempo. É necessário, então, decidir mudar e, a partir disso, começar.

### **Muito se fala em "envelhecimento ativo". O que significa isso?**

Envelhecimento ativo é ser autor da sua vida. É buscar a saúde física cultivando bons hábitos, cuidando das doenças que se instalaram, mas é, também, manter a participação nas questões sociais, econômicas, culturais e civis. Por exemplo, o idoso que tem dispensa

de votar e que vai às urnas por saber da sua importância. A avó que ajuda a cuidar de seu neto. O morador do bairro que participa do Conselho de Saúde. É o senhor que quer ter sua inclusão digital, criando seu e-mail...

### **A partir de qual idade devemos nos preparar para uma velhice saudável?**

Quanto antes iniciarmos o cuidado de forma integral, maiores serão os benefícios para um envelhecimento bem sucedido.

Estudos apontam que as pessoas que chegam aos 70 anos em boa forma física são, em média, tão felizes e saudáveis em termos mentais quanto alguém de 20 anos. Como chegar a essa idade feliz e saudável?

A espécie humana possui programação genética para viver 120 anos. É difícil, porém possível, chegar lá: ser comedido em todos os seus atos – evitar os excessos em todas as atividades e conhecer os limites adequados para tudo o que se for realizar. O "segredo" da vida saudável e feliz depende muito de andar, trabalhar, amar e cuidar-se.

### **Qual que é o lado bom de envelhecer?**

Reconhecer-se idoso é o principal ponto para identificar as limitações que o processo natural de envelhecer nos traz e ajustar as expectativas da nossa vida. A maturidade que a idade nos traz pode nos dar mais tranquilidade, menos sofrimento. O acúmulo de vivências torna o idoso mais experiente e valorizar isso é essencial. Essa é uma fase que também pode ofertar mais tempo.

Tempo tão precioso porque talvez tenha feito falta durante a idade adulta. Por isso é importante aproveitar e realizar sonhos que antes não foram possíveis.

***Envelhecimento ativo é ser autor da sua vida. É buscar a saúde física cultivando bons hábitos, cuidando das doenças que se instalaram, mas é, também, manter a participação nas questões sociais, econômicas, culturais e civis.***

**Conteúdo extra on-line**

**Acompanhe em nosso blog outras dicas da médica Arlety Moraes Carvalho Casale para envelhecer com qualidade de vida.**





# Primavera Verão

## elegância e personalidade na moda masculina

Dicas para ocasiões formais e descontraídas

SPRING-SUMMER SEASON:  
ELEGANCE AND PERSONALITY IN MEN'S FASHION

A preocupação em andar bem vestido há muito deixou de ser exclusividade do universo feminino. Para ajudar os homens a não ficar por fora das tendências da moda primavera/verão deste ano, pedimos algumas dicas para a consultora de estilo Vânia Benvenuto sobre no que o público masculino pode investir para manter a elegância e o estilo.

A consultora disse que as roupas esportivas com corte de alfaiataria, os macacões, os conjuntos estampados, as peças listradas e as calças oversized são escolhas certas para quem quer estar bem vestido na estação, porém ela dá um aviso: "Não acredito em peça-chave ou na famosa 'tem que ter'", as pessoas possuem estilos, vidas e rotinas diferentes, por isso "adequar o guarda-roupa com todos esses fatores é muito mais inteligente do que ficar preso a uma peça de roupa ideal". Vânia indica o uso dos tecidos naturais por auxiliarem na circulação do ar entre a roupa e o corpo, absorvendo melhor o suor. Explica também que há dois grupos de estampas básicas, listras e xadrez. Já as estampas maiores, coloridas e com outros padrões de desenho – gráficas, florais ou com ícones – estão em alta para quem gosta de um estilo mais jovial e moderno. Os conjuntos de calça e camiseta estampados também são uma boa opção.

Nesta temporada, os sapatos em alta são releituras de modelos icônicos das décadas de 1980 e 1990. Entre os calçados mais formais teremos novas versões em camurça vermelha, com sola de couro. As cores de calçados nesta primavera/verão são o vermelho vivo, o amarelo e o verde-safira.

***“Vale lembrar que a roupa ideal para o dia a dia é aquela que comunica para as outras pessoas quem você é, quais são suas referências e como você se vê ou quer ser visto”, enfatiza a consultora.***

Para o dia a dia, Vânia comenta que usar peças mais informais pode inspirar uma facilidade de comunicação, mas, se a ocasião exigir uma maior formalidade, vale sempre usar calça, casacos e blazers. As cores marrom, bege, branco, rosê e azul são mais práticas para as diferentes atividades cotidianas.

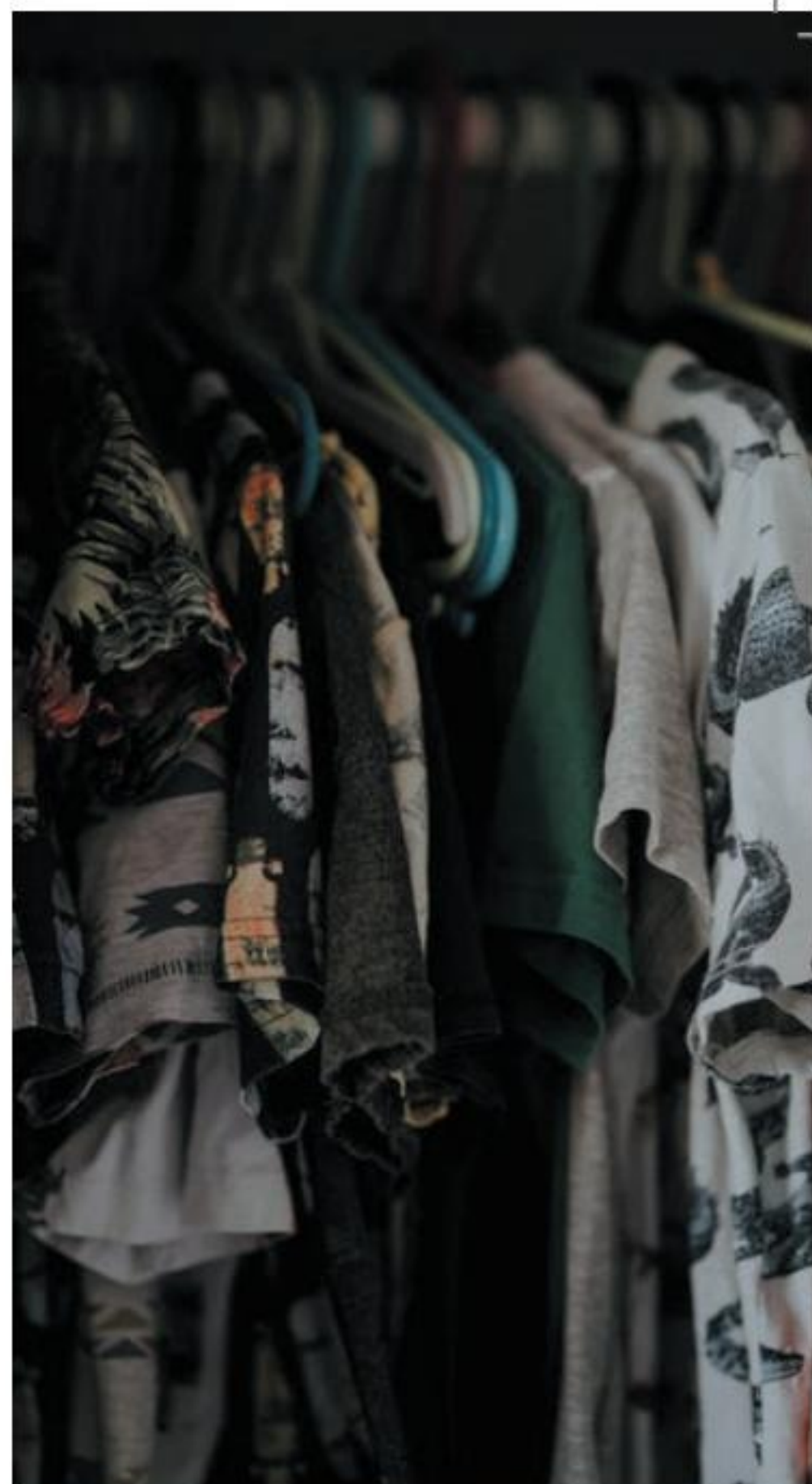
No trabalho é importante manter um look mais formal e, para se destacar, Vânia sugere atenção aos detalhes. Os ambientes de trabalho mais formais pedem roupas bem talhadas e com caimento perfeito. É na escolha da roupa que os homens também podem ressaltar ou anular características físicas que sejam convenientes. Já para os momentos de descontração e informalidade, a dica é usar calças ou bermuda

jeans, pois caem bem com qualquer peça: “Para o bar com os amigos, calça jeans mais camisa de linho bem molinho podem ser uma boa quando o homem tem um estilo mais descolado e praiano”, diz Vânia.

Por fim, Vânia afirma que há sempre o risco do homem parecer desleixado por cair no erro de comprar roupas dois tamanhos acima do certo. Para isso não acontecer, a dica é sempre se atentar ao caimento da roupa: se a barra da calça fica empapuçada, se os botões da camisa se abrem quando a pessoa se senta, entre outros. “Na dúvida, peça ajuda para o/a vendedor/a ou contrate um Personal Shopper, profissional especializado em compras personalizadas”, finaliza a consultora.



***As estampas com linhas finas e cores neutras caem como luva para quem gosta de um estilo clássico.***



# Planos de saúde para seu pet

HEALTH INSURANCES FOR YOUR PET

Uma opção econômica | Por Edmar Neves

**M**anter a saúde e o bem-estar dos pets é a grande preocupação de todos os amantes de animais. Deixar as vacinas em dia, garantir uma boa alimentação e uma rotina de exercícios é importante, porém, mesmo com todos esses cuidados às vezes nossos queridos companheiros acabam adoecendo, o que gera um gasto extra com veterinário, tratamentos e medicamentos. Para que os tutores não sejam pegos desprevenidos, existe no mercado uma série de planos de saúde animal, que se assemelham muito aos planos de saúde para nós, humanos, e que podem ser úteis nesses momentos de dificuldade.

Milton Rahine, supervisor comercial, nos conta que Scott, o seu cachorro da raça shitzu, foi brincar com uma abelha e acabou com um ferrão enfiado na pata: "Deu uma reação alérgica e, para ajudar, era domingo. Corri para o plantão e ele teve um atendimento de qualidade sem que eu precisasse pagar nada por isso", relembra. Foi por essa preocupação em oferecer o

melhor cuidado que um grupo de veterinários de Ribeirão Preto/SP criou, em 1996, a VETPLAN, um plano de saúde para animais: "O objetivo é viabilizar medicina veterinária de qualidade para os pets com um custo acessível", contou Valquíria Martins Pane, gerente administrativa da VETPLAN. Hoje, o plano tem ativo cerca de 1300 pets. Com o

sistema online integrado, o atendimento pode ser realizado/continuado por qualquer profissional credenciado.

Em 2014 surgiu em São Paulo o Health For Pet e três anos depois o plano de saúde se expandiu pelo interior do estado, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Curitiba.

Os preços dos planos variam de 25 a 350 reais, dependendo da cobertura de cada um e podendo abranger desde

consultas, exames, vacinas e procedimentos ambulatoriais rotineiros até internações, pareceres de especialistas e exames laboratoriais. "Temos que tratar todos os nossos segurados com amor para que possam desfrutar dessa amizade incondicional que só os pets são capazes de oferecer", comenta Fernando Leibel, presidente da empresa.

**Existe no mercado uma série de planos de saúde animal, que se assemelham muito aos planos de saúde para nós, humanos, e que podem ser úteis nesses momentos de dificuldade**



## **Cuidados na contratação**

Para garantir o melhor serviço para o seu pet é sempre bom conferir se a empresa possui dentro da validade o certificado de regularidade do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado de São Paulo (CRMV-SP), sinônimo de um médico-veterinário como responsável técnico. Atualmente, existem 17 empresas com planos de saúde animal regulamentados no esta-

do de São Paulo. É interessante verificar também se há reclamações ou indicações positivas sobre a empresa. Igualmente importante é obter informações sobre os estabelecimentos credenciados e os serviços e procedimentos sem custo adicional que oferecem, assim como as eventuais situações em que é necessário o pagamento de taxas extras.

O SUPERVISOR COMERCIAL MILTON RAHINE UTILIZA O PLANO DE SAÚDE PARA O CACHORRO DA RAÇA SHITZU



# Brasil, um país de beleza inesgotável

BRAZIL, A COUNTRY OF INEXHAUSTIBLE BEAUTY


O Pantanal | Por Cosmo Roncon Jr., cinematographer

**S**er um "cameraman" de natureza é um sonho realizado. Acompanhar o trabalho de grandes mestres da Fotografia de Natureza, como Haroldo Palo Jr., de São Carlos – que além de uma maravilhosa pessoa inspirou muito fotógrafos e cinegrafistas de natureza como eu –, até visitar e fotografar o Pantanal, são realizações pessoais e, acima de tudo, oportunidades para respeitar a Natureza e preservá-la, conscientizar as pessoas da importância de se manter o equilíbrio e conservar todas as espécies ameaçadas. Por diversas vezes visitei o Pantanal, de Norte a Sul, Leste a Oeste, em épocas de seca e das águas. Atravessamos vazantes, vimos salinas que se formam no meio de tantos lagos de águas doces, uma diversidade de espécies de animais exuberantes, muitos desafios e, o mais especial, permanecer em meio a toda essa natureza durante as estadias na região. Desde 2014 faço parte da equipe

do Cristian Dimitrius, cinegrafista e fotógrafo de Natureza da National Geographics, Discovery, Globo, e reconhecido mundialmente. Já visitamos outros países e gravamos diversos animais, mas o Pantanal é especial, é como uma segunda casa. Recentemente fizemos parte de um desafio da Toyota onde atravessamos o Pantanal de Leste a Oeste na cheia, com muitos jacarés, onças, araras, cobras, cavalos selvagens e todos os tipos de insetos, além das vazantes que podem mudar nosso trajeto a qualquer momento. E cada segundo vale a pena! O pôr do sol é simplesmente fantástico. Estar a poucos metros de animais selvagens como a onça, a ariranha e os jacarés nos mostra a fragilidade do ser humano, nos faz repensar muitos conceitos da própria humanidade. Estudar o comportamento dos animais na própria natureza é uma oportunidade única. Aproveitamos muito bem a nossa travessia feita em 10 dias, conhece-

mos lugares onde poucos humanos já estiveram e estamos falando de Brasil! Olhares atentos, silêncio absoluto, equipamento limpo e baterias carregadas para não perder nada. Encontramos jacarés cruzando estradas na seca, ninhos de araras na altura dos nossos olhos, cobras, tamanduás, fora o céu à noite e longe da iluminação das cidades, que nos rendeu um "Time-lapse" incrível da Via Láctea. O Pantanal é a maior área alagada contínua do planeta e está localizado no centro da América do Sul, na bacia hidrográfica do Alto Paraguai. Possui área de mais de 250.000 km<sup>2</sup> entre os estados de Mato Grosso do Sul e Mato Grosso. Vá para Bonito e mergulhe nas águas cristalinas ou vá até Cuiabá, Porto Jofre e aproveite a pescaria. São diversos os caminhos que o levarão a um dos passeios mais fantásticos do Mundo. Preserve sempre a Natureza!





***Estar a poucos metros de animais selvagens como a onça, a ariranha e os jacarés nos mostra a fragilidade do ser humano, nos faz repensar muitos conceitos da própria humanidade***



Contato:  
Cosmo Roncon Jr.  
Cinematographer  
Instagram: @cosmoroncon  
Site: [www.cosmocinematographer.com](http://www.cosmocinematographer.com)

**Veja no nosso blog as dicas de Cosmo Roncon Jr. para fotografar suas viagens!**



**“Robôs na Escola” é uma iniciativa para inspirar estudantes a enxergarem novas possibilidades pessoais e profissionais por meio da inclusão digital e do ensino de robótica.**

“ROBÔS NA ESCOLA”, UMA DAS ATIVIDADES DO PROJETO PEQUENO CIDADÃO DA USP/SÃO CARLOS

# Robótica: um portal mágico para as crianças

## ROBOTICS: THE MAGIC PORTAL FOR CHILDREN

Aprender brincando | Por Daniela Zigante

“**S**empre é bom aprender um pouco mais. Aqui, aprendi o que é colaboração”. “Aprendi a fazer robô. Nem sabia que isso era possível”. Os depoimentos são de crianças participantes do “Robôs na Escola”, uma das atividades do projeto educacional Pequeno Cidadão, desenvolvido pela USP São Carlos e voltado para crianças e adolescentes com idade entre 10 e 14 anos em situação de vulnerabilidade econômica. “Essas crianças estão vivendo num abismo cultural imenso. Ao entrar na sala, passam por um portal mágico. Cada uma é ouvida, respeitada, tratada como cidadã e aprende robótica”, afirma o professor-doutor Eduardo Simões, coordenador do Projeto vinculado ao Instituto de Ciências Matemáticas e de Compu-

tação (ICMC-USP). “Robôs na Escola” é uma iniciativa para inspirar estudantes a enxergarem novas possibilidades pessoais e profissionais por meio da inclusão digital e do ensino de robótica. Até 2023 a ação pretende chegar a todas as escolas públicas do município. O projeto conta com o auxílio de voluntários das áreas de Robótica, Finanças, RH, Comunicação e Projetos. Atualmente, o projeto está sendo desenvolvido em uma escola no Distrito de Água Vermelha e conta também com as ações do Pequeno Cidadão. A proposta do projeto promove o “Play To Learn” ou “aprender brincando” e busca atrair as crianças pelo lúdico, pela curiosidade de montar um robô: “Eles aprendem o que é corrente elétrica, motor, como funciona uma bateria,

conceitos de eletrônica e física. Tem a parte matemática, a geometria usada na estrutura do robô, tem a questão de trabalhar em grupo”, ressalta o professor Simões. “A robótica se apresenta como uma nova ferramenta de ensino e pode impulsionar cada vez mais a inserção da tecnologia na escola. Os alunos têm que aprender conceitos de robótica, física, lógica e programação”, explica a professora Roseli Romero, coordenadora do Centro de Robótica de São Carlos (CROB), integrante do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia para Sistemas Autônomos Cooperativos (InSAC), ambos sediados na Escola de Engenharia de São Carlos (EESC-USP) e coordenadora regional da Olimpíada Brasileira de Robótica.



# GOLDEN CLASS

Incrível sobrado em condomínio fechado no Planalto Paraíso com 3 dormitórios sendo 1 suíte, sala com 2 ambientes, banheiro com box de vidro, lavabo, cozinha com armários, área de serviço e 2 vagas de garagem.

Ref: 7540

Saiba mais:

(16) 3364.2244

[www.mariaaires.com.br](http://www.mariaaires.com.br)



*Maria Aires*

---

GOLDEN CLASS  
Creci 22825J

# Nosso patrimônio, nossa memória

Passado presente | Por Marília Rezende

OUR PATRIMONY, OUR MEMORY

Uma porta de entrada para a História; uma janela que revela memórias de nossos pais, avós e bisavós; um arco de estílos, de valor imensurável; uma fachada que faz aflorar a nostalgia daqueles que passam na rua – casas e prédios antigos cujo valor cultural é inestimável.

**Um relato pessoal: O ANTIGO CASARÃO NA ESQUINA DAS RUAS JOSÉ BONIFÁCIO E TREZE DE MAIO**

Francisco Faria conta com emoção que, em sua infância vivida no município de São Carlos, namorava muito uma cons-



trução antiga de seu bairro. O que não sabia é que um dia teria condições de fazer parte da história do imóvel: "Desde criança eu morei aqui nessa região, e essa casa sempre me fascinou. E surgiu a oportunidade uma vez de ser minha. Tudo o que eu sonhava eu passei a colocar em prática – sonhava em voltar ao original dela, em deixar os detalhes refeitos...", conta Francisco. Com carinho, lembra detalhes sobre o imóvel e sua transformação:

"Essa residência é da nossa família há cerca de 30 anos. É um prédio com uma construção ótima, e foi isso que nos levou a restaurar, porque tem um aprovei-

***"É dificultoso,  
não é simples,  
mas no nosso caso  
valeu a pena"***

tamento bom em virtude de possuir pavimento de moradia e comércio (...) Quando eu comprei, o antigo proprietário tinha transformado a parte de baixo – a de comércio –, em várias casinhas e fui pedindo pros inquilinos irem saindo (...) Aí quando saíram a gente começou a quebrar as divisões das casinhas. Mas

demorou". Francisco deixa claro que foi preciso muito trabalho para realizar a restauração: "É dificultoso, não é simples, mas no nosso caso valeu a pena". Um dos auxílios com o qual Francisco contou foi o desconto de IPTU garantido por lei a imóveis de valor cultural – o chamado IPTU Histórico, que beneficia proprietários cujos imóveis estão em boas condições de conservação. Francisco conta que, no início, recebia certo desconto no IPTU e que, com o andar das reformas, esse desconto foi aumentando: "Foi o que me ajudou". Ele relata que não conseguiu recuperar todos os aspectos originais: "Não foi restaurado

como eu gostaria. Quando conheci a casa ela tinha umas pinturas italianas... Tinha um amigo nosso que morou na Itália, estudou nas Belas Artes, e ele falou: 'Olha, aí é trabalho pra mais de ano. Tem que quebrar pontinha por pontinha pra gente rever a pintura de baixo'. Não deu pra mim, não deu pra encarar". Mesmo não tendo finalizado a restauração tal como gostaria, Francisco se orgulha do imóvel que tem em mãos. Afinal, a propriedade mantém viva um pouquinho da memória e arquitetura são-carlense do século passado, além de fazer parte de sua própria memória.

#### Dados do Pró-Memória indicam que São Carlos possui:

- 222 imóveis protegidos
- 11 imóveis tombados
- 13 imóveis em processo de tombamento

Datada de 1916, a Escola Álvaro Guião talvez seja um dos imóveis tombados mais conhecidos, tanto da população são-carlense quanto de estudantes que vêm de fora. Mas há outros menos famosos e de grande importância, como o luxuoso Palacete Bento Carlos construído no século XIX, e a Fazenda do Pinhal – um conjunto arquitetônico de estilo colonial iniciado no final do ciclo açucareiro paulista e hoje tombado como Patrimônio Histórico Nacional.

#### **O PRIMEIRO DESAFIO:** **conscientização**

Cláudia Danella: "É uma luta nossa constante a de conscientizar a população a manter esse patrimônio. Muitos acham que são casas velhas, que são casas que não são neces-



### *Uma riqueza construída no tempo*

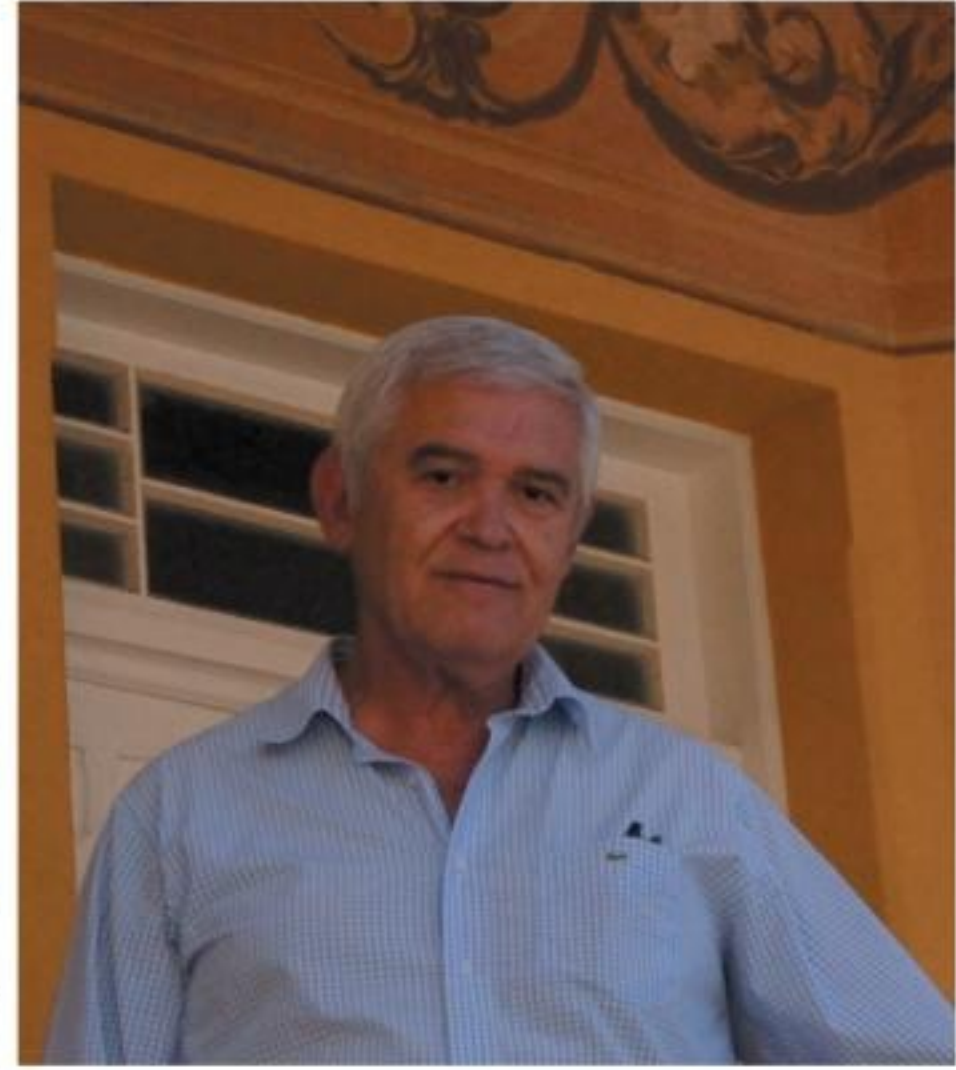
Para entender mais sobre a preservação desses imóveis conversamos com Cláudia Regina Danella – diretora do Departamento de Patrimônio Cultural da Fundação Pró-Memória de São Carlos – e com Mariana Arruda Camargo Lucchino, arquiteta da mesma fundação. Elas nos contam um pouco mais sobre o desafio de manter tais construções conservadas, sobre aquelas que já estão tombadas ou protegidas em São Carlos e sobre a Lei de Incentivo do IPTU Histórico.

sárias. Ao mesmo tempo, a gente vê que as pessoas vão nos outros países onde tem essa preservação e ficam maravilhadas, encantadas com as casas... Então é contraditório. A gente tem uma vontade de investir numa educação patrimonial. Estamos, inclusive, nesse exercício de encontrar meios para mostrar às pessoas a importância de preservar, o que dá pra fazer, o quanto é interessante você ter a história ali, física, e não só contada nos livros".

#### **ESTAR EM UM PRÉDIO TOMBADO:** **conscientizar pelo sentir**

Cláudia Danella: "A gente tem um prédio histórico tombado pelo qual temos o maior zelo. Então é uma questão de mostrar também na prática o quanto isso é bom. A sede da Pró-Memória é um exemplo muito forte disso: você tem um espaço de 130 anos que está sendo preservado, onde acontecem coisas e onde as pessoas gostam de estar".

FRANCISCO FARIA REALIZOU  
O SONHO DE COMPRAR UMA  
CASA ANTIGA



IMÓVEL DO  
FRANCISCO

**INCENTIVO: desconto ou isenção de imposto através do IPTU Histórico**

Mariana Lucchino: "Todos os imóveis listados como 'de especial interesse histórico e cultural' têm direito ao desconto de IPTU. Então o proprietário pode pedir esse desconto. Não é automático, ele tem que ser solicitado (...) A partir do momento em que o proprietário pede o desconto, uma comissão de avaliação vai até o imóvel. Vários itens pontuam para o aspecto geral de conservação: se foram mantidos piso, forro, divisórias internas, se está ou não ocupado, se a calçada está em bom estado etc. E aí, por exemplo, se todos os itens pontuarem no máximo o proprietário terá 100% de desconto no IPTU. A maioria dos imóveis que a gente acompanha possuem descontos de 70% pra cima".

**IMÓVEL TOMBADO E IMÓVEL PROTEGIDO**

Cláudia Danella: "No caso da proteção, o que é pedido é basicamente que você mantenha o telhado (que chamamos de volumetria) e a fachada. Então esses imóveis podem sofrer algumas modificações internas, porém a fachada, as aberturas e os ornamentos têm que ser mantidos. Já o tombamento é mais exigente com relação às características originais do imóvel".

**PATRIMÔNIO SÃO-CARLENSE: imóveis de valor cultural**

Mariana Lucchino: "São Carlos é muito rica tanto pelo número de imóveis históricos quanto pela sua diversidade – tanto considerando o estilo de sua arquitetura como a sua função. Então temos residência, comércio, indústria, igrejas, praças... A gente possui um número razoável de imóveis neocoloniais e modernos, que são os imóveis da década de 1950 até 1970".



**Conteúdo extra on-line**

**Acompanhe no nosso blog um vídeo sobre o patrimônio histórico de São Carlos**



PATRÍCIA E INGRID,  
DONAS JOSEPHINE &  
LOUISE CAFÉ BISTRÔ



# *Um pouco da França, da América e dos sabores do Brasil nos cafés de São Carlos*

A LITTLE OF FRANCE, AMERICA AND THE FLAVORS OF BRAZIL IN THE COFFEE SHOPS OF SÃO CARLOS

Gastronomia e encontro | Por Daniela Zigante





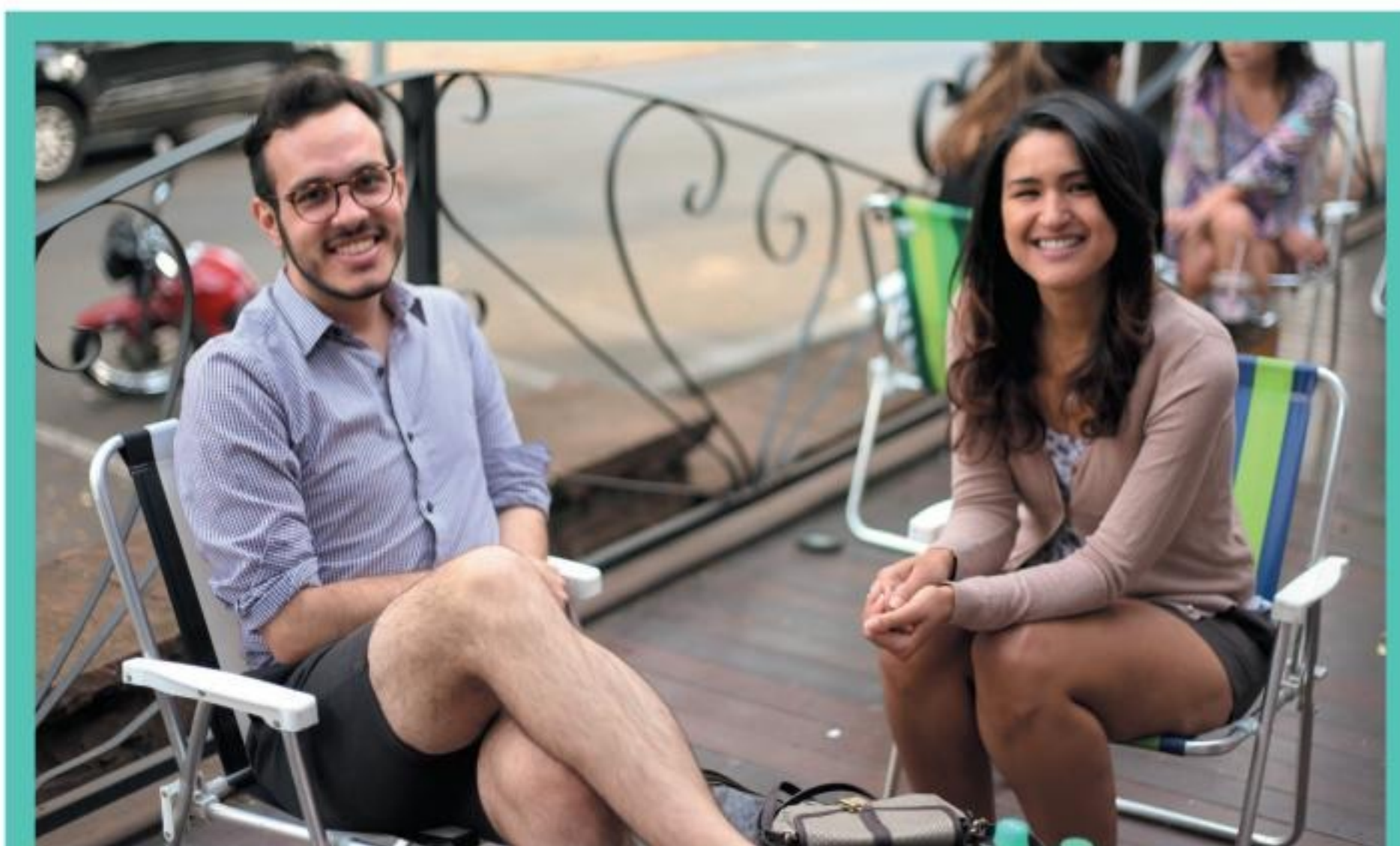
*“Era um sonho de muito novinha: ter um café parisiense. Era uma ideia fixa de trazer um pouquinho da França pra cidade”*

**S** seja como uma parada para o café, degustar um cookie ou tomar uma xícara de chá num conjunto de porcelana, as cafeterias em São Carlos estão se tornando um ponto de encontro onde é possível dividir agradáveis momentos ao redor da mesa. “É uma delícia você pensar aonde ir e ter diferentes possibilidades. Hoje a cidade oferece espaços diferenciados, cada um com sua identidade. E em cada um deles as mais variadas experiências, acolhendo todos os tipos de sabores e gostos, proporcionando as mais variadas celebrações”, afirmou a psicóloga Mirela Paiva, enquanto almoçava com a família no Josephine & Louise - Café Bistrô.

#### **VARIEDADE DE ESTILOS**

Uma refeição comercial ou um banquete, um chá ou café no

final da tarde. Seja qual for a circunstância, os franceses estão sempre reunidos em torno de uma boa refeição. Para eles, a gastronomia não se limita só a comer bem, trata-se de uma prática social para celebrar os momentos da vida. Todo esse ritual, que vai além da culinária e bebidas, levou a gastronomia francesa a integrar a lista de Patrimônio Imaterial da Humanidade da UNESCO, em 2010. Foi a primeira vez que uma gastronomia foi mencionada no patrimônio da humanidade. A prática “destinada a celebrar os momentos mais importantes da vida das pessoas e dos grupos”, segundo a UNESCO, inspirou a cozinheira e empresária Patrícia Panepucci a criar o Josephine & Louise - Café Bistrô. “Era um sonho de muito novinha: ter um café parisiense. Era uma ideia fixa de trazer um pouquinho da França pra cidade. O comer bem, o ambiente aconchegante e acolhedor... Não tinha dúvida. O sonho era



AMBIENTE  
DESCONTRAÍDO PARA  
OS ENCONTROS NO  
KAMZU COOKIE SHOP

O CHARME DOS CAFÉS  
DE SÃO CARLOS

esse. Encontrei a Ingrid, que também tinha esse sonho. E hoje oferecemos um pouquinho da culinária francesa: temos vários tipos de bolo, croissant, tortas, macarons, sanduíches, o tradicional croque madame, muito servido na França", conta ela.

Todos os pratos servidos no Josephine & Louise são produzidos pelas donas com o auxílio de uma pequena equipe. "Quando compartilhamos nosso sonho percebemos que eram muitas coincidências, estilo e menu, por exemplo. Então não tinha como dar errado. O estilo francês agradou nossos clientes. O espaço pequeno proporciona um melhor controle e assim oferecemos uma experiência diferenciada como nos cafés parisienses", disse Ingrid Bonato, cozinheira e empresária.

Dividir momentos agradáveis ao redor da mesa, degustando uma boa comida, também foi o ponto inicial para a criação do Kamzu Cookie Shop. "Depois de uma viagem à Nova Iorque começamos a fazer cookies para amigos e parentes. A cada fornada, novos fãs. Com um jeitinho único e especial, mantido até hoje, a sobremesa caseira virou um negócio. Começamos vendendo pela internet. Em 2015 abrimos uma loja física. Hoje, temos duas lojas em São Carlos e uma em São Paulo", conta o empresário Ricardo.

O Kamzu Cookie Shop oferece mais de 20 sabores de



**Veja em nosso blog um vídeo com dicas de um barista sobre como fazer um café especial.**



DAIANE GOMES BRUNEL,  
DIRETORA FINANCEIRA  
DO LE GABAN



***“Abrimos pensando numa loja com café, mas uma semana depois da inauguração a procura foi tão grande que tivemos que reorganizar o espaço e transformar a casa numa cafeteria, com loja”***

cookies, muffins, brownies, cafés variados e bebidas. Os “chefs” estão sempre inovando para oferecer a melhor experiência aos clientes, sempre investindo em “comida de verdade”.

### **UM ESPAÇO PARA OS SABORES DO BRASIL**

Acolher e oferecer um atendimento diferenciado em um ambiente familiar e aconchegante para saborear produtos de qualidade, feitos com amor. Essa experiência é possível no Le Gaban. O negócio começou com o atendimento de eventos e, com o passar dos anos, a demanda dos clientes por um espaço no centro da cidade e um local para o consumo dos produtos fez surgir, em

agosto de 2017, o Le Gaban Café. “Abrimos pensando numa loja com café, mas uma semana depois da inauguração a procura foi tão grande que tivemos que reorganizar o espaço e transformar a casa numa cafeteria, com loja”, conta Daiane Gomes Brunel, diretora financeira.

A família, apreciadora da boa culinária, aventureira na cozinha e apaixonada pelo bem servir, oferece a seus clientes uma variedade de produtos. “Desenvolvemos nossas receitas com muito carinho. Entre os produtos mais procurados na cafeteria temos o nosso pão de queijo, a empada de palmito e o pão caseiro na chapa. De bebidas, o tradicional expresso e os frapês. O

campeão é o bolo de milho caseiro, um dos nossos primeiros produtos e que se mantém até hoje como o queridinho dos nossos clientes”, diz Daiane.

“Esses novos espaços têm proporcionado encontros muito agradáveis. O aconchego, o atendimento diferenciado, o cuidado com as louças no servir, o primor no preparo dos pratos permitem novas sensações. São locais onde podemos fazer uma reunião de trabalho, reunir a família, encontrar os amigos e passar momentos agradáveis com aroma de café e uma comida diferente”, disse Andréia Rosa, assessora de gabinete e frequentadora assídua das cafeterias.

## venda golden class



**IM: 7946**

SOBRADO NO DAMHA III COM 03 DORMITÓRIOS SENDO 03 SUITES, 02 SALAS, 02 BANHEIROS, LAVABO, COZINHA, COPA, ÁREA DE SERVIÇO E 02 VAGAS COBERTAS.



**IM: 6054**

CASA NO VILLAGE DAMHA II COM 03 DORMITÓRIOS SENDO 3 SUÍTES, DUAS COM ARMÁRIO, 02 SALAS, BANHEIRO, LAVABO, COZINHA COM GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIO, GARAGEM COM PORCELANATO, CONDOMÍNIO: CHURRASQUEIRA, QUADRA DE ESPORTES, SALÃO DE FESTAS E PORTARIA 24 H.



**IM: 5162**

CASA COM 04 DORMITÓRIOS (SENDO 04 SUÍTES) COM 3 CLOSETS, 02 SALAS SENDO 01 COM 02 AMBIENTES, 03 LAVABOS, 01 ESCRITÓRIO, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO, DESPENSA INTERNA, QUINTAL GRAMADO, 06 VAGAS DE GARAGEM SENDO 03 COBERTAS, CHURRASQUEIRA, PISCINA, ÁREA GOURMET, PORTARIA 24 HORAS. LOCALIZADA NO PARQUE SABARÁ.



**IM: 6287**

03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE COM ARMÁRIOS, CLOSET, HIDRO, GABINETE E BOX VIDRO, 02 SALAS, BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, LAVABO, COZINHA ARMÁRIOS E GABINETE, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇOS COM ARMÁRIOS, DESPENSA EXTERNA, CHURRASQUEIRA, PISCINA, ALARME E CERCA ELÉTRICA E 04 GARAGENS SENDO 02 COBERTAS. LOCALIZADA NO BOA VISTA.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

**venda golden class****IM: 7968**

04 DORMITÓRIOS SENDO 04 SUITES, SALA 03 AMBIENTES, LAVABO COM GABINETE, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL E 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS. LOCAIZADA NO SWISS PARK.

**IM: 7103**

SOBRADO NO FABER CASTELL I COM 03 SUÍTES COM ARMÁRIOS, MASTER COM CLOSET, SALA 2 AMBIENTES E SALA DE TV, LAVABO, COZINHA E ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO E BANHEIRO, QUINTAL GRAMADO E PISO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**IM: 7731**

04 DORMITÓRIOS SENDO 04 SUÍTES, HIDRO,  
BOX VIDRO, 03 SALAS, LAVABO, COZINHA,  
COPA, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA, QUINTAL,  
04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS. SOBRADO  
LOCALIZADO NO DAMHA I.



**IM: 7817**

CASA NO DAMHA I COM 03 SUÍTES, 03  
SALAS, COZINHA, ESCRITÓRIO, ÁREA DE  
SERVIÇO E 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

## venda golden class



IM: 7824

CHÁCARA COM CHURRASQUEIRA, QUADRA ESPORTIVA, PISCINA, SALÃO DE JOGOS, QUARTOS, HELIPONTO E MUITO MAIS.



IM: 7882

CASA NO DAMHA II, 03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, HIDRO, 02 SALAS, 02 BANHEIROS, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, QUINTAL, CHURRASQUEIRA E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM  
PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE  
MARIAAIRES.COM.BR**



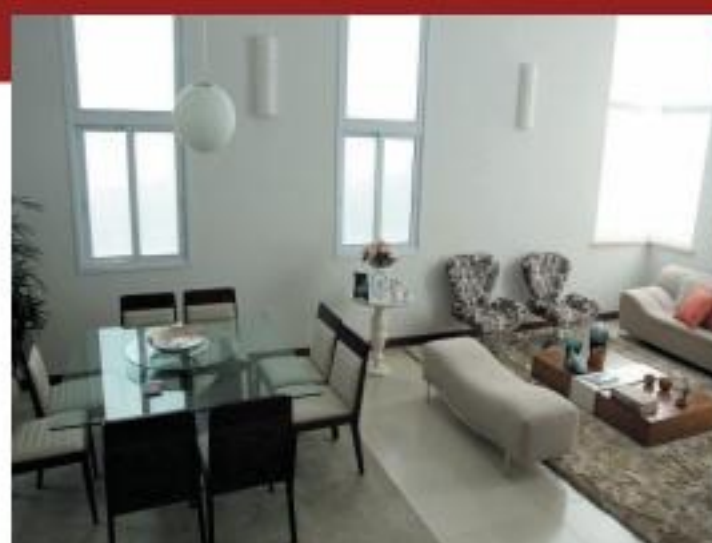
**IM: 7890**

04 DORMITÓRIOS SENDO 04 SUÍTES, 02 SALAS, BANHEIRO BOX VIDRO, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COPA, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO E 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS. SOBRADO LOCALIZADO NO VILLAGE DAMHA III.



**IM: 7615**

03 DORMITÓRIOS SENDO 03 SUÍTES, HIDRO, SALA 02 AMBIENTES, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ESCRITÓRIO COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL E 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS. LOCALIZADA NO SWISS PARK.



## venda golden class



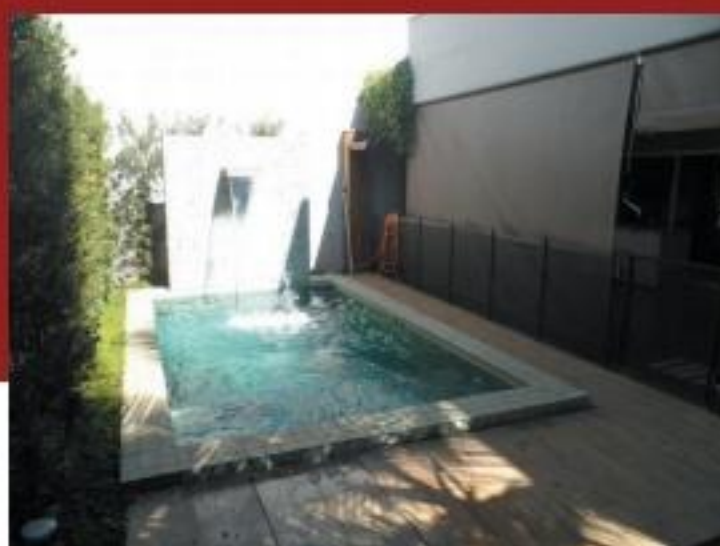
**IM: 7904**

SOBRADO NO FABER CASTELL COM 03 DORMITÓRIOS, SALA 04 AMBIENTES, BANHEIRO, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO E 06 VAGAS.



**IM: 7906**

SOBRADO NA VILA PRADO COM 04 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, HIDRO, SALA 02 AMBIENTES, BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, ÁREA DE SERVIÇO, CHURRASQUEIRA, PISCINA, SAUNA, EDÍCULA COM 02 DORMITÓRIOS E 01 BANHEIRO E 04 VAGAS COBERTAS.



**locação golden class****IM: 6794**

CASA NO JARDIM PACAEMBU COM 02 DORMITÓRIOS, SALA 02 AMBIENTES, BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL, CHURRASQUEIRA E 04 VAGAS COBERTAS.

**IM: 2295**

CASA NO SANTA FELÍCIA COM 3 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS SENDO 1 SUÍTE COM HIDROMASSAGEM, SALA DE TV, COPA, COZINHA COM ARMÁRIOS, ESCRITÓRIO, LAVABO COM GABINETE, 2 BANHEIROS COM BOX, QUINTAL GRAMADO, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIO, PORTÃO ELETRÔNICO E 2 VAGAS DE GARAGEM COBERTAS.

**IM: 4566**

02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA COM ARMÁRIO, BANHEIRO COM GABINETE E BOX, ÁREA DE SERVIÇO COM ARMÁRIO E 02 VAGAS DE GARAGEM COBERTA. LOCALIZADO NO JARDIM MACARENGO.



**IM: 6294**

02 DORMITÓRIOS COM SACADA, SALA 02 AMBIENTES, BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO E 01 VAGA. LOCALIZADO NO CENTRO.



**IM: 6405**

03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, 02 SALAS, BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, LAVABO, COZINHA COM GABINETE, COPA, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA COM DORMITÓRIO E BANHEIRO E 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS. LOCALIZADA NO JARDIM CENTENÁRIO.

**IM: 6470**

CASA NO PARQUE SABARÁ COM 03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, 03 SALAS, BANHEIRO, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, ÁREA DE SERVIÇO, EDÍCULA, 04 VAGAS SENDO 02 COBERTAS.



**+ MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**

## locação golden class



**IM: 2498**

CASA NO JARDIM EMBARÉ COM 02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, 01 BANHEIRO, QUINTAL, ÁREA SERVIÇO E 04 VAGAS DE GARAGEM.

**IM: 6676**

CASA NO BOSQUE SÃO CARLOS COM 03 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, 02 SALAS, BANHEIRO, COZINHA, ÁREA DE LAZER E 02 VAGAS COBERTAS.



**IM: 6689**

APARTAMENTO NO JARDIM PARAÍSO COM 01 DORMITÓRIO SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO E 01 VAGA COBERTA.



**IM: 6708**

02 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, SALA,  
BANHEIRO, COZINHA, COPA, ÁREA DE SERVIÇO,  
CHURRASQUEIRA E 02 VAGAS COBERTAS.  
LOCALIZADA NO JARDIM BELVEDERE.

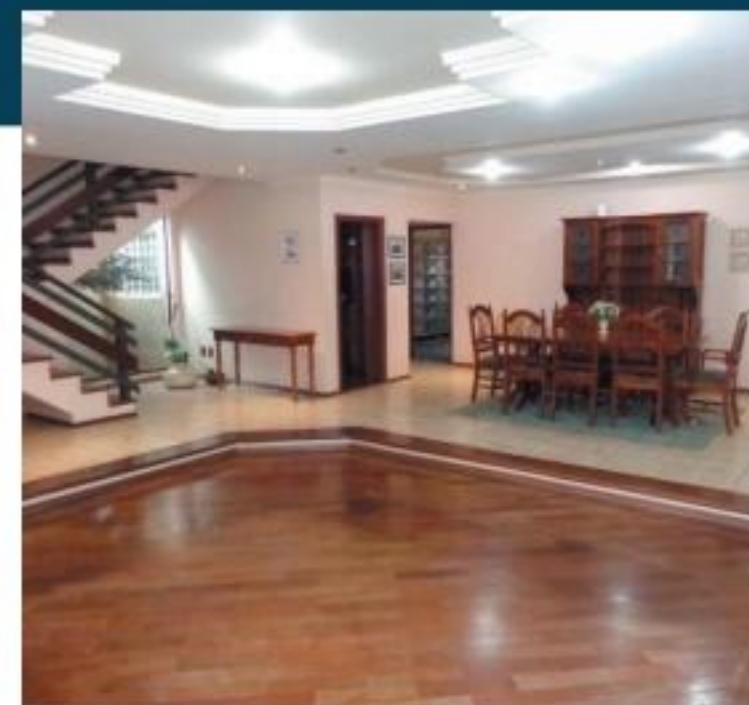


**IM: 6750**

02 DORMITÓRIOS SENDO 01 SUÍTE, SALA,  
BANHEIRO, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO,  
GARAGEM COBERTA, PORTÃO ELETRÔNICO,  
CONDOMÍNIO COM ELEVADOR. LOCALIZADO  
NO CENTRO.

**IM: 6299**

SOBRADO NO CENTRO COM 03 DORMITÓRIOS  
SENDO 01 SUÍTE SALA 02 AMBIENTES,  
BANHEIRO BOX VIDRO E GABINETE, LAVABO,  
COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETE, 02  
ESCRITÓRIOS, ÁREA DE SERVIÇO E 02 VAGAS  
COBERTAS.



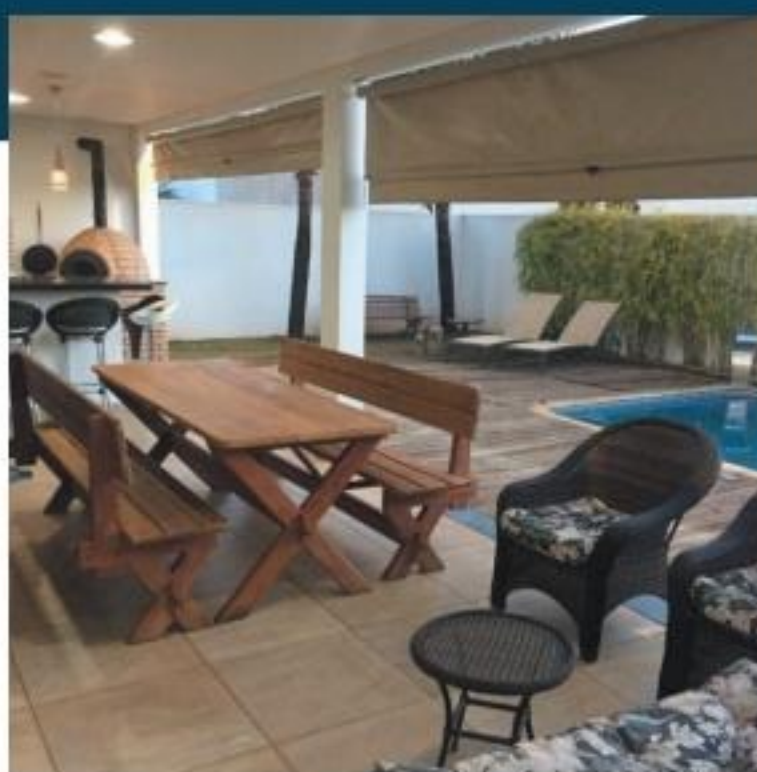
**IM: 6743**

02 DORMITÓRIOS SENDO 02 SUITES, 01 SALA  
COM 2 AMBIENTES, 01 BANHEIRO, 01 COZINHA  
COM ARMÁRIOS, COOK TOP E COIFA, 01  
ÁREA DE SERVIÇO E 01 VAGA DE GARAGEM  
DESCOBERTA. CASA NO MORADAS II.



**IM: 6783**

SOBRADO NO DAMHA II COM 03 DORMITÓRIOS  
SENDO 01 SUÍTE, 02 SALAS, 02 BANHEIROS,  
LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS E GABINETES,  
ÁREA DE SERVIÇO E 02 VAGAS COBERTAS.



**MAIS INFORMAÇÕES TAMBÉM PELO TELEFONE 16 3364-2244  
OU ACESSE NOSSO SITE MARIAAIRES.COM.BR**



*Maria Aires*  
— EM REVISTA —

TELEFONE 16 3364-2244  
ACESSE NOSSO SITE [MARIAAIRES.COM.BR](http://MARIAAIRES.COM.BR)